

Énergie des chakras

Mode chakras ou électrique








Cette technique permet de rééquilibrer les chakras avec des défusions physiques diverses mais également des défusions émotionnelles en utilisant les pierres, le BC, les symboles.

PROTOCOLE

1. Trouver le chakras (par scan ou test verbal) : TL → Tf
2. Faut-il faire une **défusion Physique** (Voir tableau ci-dessous)?
Si oui : correction et ancrage
3. **Défusion émotionnelle** (Voir tableau ci-dessous)? : D S E + parler de la pierre - du symbole - du BC :
Lire le texte correspondant **voir encadré de chaque chakra**
4. Faut-il faire une RÂ (Âge où le chakra a été réprimé)
 - BC
 - Demander si concerne la personne elle-même ou quelqu'un d'autre
 - DSE F/O avec BC et implication des sens
 - Vérifier BC
 - Permission de revenir dans le temps présent ?
 - Demander si retour avec pierre ou symbole ?

ANCRAGE

1. TL Chakra qui Tf → TF
2. BC → TF
3. Continuer l'ancrage à domicile ?
Si TF : pierre à garder sur soi ou symbole à dessiner 3 x dans la main et 3 x dans l'espace en croisant la ligne médiane

Chakras	Défusion physique	Défusion émotionnelle		
		Pierre	BC	Symbole
1. Muladhara	Mode Oculaire (Haut)	Rubis	Acceptation Antagonisme	
2. Svadhistana	Équilibre polarisé	Pierre de lune	Disposition Colère	
3. Manipura	Cloaques	Oeil du tigre	Intérêt Ressentiment	
4. Anahata	Fixation	Émeraude	Assurance Peur de Perdre	
5. Vishuddha	Hyoïde	Aigue marine turquoise	Égalité Chagrin et Culpabilité	
6. Ajna	TSF: Originalité (pensée 3)	Lapis lazuli	Accord et Harmonie Indifférence	
7. Sahasrara	TSF: Intuition (pensée trait 5) ou Télépathie (action trait 3)	Améthyste	Intérêt Ressentiment	



1 - LE CHAKRA DE LA BASE : Muladhara



Situé à la base de la colonne vertébrale, ce chakra nourrit les autres chakras situés plus haut, avec la pureté de la lumière/énergie, tandis que la spirale de la force de vie monte dans le canal qui les connecte tous.

Un blocage à ce niveau empêche cette énergie de monter, la fait tourner sur elle-même et crée un déséquilibre à travers tout le système. Renier notre propre valeur nous bloque «à la base» et nous coupe de la conscience à chaque niveau.

2

- Défusion Physique : Le mode oculaire «vers le haut» (énergie émotionnelle) représente cette vérification de notre propre valeur. Quelle inversion dyslexique ! Parce que nous sommes déséquilibrés sur l'ACCEPTATION, nous perdons notre pouvoir de BASE ! Résultat : l'énergie est bloquée à travers tout notre système.
- Pierre : Rubis
- BC : Acceptation /Antagonisme
- Symbole : Le triangle dans le carré : Se libérer du Système de Croyance qui se défend.

2 - LE CHAKRA DE LA REPRODUCTION : Svadisthana



Situé à mi-chemin entre le nombril et la base de la colonne, ce chakra gouverne le code génétique, l'hérédité, la fabrication du sperme et des ovule, et, de manière encore plus significative, l'énergie nécessaire à reproduire sous forme physique ce que l'esprit a conçu.

Le chakra de la reproduction ne fait aucune distinction entre création et procréation. L'énergie qu'il fournit sert à toutes les formes de (re)production.

- Défusion Physique : Un blocage de ce chakra se reflète dans les perturbations de l'équilibre polarisé
- Pierre : Pierre de lune
- BC : Disposition /Colère
- Symbole : L'harmonie des sphères et les cinq éléments forment une unité d'image quand il s'agit de reproduire le meilleur pour soi et tous ceux qui sont concernés.



3 - LE CHAKRA DU PLEXUS SOLAIRE : Manipura



Localisé au niveau du nombril, correspondant au centre nerveux qui s'y trouve, ce chakra sert à apporter de l'énergie aux fonctions corporelles.

La sensation d'être étranger à son propre corps est l'image d'un blocage du chakra du plexus solaire, de même que la sensation d'être déconnecté ou engourdi.

- Défusion Physique : De telles déconnexions au corps représentent un déséquilibre de l'énergie des cloaques
- Pierre : Œil du tigre
- BC : Intérêt /Ressentiment
- Symbole : L'Étoile. La «réalité» externe face à la vérité interne de l'être

3

4 - LE CHAKRA DE LA REPRODUCTION : Anahata



Tous les chakras dépendent de la circulation énergétique venant du cœur, de la même façon que le cerveau et les organes dépendent de la circulation sanguine. Selon de nombreuses autorités en la matière, le chakra du cœur occupe une place prédominante dans le système.

Chose intéressante : l'aspect physique en relation avec ce chakra est la fixation (énergie structurelle).

Refuser le désir du cœur résulte en un blocage. La plupart des gens croient que le désir du cœur met l'accent sur le fait d'aimer quelqu'un d'autre. Ils oublient la vérité de base d'un blocage de ce chakra: un manque d'amour pour soi. La fixation sur les autres est à la base du véritable problème.

- Défusion Physique : De telles déconnexions au corps représentent un déséquilibre de l'énergie de la fixation
- Pierre : Émeraude
- BC : Assurance /Peur de perdre
- Symbole : La vague : Le flux et le reflux de la vie, corps, mental, esprit.

5 - LE CHAKRA DE LA GORGE : Vishuddha



Centré dans la gorge, ce chakra joue un rôle prioritaire dans tout ce qui est expression. Si nous considérons la parole comme une énergie exprimée du plus haut ordre, nous pouvons comprendre le pouvoir potentiel que représente le chakra de la gorge.

- Défusion Physique : Un os hyoïde en déséquilibre symbolise soit le fait de ne pas avoir exprimé ce dont nous avons besoin de dire pour honorer notre Moi, soit le fait d'avoir dit quelque chose de non-vrai, ce qui déshonore notre Moi.
- Pierre : Aigue marine / Turquoise
- BC : Égalité / Chagrin et culpabilité
- Symbole : Le triangle : «J'amène à la réalité, je travaille à travers la réalité et j'élève la réalité.»

4

6 - LE CHAKRA DU TROISIÈME OEIL : Ajna



Localisé au centre du front, ce chakra est en relation avec la créativité et la vision. «Vision» signifie plus que voir.

- Défusion Physique : D'un point de vue structure /fonction, le trait de l'originalité entre dans cette image. Renier sa propre pensée originale peut bloquer ce chakra.
L'objectif de base : honorer ses propres perceptions, son expression et sa vision créatrices, sans se soucier des pressions externes auxquelles il faut se conformer...
- Pierre : Lapis lazuli
- BC : Accord / Indifférence
- Symbole : Le signe plus : «Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas, ce qui est à l'intérieur est comme ce qui est à l'extérieur.»



7 - LE CHAKRA DE LA COURONNE : Sahasrara



Localisé au sommet de la tête, le chakra de la couronne apporte l'illumination qui régularise les facultés mentales et la mémoire. «L'illumination» décrit aussi la réalité neurologique de l'aire du cerveau frontal, appelée «aire de la pensée associative consciente». Quand cette aire est utilisée, nous percevons de la lumière.

Un déséquilibre du chakra de la couronne signe une pensée obscure au moment où nous avons le plus besoin de clarté mentale. En d'autres termes : nous sommes écrasés par des stress dans le maintenant.

- **Défusion Physique** : En termes de structure/fonction, le chakra de la couronne réunit l'intuition et la télépathie. La négation ou le refus de l'une ou de l'autre signifie un blocage du chakra de la couronne.
- **Pierre** : Améthyste
- **BC** : Intérêt / Ressentiment
- **Symbole** : Le cercle : «Je suis l'univers tout comme je fais partie de l'univers».

5

