

Séance de kinésiologie

1. Anamnèse

2. Prétests

Contrôle du computer biologique

1. Blocage → Calmer la personne
2. Disjonction → 27 Rn / 27 VG et 24 VC/ Coccyx + nombril
3. Inversion VC/VG → Contact croisé
4. Déshydratation → Boire
5. Équilibre polarisé → Respirer par narine Tf

Mise en ordre de la conscience

1. Qui...non...et/ou vérité - Mensonge
2. Permission de travailler ici et maintenant avec cette personne?
3. Y-a-t-il un raison de ne pas croire cette personne?

3. Disposition au changement

Est-ce que cette personne est disposé à accepter les bénéfices du changement surtout les plus?

AUTO-SABOTAGE ? Oui Non

Y-a-t-il un évitement ? Oui Non

4. Déterminer un Objectif (au choix)

1. Construire la phrase d'objectif avec le ou la client.e
2. Louise H.A.V.

5. Qualifier l'Objectif

1. Est-ce un bon objectif ? TF / Tf
2. Est-il bien formulé ? TF / Tf
3. Je veux + phrase
4. Je fais confiance en ma capacité + phrase
5. La phrase de l'objectif Tf

6. CEN et CEP

7. BC

8. Choix du ou des Protocoles

Protocole Brain Gym

Protocole LCF

CAPE

La Roue

Les 5 Elements

Les modes

9. Récession d'Âge

10. Ancrage

1. Phrase d'objectif donne un TF
2. Phrase ⊕ du BC
3. (Revérifier le CN et CEP) TF
4. (Besoin de retravailler sur cet objectif)
5.

11. À la maison

Mouvements de Brain Gym

12. Questions diverses

TRANSFERT

13. Permission d'arrêter la séance ? Y-a-t-il quelques choses d'autres dont vous souhaitez me parler en rapport avec l'objectif ?



Séance de kinésiologie

Une séance se déroule toujours de la même manière et commence par un **entretien** avec le ou la client·e afin de déterminer la direction que va prendre le travail. Cette étape est primordiale car elle est basée sur un échange qui va permettre de définir quel est l'objectif à atteindre.

Cet **objectif** est établi avec la personne testée. Il doit lui convenir, lui donner de l'enthousiasme, l'impliquer, la rassurer, lui offrir la liberté et l'autonomie nécessaires pour atteindre ce but. L'objectif doit être clair, simple, atteignable, mesurable et exprimé au présent. Ainsi, la personne est dans la disposition et non l'obligation (qui serait contraire à l'esprit d'une séance) de mettre tout en œuvre pour y parvenir.

L'utilisation du test musculaire se fait ensuite en 4 étapes :

1. une série de **prétests** pour s'assurer de la fiabilité du test
2. un bilan des domaines impactés : le **structurel**, c'est-à-dire le corps ; l'**écologie personnelle**, c'est-à-dire l'environnement et la manière de se nourrir de la personne ; l'**émotionnel** et l'**énergétique**. Ce bilan permet de comprendre les blocages empêchant la réalisation d'un objectif pourtant désiré
3. des **rééquilibrages** spécifiques et adaptés
4. l'**ancrage** afin de vérifier que les corrections apportées soient efficaces et que l'objectif apparaisse comme une évidence. C'est une étape importante pour que la personne testée prenne conscience des changements corporels entre le début et la fin d'une séance

