

## 5. RÉFLEXE SPINAL DE GALANT

Le Réflexe spinal de Galant est activé lorsque l'on stimule la colonne vertébrale de part et d'autre sans la toucher. Ceci provoque une flexion de tout le corps vers le côté où il est stimulé. Parfois le bébé réagit aussi par une extension de la jambe.



Ce Réflexe peut aussi être observé lorsque le bébé est sur le ventre. Le toucher de la partie latérale du corps provoque une flexion de la hanche et une abduction de la jambe d'environ 45 degrés dans la direction du stimulus.

Ce Réflexe est intégré dans le système moteur global du corps à des moments différents selon les enfants, de 5,5 mois jusqu'à 9 mois et parfois même plus.

Normalement ce Réflexe est symétrique. Si vous touchez des deux côtés de la colonne vertébrale (ou les côtés du corps) simultanément, le bébé urine souvent, voire crie car il ne sait quelle partie de son corps contracter ce qui le désoriente.

27

### Les conséquences bénéfiques du Réflexe

- ✓ In utero, il intervient dans la réaction primaire du fœtus face aux sons qui lui parviennent et rend possible l'irradiation des ondes sonores dans l'ensemble du corps (vibrations corporelles). Écouter des chants grégoriens ou du Mozart permettrait alors un développement du Réflexe harmonieux. De plus, l'enfant se positionne tête vers le bas.
- ✓ Durant la naissance, il aide le nouveau-né à effectuer de légers mouvements de torsion pendant qu'il suit le canal de la naissance.

Le Réflexe spinal de Galant soutient la coordination avant-arrière et le développement des liens entre les jambes et l'axe du corps. Il prépare le nourrisson à tenir debout et plus tard à marcher. Ce Réflexe est crucial pour l'évolution de la dimension de la focalisation.

Quand ce Réflexe est en retard ou ne s'intègre pas, il affecte la manière de penser et de bouger, la capacité à rester tranquille, la concentration, la mémoire à court terme, la constance et la persévérance (même à court terme) et peut conduire à de la fatigue chronique.

Du point de vue du développement, la personne présente un manque de coordination dans les activités motrices globales, une faible motivation face au mouvement, une mauvaise posture (scoliose, cyphose) et dans la marche présente une mauvaise rotation de hanche.

Une rétention de ce Réflexe peut aussi être responsable d'énurésie, des problèmes intestinaux et une gêne envers les vêtements serrés ou les ceintures. Il est la cause d'agitation et d'hyperactivité, des problèmes dans le bas du dos et la colonne vertébrale, de difficulté d'intérioriser la parole et d'une faible concentration.





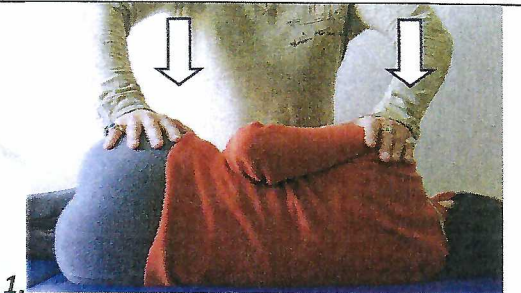


# Rééquilibrage

## A. Vérification rapide (G et D)

La personne est allongée sur un côté. Déplacez un doigt ou un crayon le long d'un de ses côtés, de la nuque au bas du dos. Vérification musculaire. Observez la réaction et les mouvements de votre partenaire, le Réflexe est présent si rotation des hanches, des épaules, de la colonne vertébrale; si les bras se replient, si tortillements, ou cris.



## B. Vérifications en profondeur (1 à 3) côtés G et D

<p>La personne est allongée sur un côté. Pressez simultanément sur le bras (épaule) et la hanche du même côté du corps, vers le bas. Demandez à la personne de résister à votre pression.</p> <p><b>Recommencez lorsque la personne est sur l'autre côté.</b></p>	<p>1. </p>
<p>La personne est allongée sur un côté, en position fœtale. Pressez sur son bras droit (épaule) et sa hanche par derrière, comme si vous vouliez la tourner sur le ventre. La personne pousse contre vous.</p> <p><b>Recommencez lorsque la personne est sur l'autre côté.</b></p>	<p>2. </p>
<p>Pressez sur son bras (épaule) et sa hanche par-devant comme si vous vouliez la tourner sur le dos. Puis pressez au niveau épaule/hanche du haut vers le bas. Demandez à la personne d'expirer lentement.</p> <p><b>Recommencez lorsque la personne est sur l'autre côté.</b></p>	<p>3. </p>

## C. Exercices d'activation et de remodelage (1 et 2)



1. Le travail isométrique consiste à reprendre les points 1 à 3 des observations en profondeur (B), mais sur des temps de 7 à 8 secondes et sur l'expiration. Chaque simulation sera faite 3 à 4 fois avec un temps de pause avant de passer à la stimulation suivante.

2. Diversification (en homolatéral): épaule vers le haut et hanche vers le bas, puis inversement et de chaque côté *rotatoire*



## D. Ancrage

Refaire toutes les observations rapides ET en profondeur effectuées en Tf pour constater et ancrer les changements positifs

## E. Travail à faire à la maison

MOUVEMENTS de BRAIN GYM	MOUVEMENTS de REMODELAGE
Le dynamiseur	Bercement des pieds, des genoux et du bassin (P116)

