

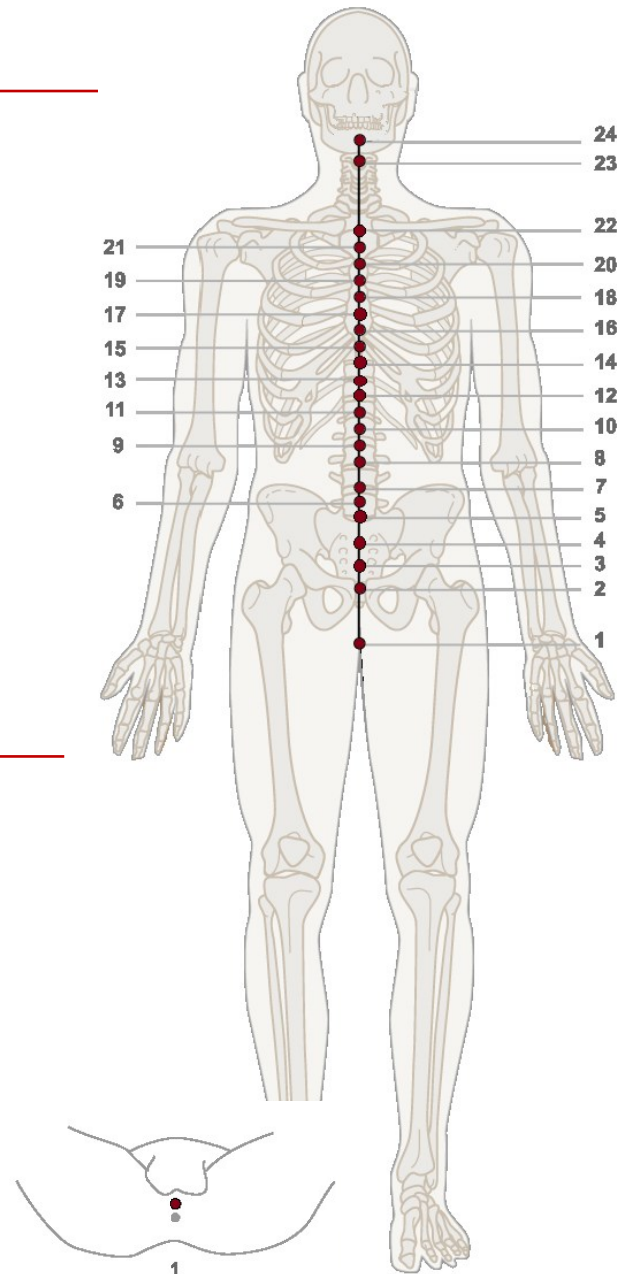
1. VAISSEAU CONCEPTION - VC

Trajet du méridien

Il est porteur de 24 points.

Début : Au centre du périnée, à mi-distance entre l'anus et le scrotum chez l'homme et à mi-distance entre l'anus et la commissure des lèvres vaginales chez la femme.

Fin: Milieu de la lèvre inférieure.



La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

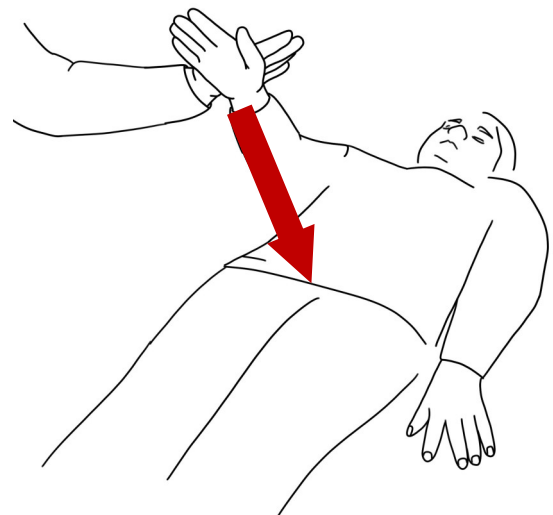
Négatif:

Supra-épineux

Test musculaire:

Le bras tendu, élevé vers l'avant de 30°, écarté du corps, paume tournée vers le pubis.

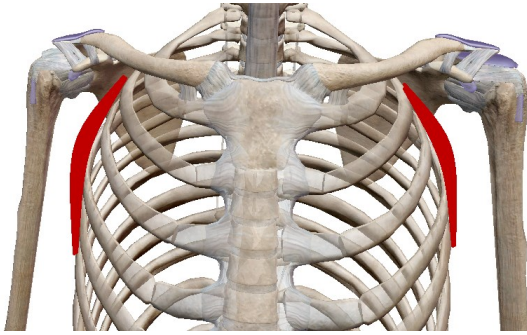
Exercer une poussée sur l'avant-bras vers le pubis.



Points Neuro-Lymphatiques: NL

ANT:

le long du sillon delto-pectoral.



POST:

Sous le rebord crânien, de part et d'autre de la colonne.

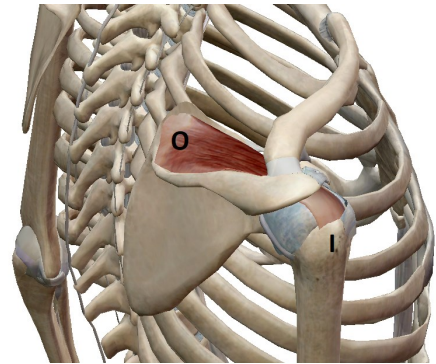


Points Neuro-Vasculaires: NV

Sur les proéminences frontales
+ la fontanelle antérieure.

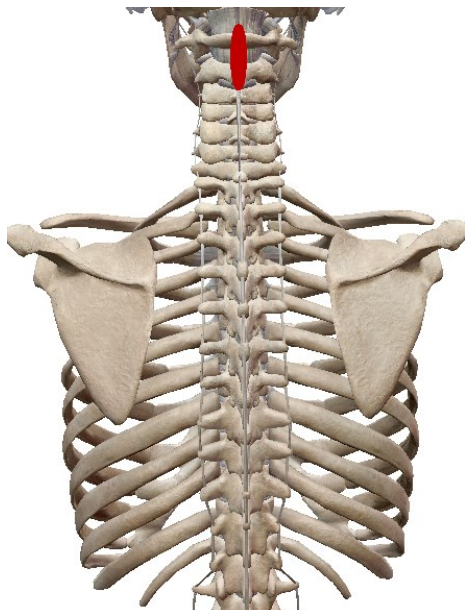


Origine/Insertion



Bilatérales

C1 et C2



Alimentation

Point Luo

Points d'acupression (stimulation)

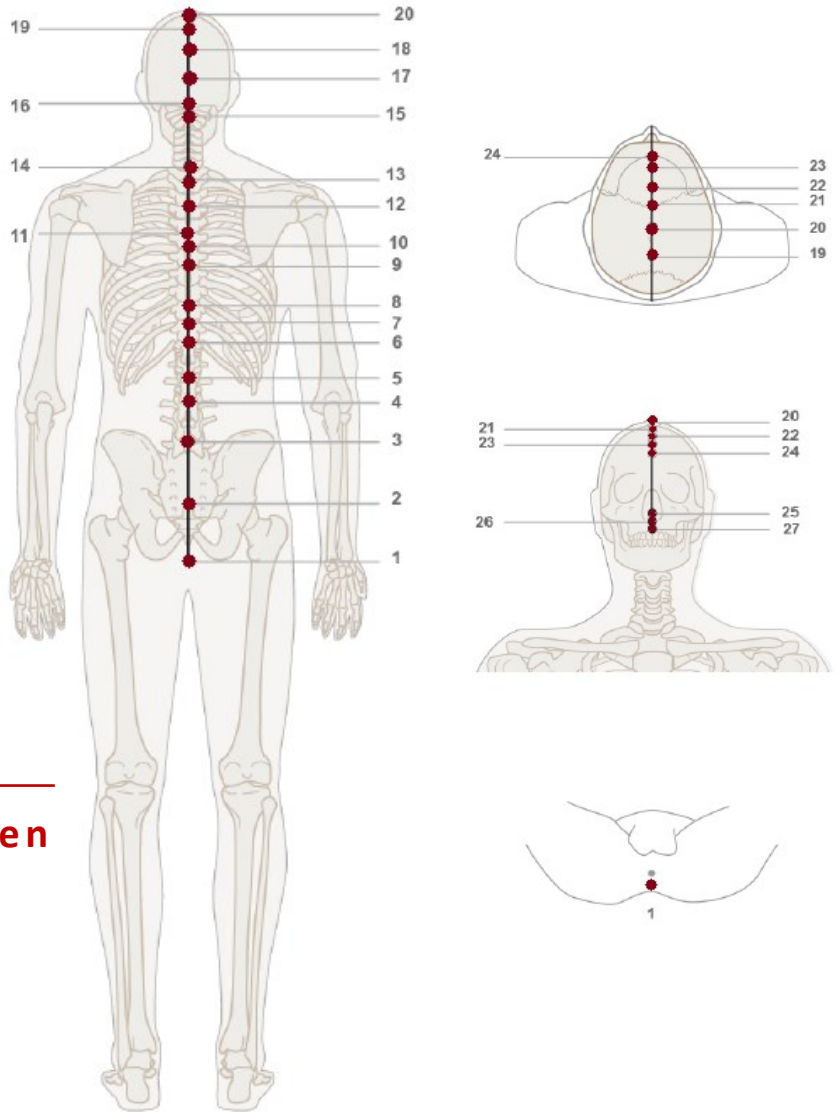
2. VAISSEAU GOUVERNEUR - VG

Trajet du méridien

Il est porteur de 27 points.

Début: Se situe sous le coccyx (entre coccyx et anus)

Fin: Milieu de la lèvre inférieure.



La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

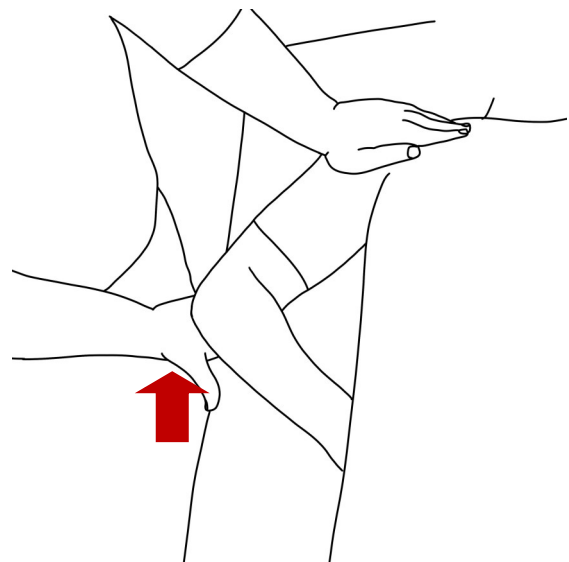
Négatif:

Grand rond

Test musculaire:

La personne est sur le dos et met le dos de ses mains sous les lombes.

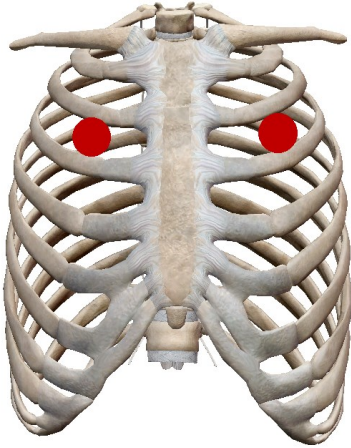
Relever le coude en soutenant l'épaule de l'autre main.



Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

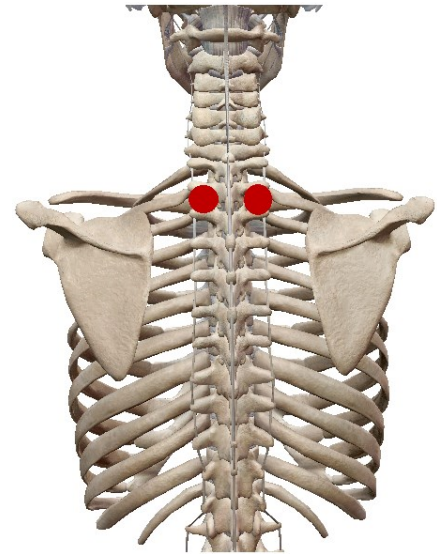
ANT:

Sous la clavicule, dans l'espace entre la 2e et la 3e côte, à 5 cm du sternum.



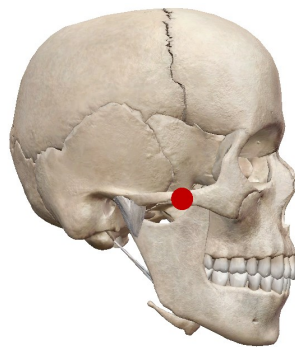
POST:

Entre T2 et T3, de chaque côté de la colonne.

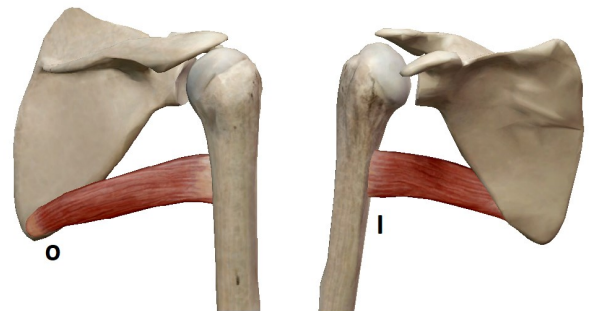


Points Neuro-Vasculaires: NV

Devant les oreilles sur l'arcade zygomatique



Origine/Insertion



Bilatérales

T2



Alimentation

Point Luo

Points d'acupression (stimulation)

3. ESTOMAC - E

Élément:

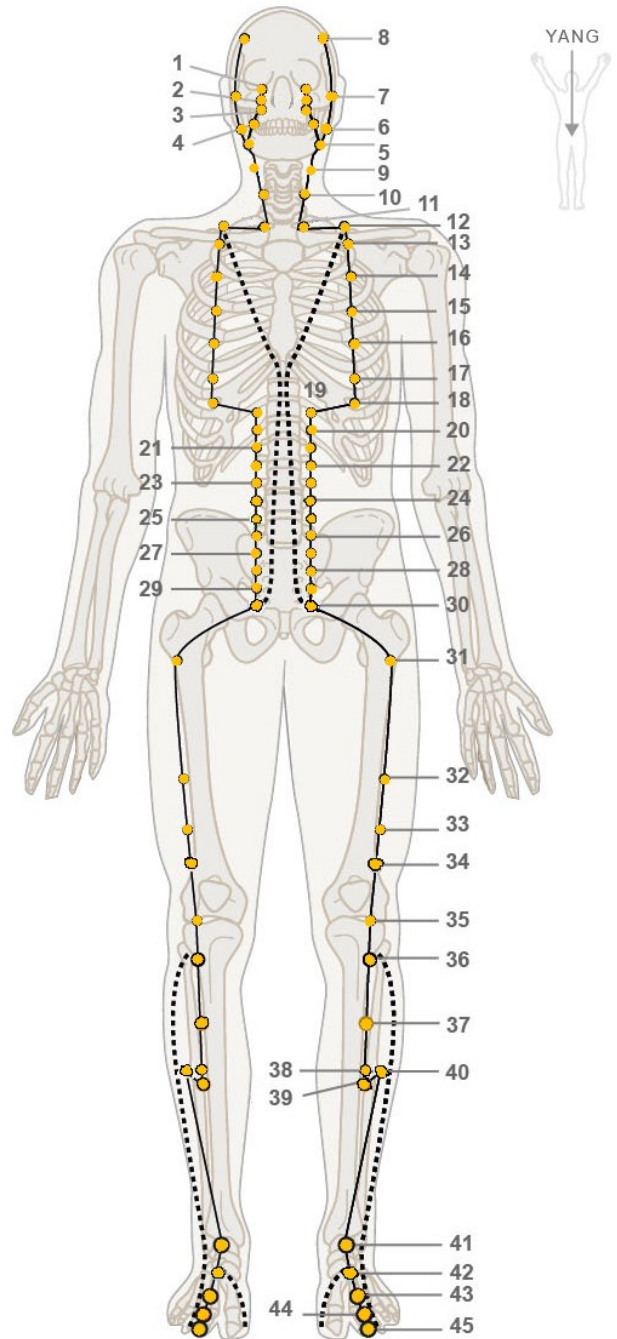
Horaire: 7h-9h

Trajet du méridien

Il est porteur de 45 points.

Début: Bord inférieur de l'orbite, à la verticale passant par le milieu de la pupille.

Fin: Angle unguéal du 2e orteil



La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

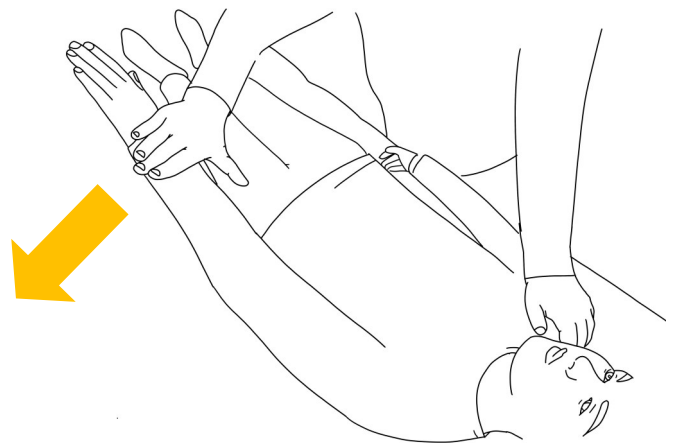
Négatif:

Grand pectoral claviculaire

Test musculaire

Bras tendu en avant à 90°, paume tournée vers l'extérieur, à partir du poignet.

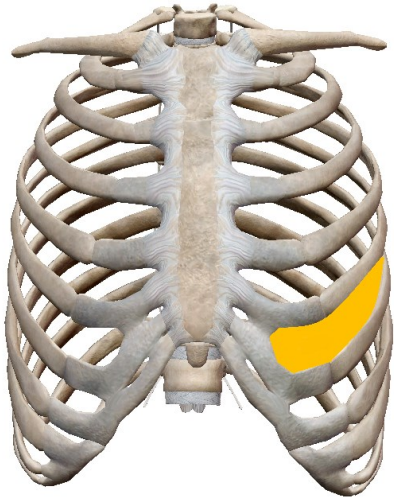
Repousser le bras vers l'extérieur et vers le bas. Maintenir l'épaule opposée avec votre autre main.



Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

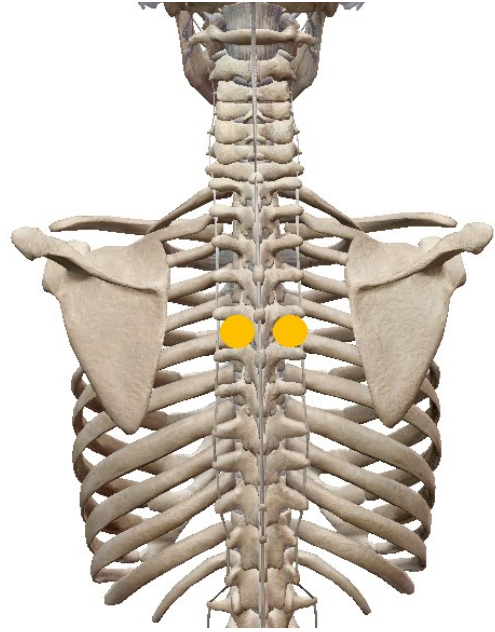
ANT:

Dans l'espace entre la 5^{ème} et la 6^{ème} côte, du côté **gauche**



POST:

De chaque côté de la colonne, entre T5 et T6

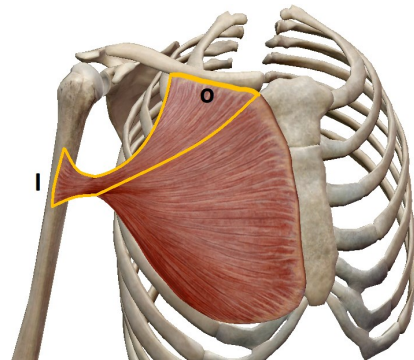


Points Neuro-Vasculaires: NV

Sur les proéminences frontales



Origine/Insertion



Bilatérales

T5



Alimentation

Point Luo

Points d'acupressure (stimulation)

4. RÂTE/PANCRÉAS - RT

Élément:

Horaire: 9h-11h

Trajet du méridien

Il est porteur de 21 points.

Début : Sur le rebord unguéal interne du gros orteil. .

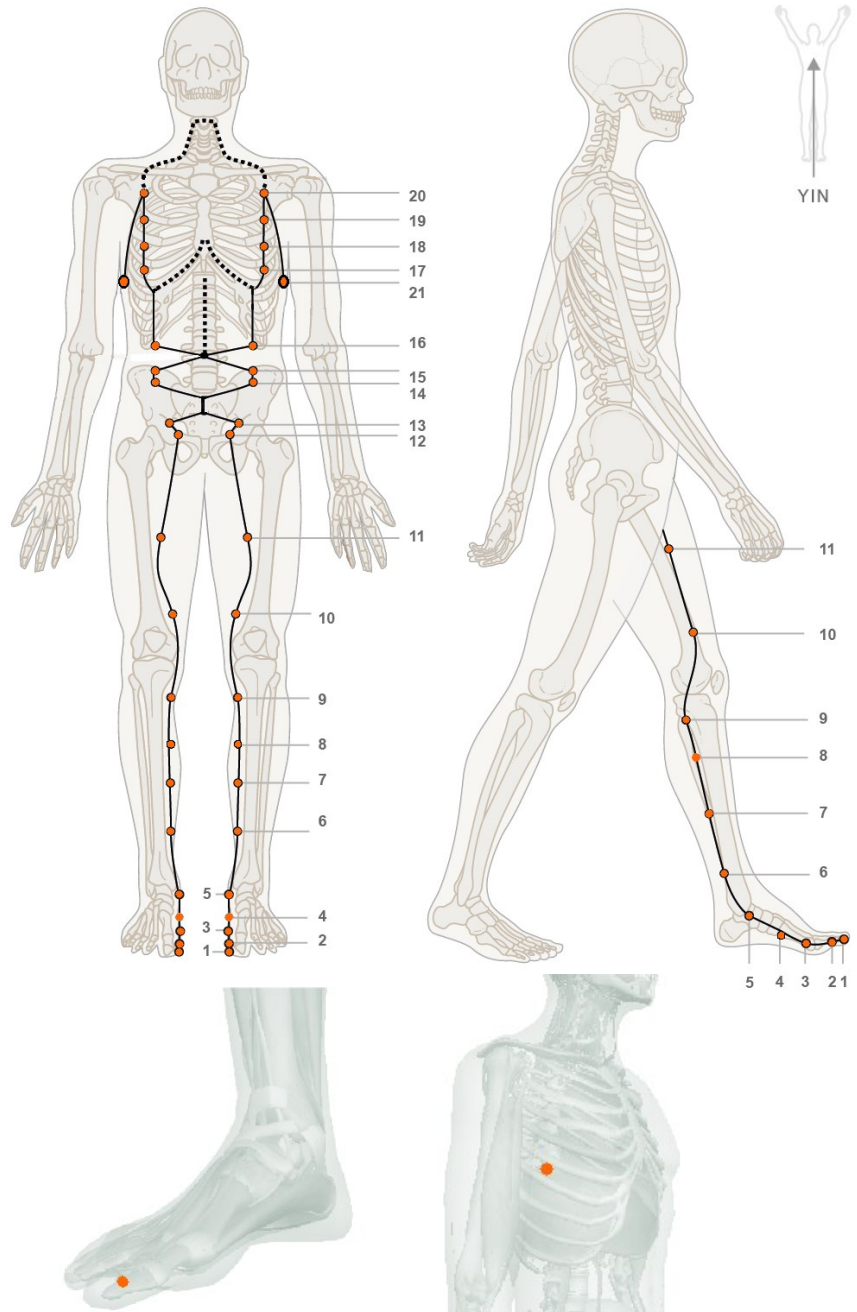
Fin: Sous l'aisselle, dans le 6^e espace intercostal, dans le prolongement de 14F

La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

Négatif:

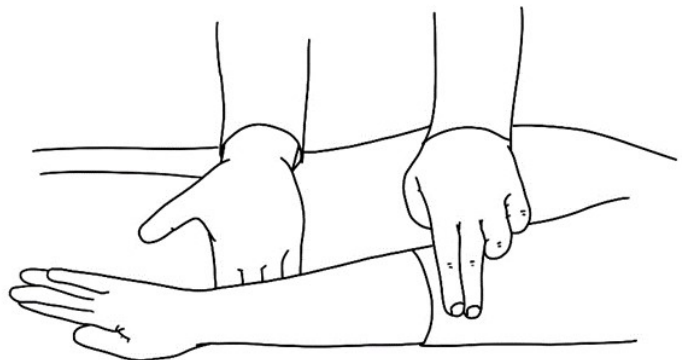


Grand dorsal

Test musculaire:

Bras le long du corps, main tournée vers l'extérieur.

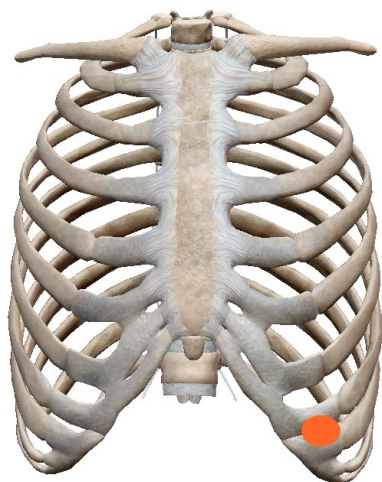
Tirer le bras vers l'extérieur en fixant le coude pour éviter l'hyperlaxité ligamentaire.



Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

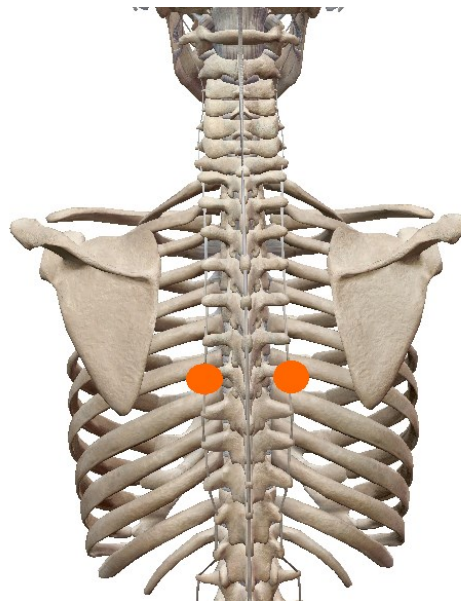
ANT:

Dans un creux situé entre la 7e et la 8e côte, sur l'avant du thorax, à **gauche**.



POST:

De chaque côté de la colonne, entre T7 et T8.

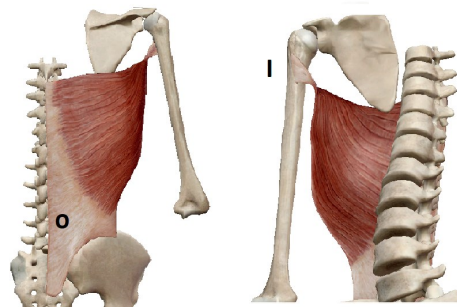


Points Neuro-Vasculaires: NV

Sur le pariétal, à mi-distance entre le bord supérieur de l'oreille et le sommet du pariétal



Origine/Insertion



Bilatérales

Alimentation

T7



Point Luo

Points d'acupression (stimulation)

5. CŒUR - C

Élément:

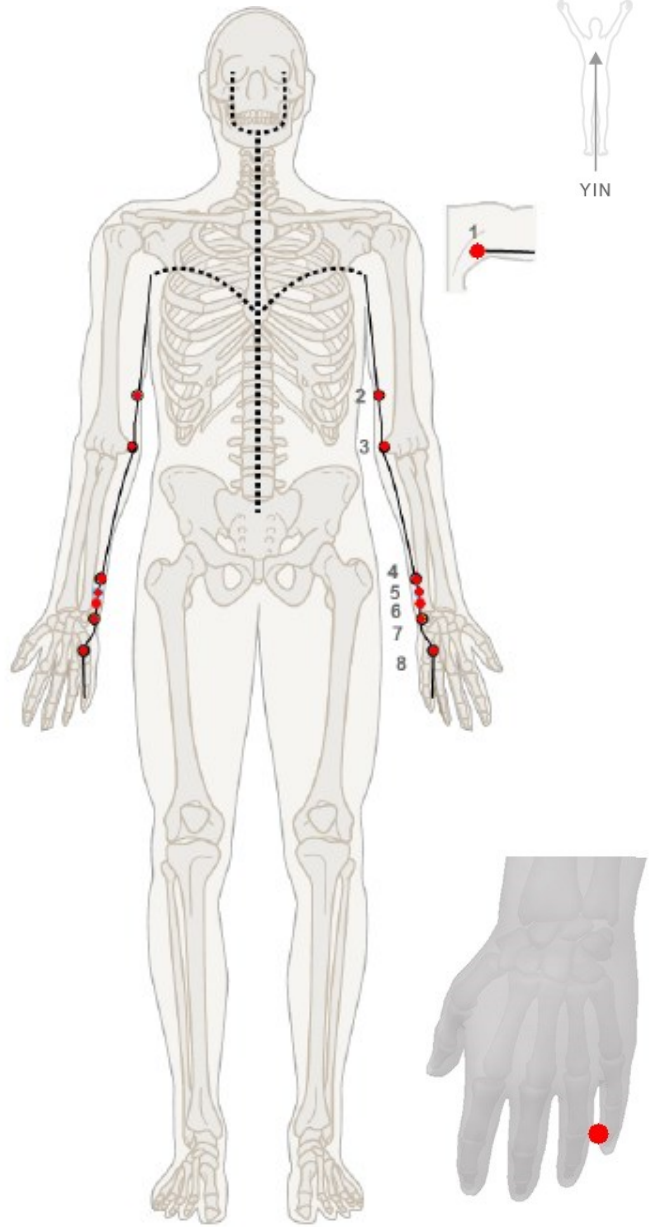
Horaire: 11h-13h

Trajet du méridien

Il est porteur de 9 points.

Début: Au centre du creux axillaire, sous l'aisselle.

Fin: Angle unguéal externe de l'auriculaire.



La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

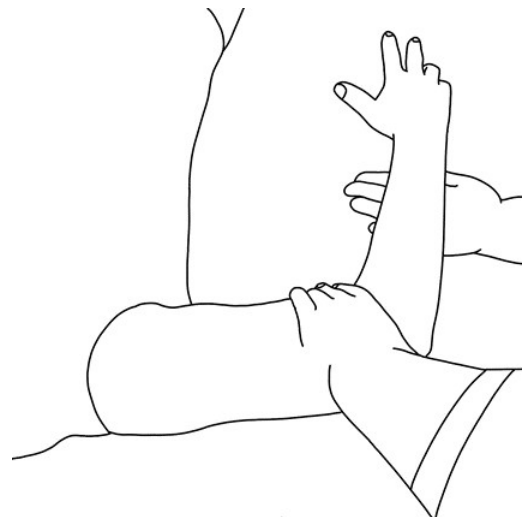
Négatif:

Subscapulaire

Test musculaire:

Épaule et coude à 90°, paume de la main vers l'arrière.

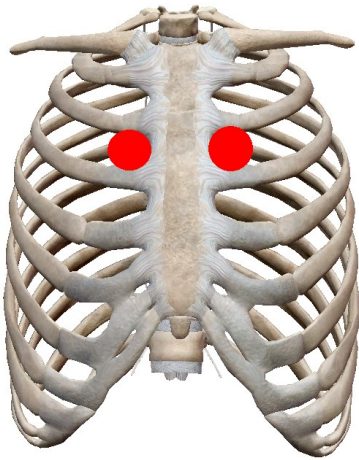
Tenir biceps et triceps et soulever le poignet vers l'avant de la personne.



Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

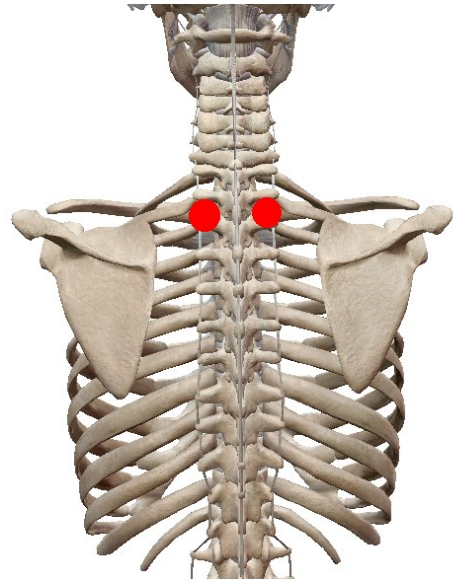
ANT:

Entre les 2^{ème} et 3^{ème}
côtes, près du sternum.



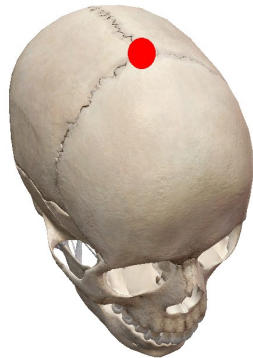
POST:

De chaque côté
de la colonne,
entre T2 et T3

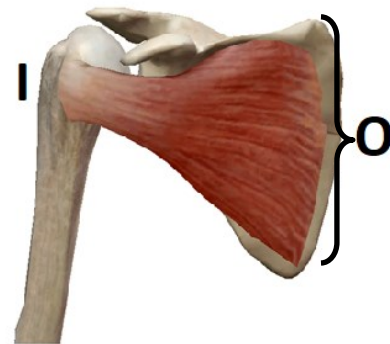


Points Neuro-Vasculaires: NV

Fontanelle antérieure



Origine/Insertion



Bilatérales

T2



Alimentation

Point Luo

Points d'acupressure (stimulation)

6. INTESTIN GRÊLE - IG

Élément:

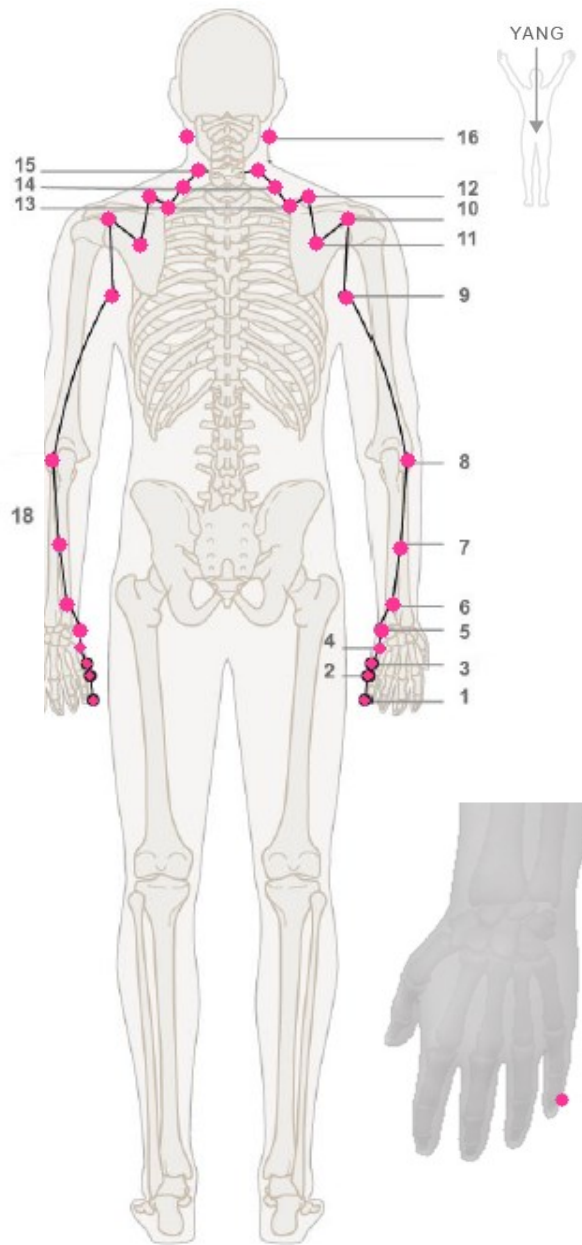
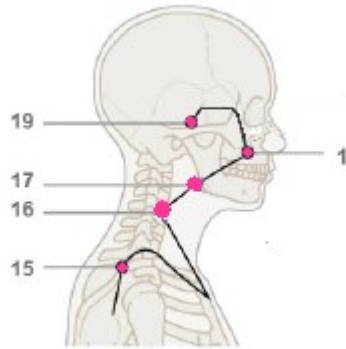
Horaire: 13h-15h

Trajet du méridien

Il est porteur de 19 points.

Début: Rebord unguéal externe de l'auriculaire.

Fin: au niveau de l'articulation temporo-maxillaire, dans la dépression qui se forme en ouvrant la bouche.



La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

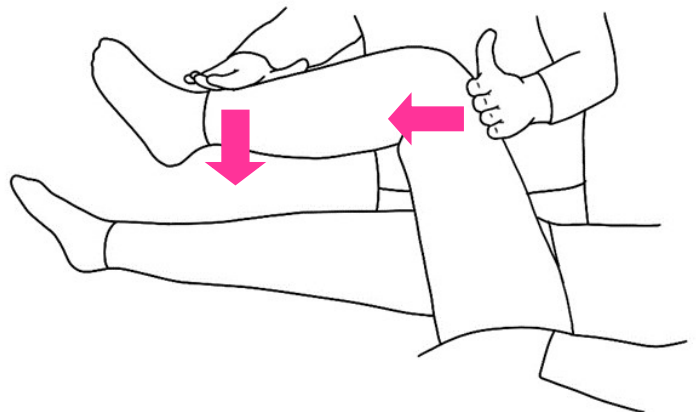
Négatif:

Quadriceps fémoral

Test musculaire:

Fléchir la hanche et le genou proche de 90°, placer une main au niveau du genou, l'autre sur la cheville.

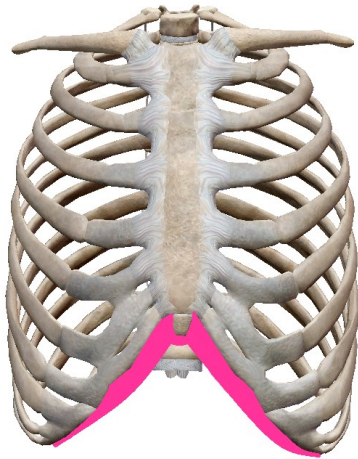
La pression s'exerce sur le genou et la cheville, poussant la jambe vers le bas.



Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

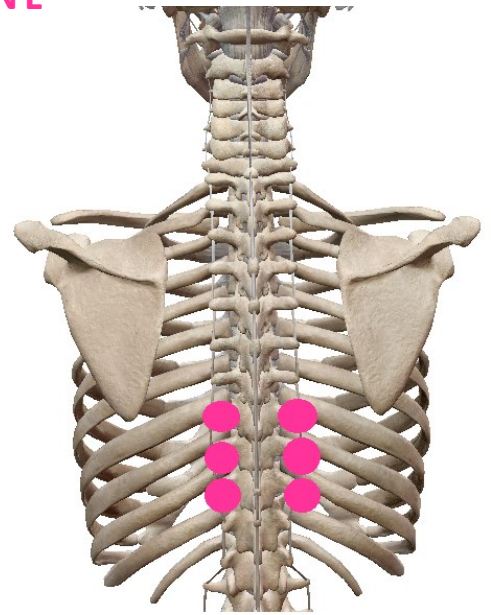
ANT:

Le long du rebord costal, sur la partie cartilagineuse du thorax



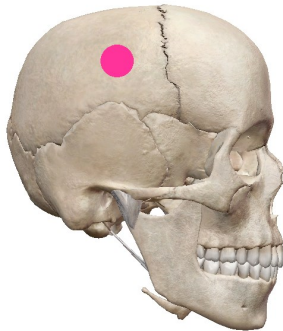
POST:

De chaque côté de la colonne, entre T8 et T9 / T9 et T10 / T10 et T11



Points Neuro-Vasculaires: NV

Sur les proémi-



Alimentation

Point Luo

Points d'acupressure (stimulation)

Bilatérales

T 10



Origine / Insertion



7. VESSIE – V

Élément:

Horaire: 15h-17h

Trajet du méridien

Il est porteur de 67 points.

Début: au canthus interne de l'œil.

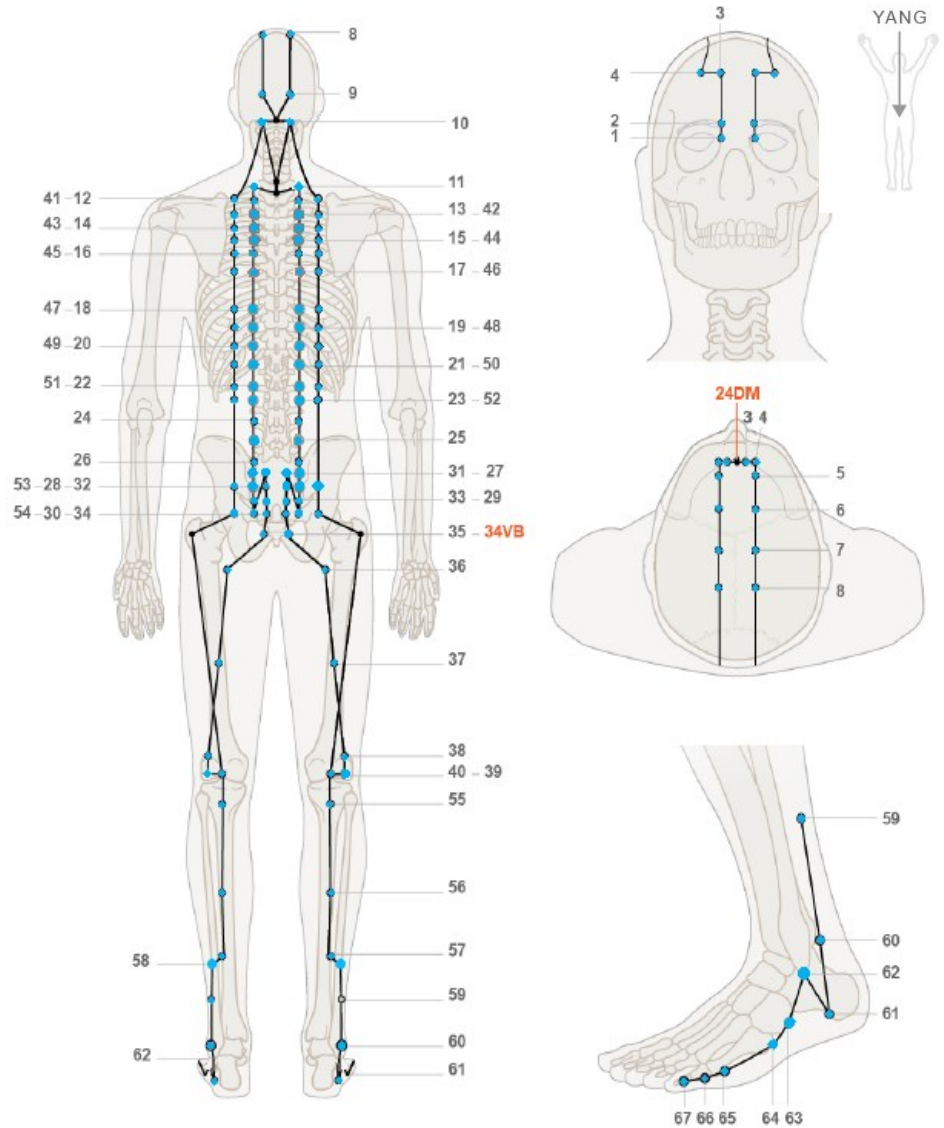
Fin: au rebord unguéal externe du petit orteil.

La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

Négatif:

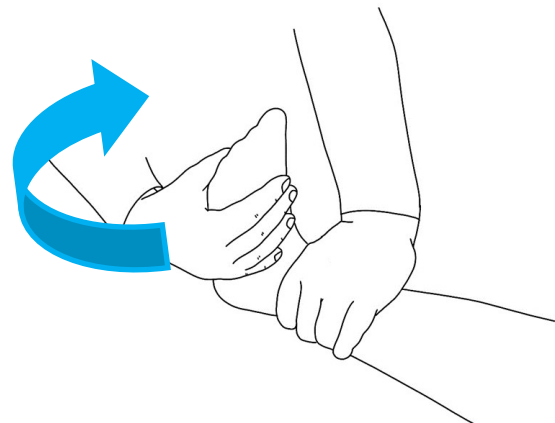


Troisième fibulaire

Test musculaire:

La jambe tendue, le pied en flexion dorsale et en éversion.

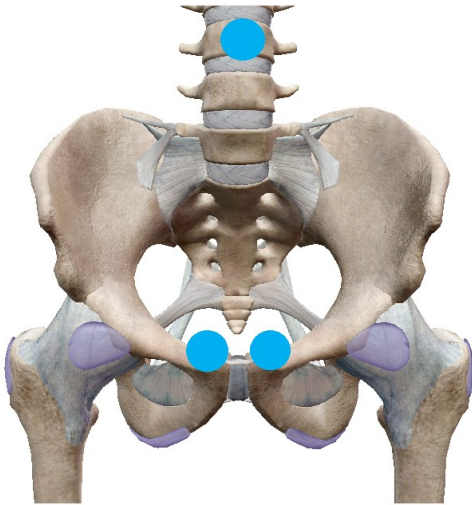
Tenir le dos du pied côté externe et le pousser vers l'intérieur dans un mouvement circulaire.



Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

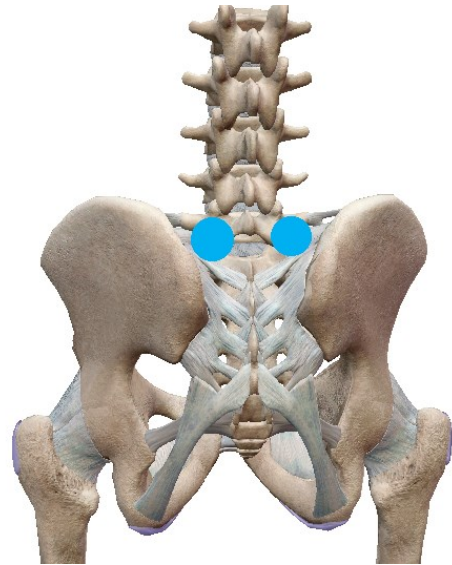
ANT:

Bord supérieur du pubis
et
du



POST:

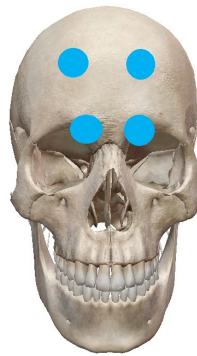
De part et d'autre
de L 5



Points Neuro-Vasculaires: NV

Origine / Insertion

Proéminences frontales et
coins internes des sourcils



Bilatérales

T 12



Alimentation

Point Luo

**Points d'acupression
(stimulation)**

8. REIN - RN

Élément:

Horaire: 17h-19h

Trajet du méridien

Il est porteur de 27 points.

Début: Se situe sous la plante du pied, dans la dépression qui se forme lors de la flexion des orteils.

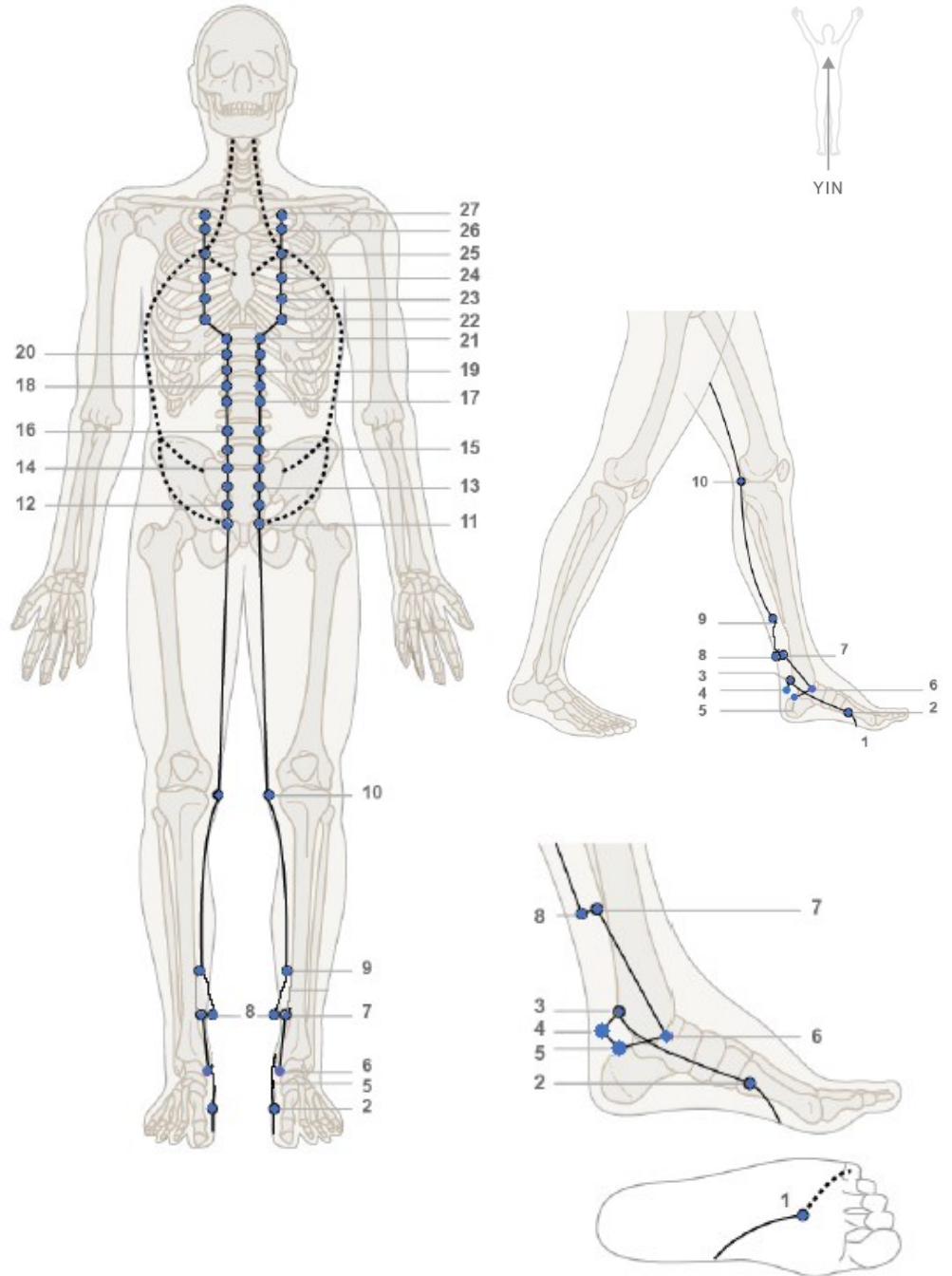
Fin: Se situe au-dessous de la clavicule.

La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

Négatif:

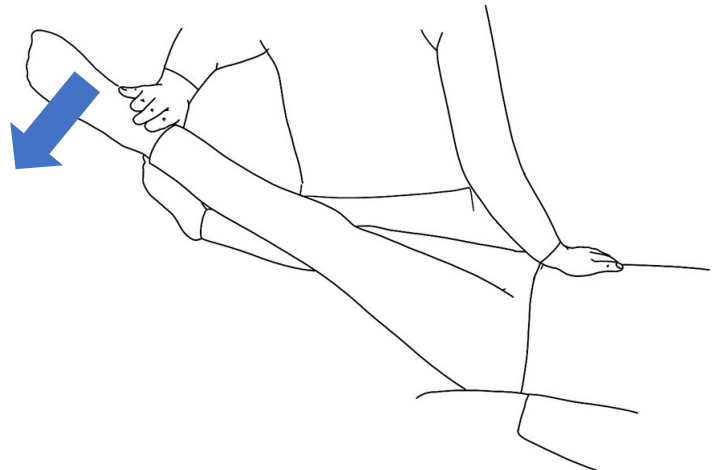


Psoas

Test musculaire:

La jambe élevée à 45° en légère abduction, la pointe du pied tournée vers l'extérieur.

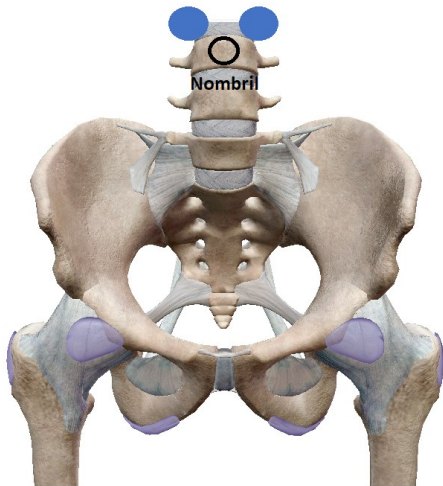
Une main tenant la cheville, pousser la jambe vers le bas et l'extérieur tout en maintenant la hanche opposée.



Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

ANT:

Au-dessus du nombril (2 cm), de part et d'autre de la ligne médiane



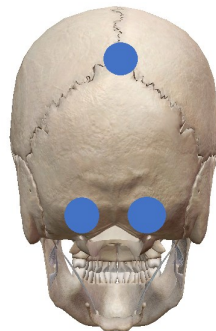
POST:

De chaque côté de la colonne vertébrale, entre T 12 et L 1

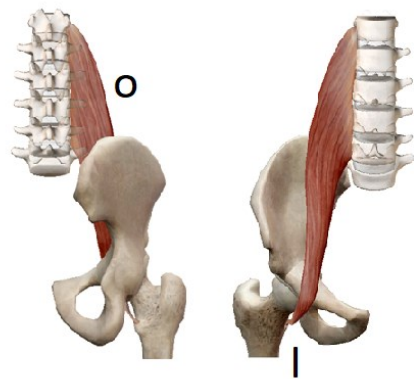


Points Neuro-Vasculaires: NV

Protubérances occipitales
+ fontanelle postérieure



Origine / Insertion



Bilatérales

T 11 et T 12



Alimentation

Point Luo

Points d'acupuncture
(stimulation)

9. MAÎTRE DU CŒUR - MC

Élément:

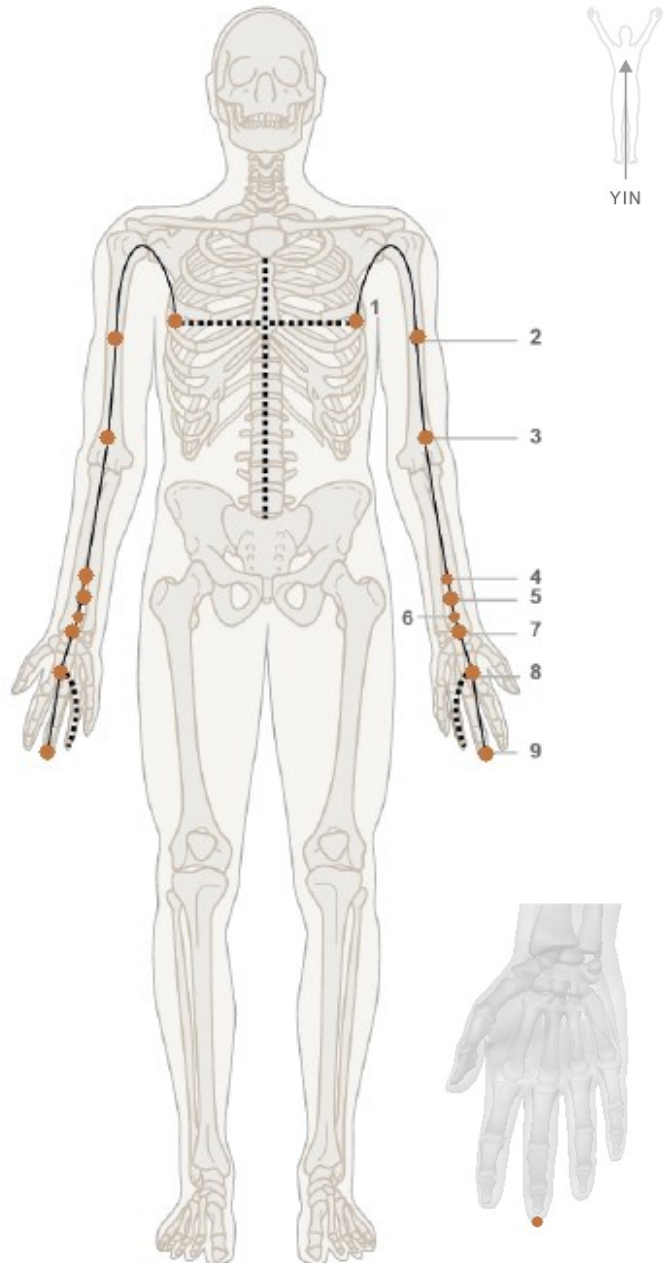
Horaire: 19h-21h

Trajet du méridien

Il est porteur de 9 points.

Début : Sur le thorax, à hauteur du mamelon, dans le 4^e espace intercostal.

Fin: Se situe à la pointe du médius.



La symbolique du méridien

Mot clé:

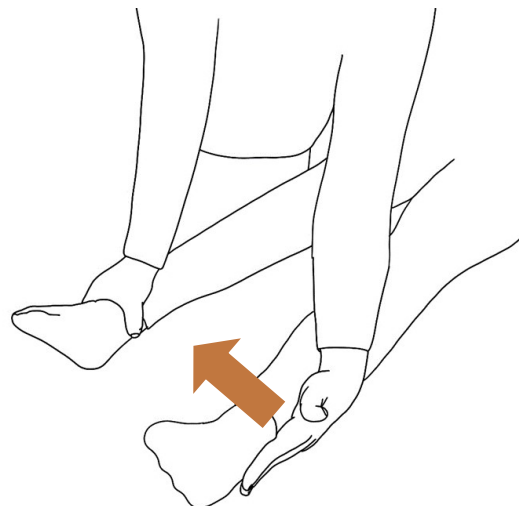
Positif:

Négatif:

Moyen glutéal

Test musculaire:

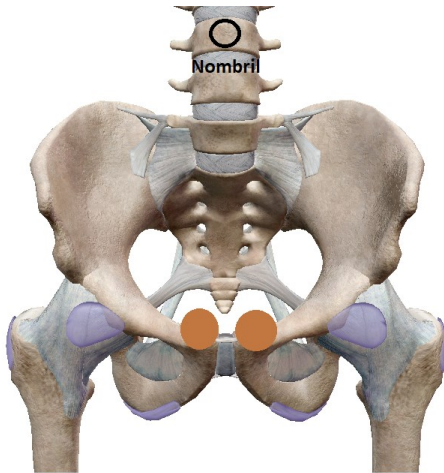
Les jambes éloignées l'une de l'autre
Soutenir la cheville et ramener la
jambe vers l'axe médian.



Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

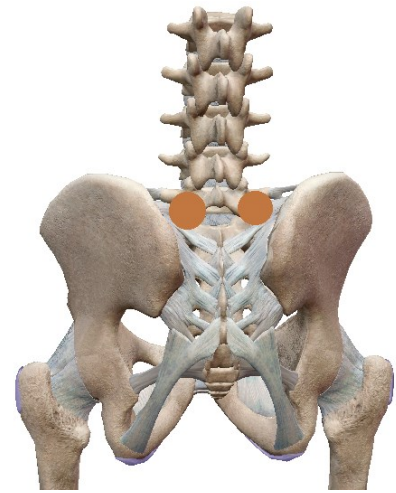
ANT:

Bord supérieur
du pubis



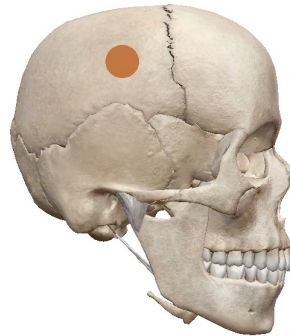
POST:

De part et
d'autre de
L5

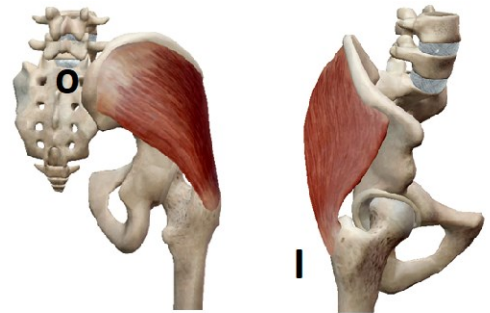


Points Neuro-Vasculaires: NV

Proéminences
pariétales



Origine/Insertion



Bilatérales

L5



Alimentation

Point Luo

Points d'acupression (stimulation)

10. TRIPLE RÉCHAUFFEUR - TR

Élément:

Horaire: 21h-23h

Le trajet du méridien

Il est porteur de 23 points.

Début : Se situe au rebord unguéal de l'annulaire côté auriculaire. .

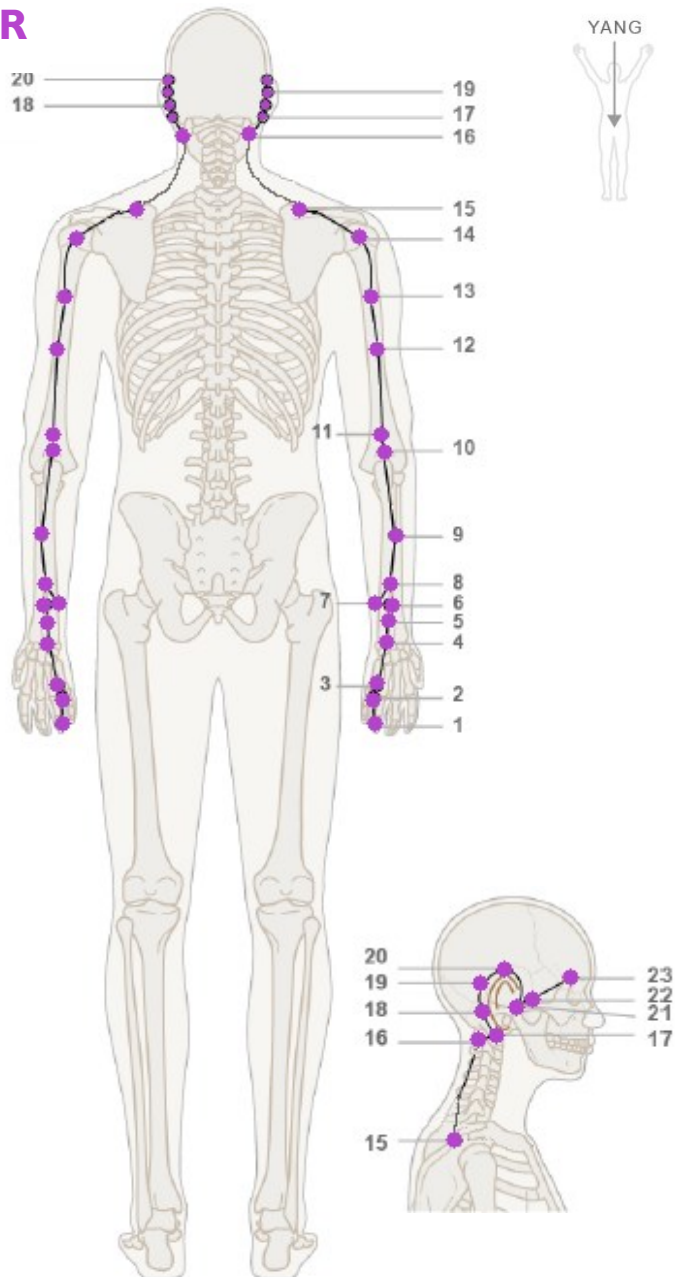
Fin: Se situe à l'extrémité externe du sourcil.

La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

Négatif:

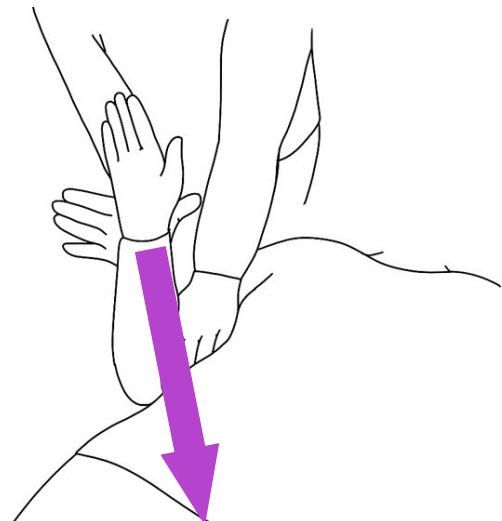


Petit rond

Test musculaire:

Bras écarté à 30° du tronc, en rotation externe, le coude fléchi à 90°, paume de la main vers l'avant, le pouce vers l'épaule

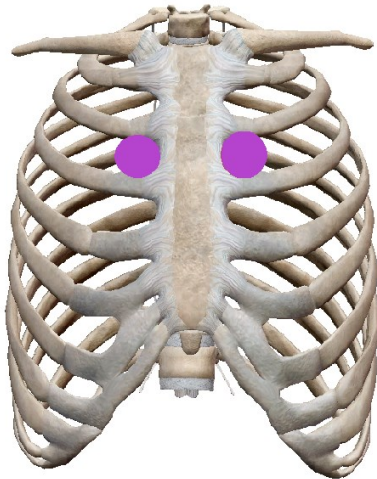
Tenir biceps et triceps et tirer le poignet vers l'axe médian



Points Réflexes Neuro-Lymphatique

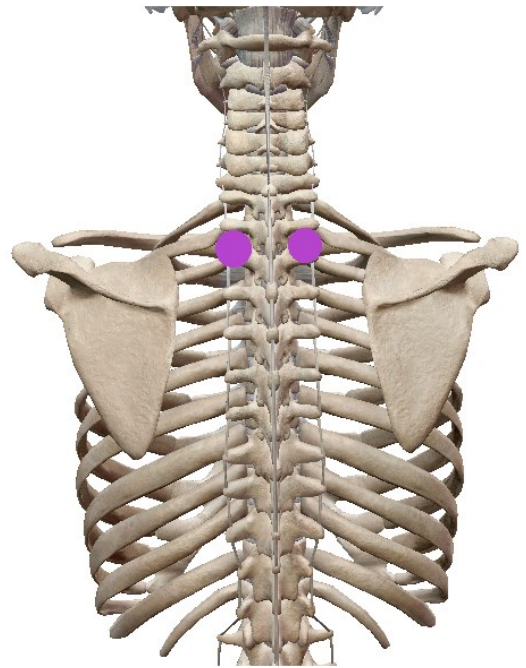
ANT:

Entre
2^{ème} et
3^{ème}
côte,
près du
sternum



POST:

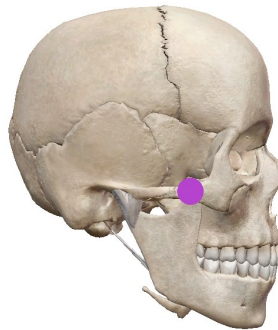
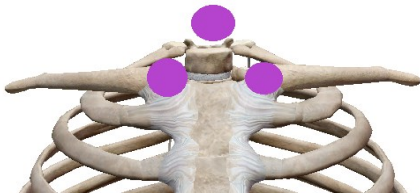
De chaque
côté de la
colonne,
entre T 2
et T 3



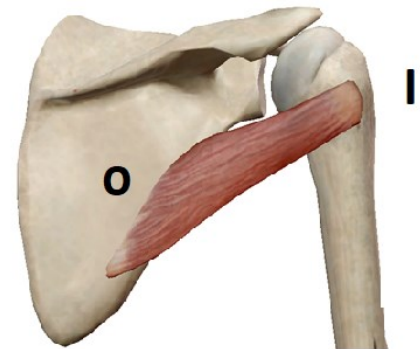
Points Neuro-Vasculaires: NV

Triangle dont la base se trouve aux têtes des clavicules

+ sur les arcades zygomatiques, face aux oreilles.



Origine / Insertion



Bilatérales

T 2



Alimentation

Point Luo

Points d'acupressure (stimulation)

II. VÉSICULE BILIAIRE - VB

YANG



Élément:

Horaire: 23h -1h

Le trajet du méridien

Il est porteur de 44 points.

Début : à l'angle fronto-malaire, en arrière de l'angle externe de l'orbite.

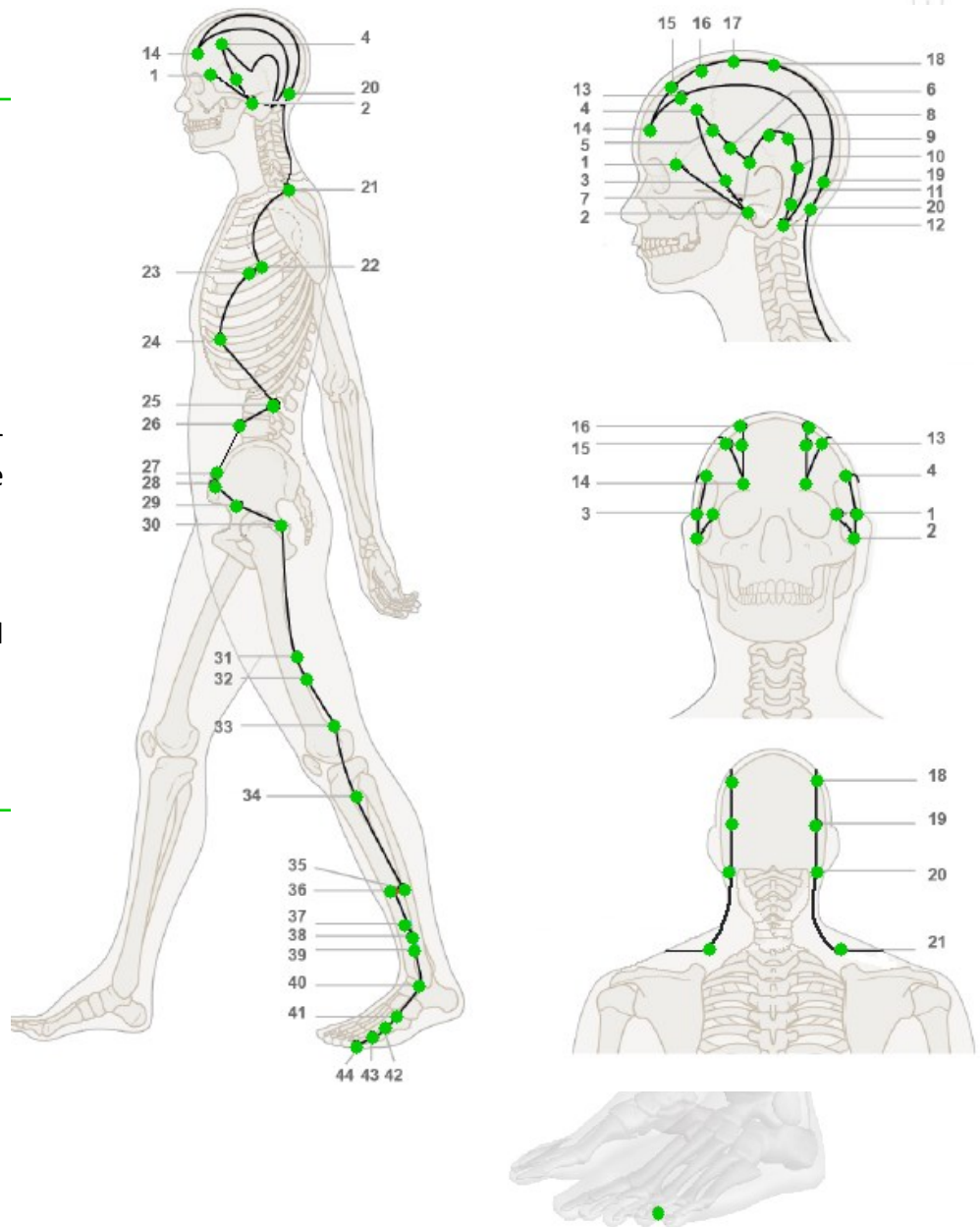
Fin: sur le rebord unguéal externe du 4^e orteil.

La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

Négatif:

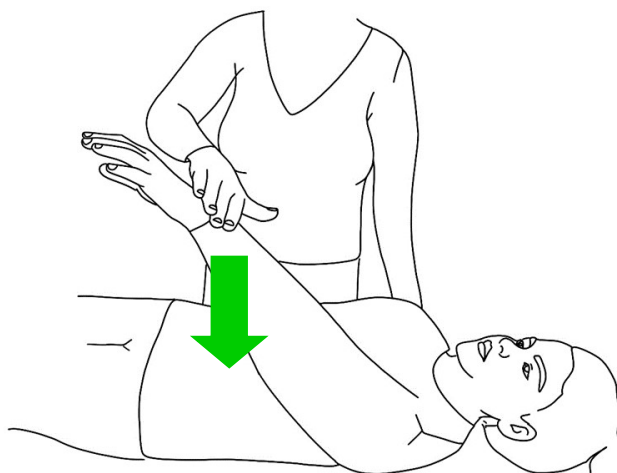


Test musculaire

Test musculaire:

Le bras élevé à 45°, la paume vers l'arrière.

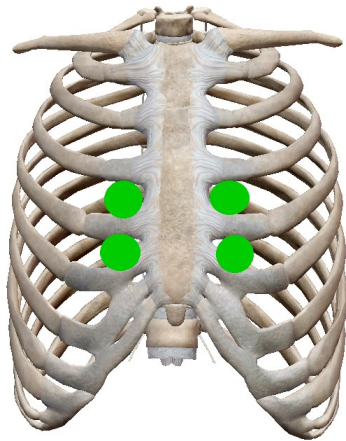
Abaisser l'avant-bras vers l'arrière de la personne.



Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: 1

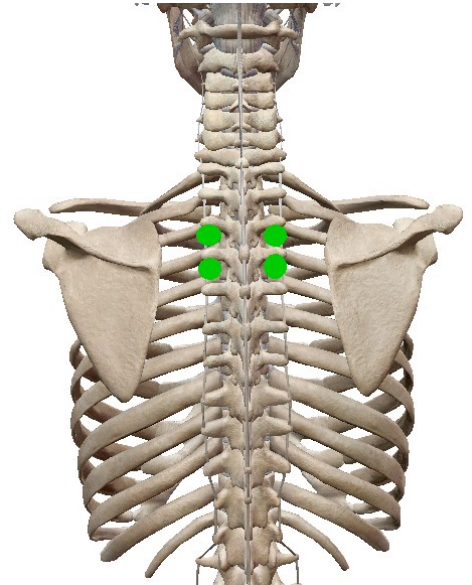
ANT:

Dans les espaces près du sternum, entre les 3^{ème} et



POST:

De chaque côté de la colonne vertébrale, entre T3 - T4 et T4 - T5



Points Neuro-Vasculaires: NV

Origine / Insertion

Fontanelle antérieure



Bilatérales

Alimentation

Point Luo

Points d'acupressure (stimulation)

T4



12. FOIE - F

Élément:

Horaire: 1h-3h

Trajet du

Il est porteur de 14 points.

Début : Sur le rebord unguéal externe du gros orteil.

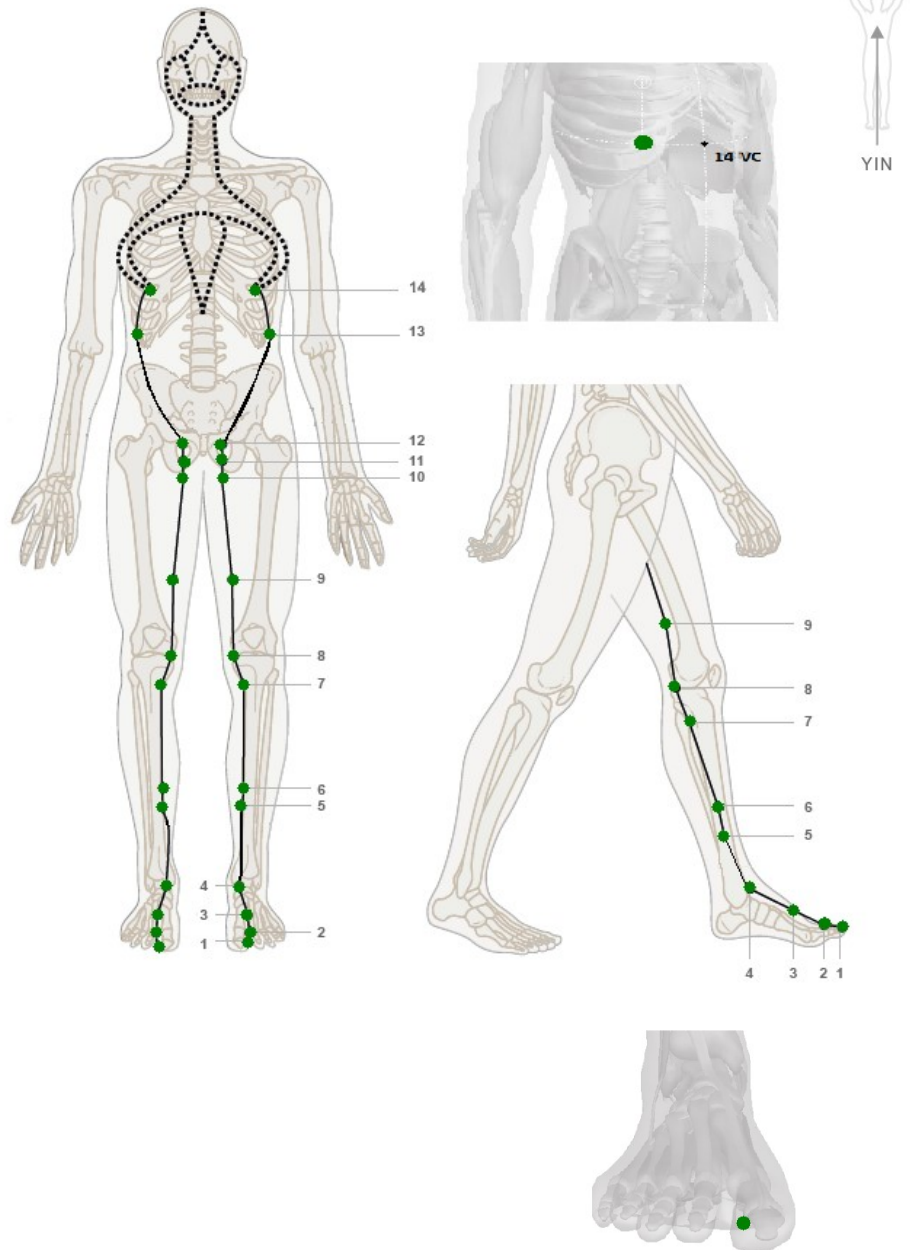
Fin: Dans le 6^e espace intercostal, à l'aplomb du mamelon.

La symbolique du

Mot clé:

Positif:

Négatif:

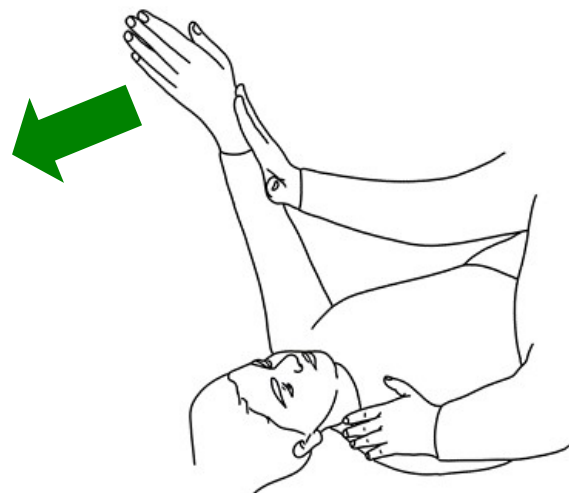


Grand pectoral sternal

Test musculaire:

Le bras élevé à 90°, la paume vers l'extérieur.

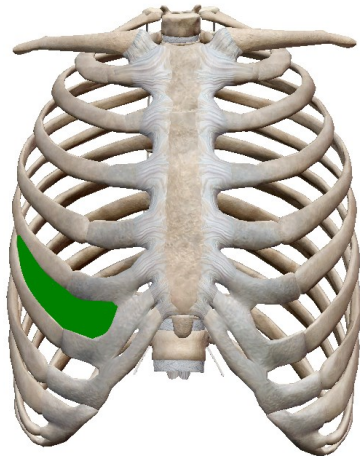
Repousser le poignet vers l'extérieur et le haut (côté tête) tout en mobilisant l'épaule opposée.



Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: N

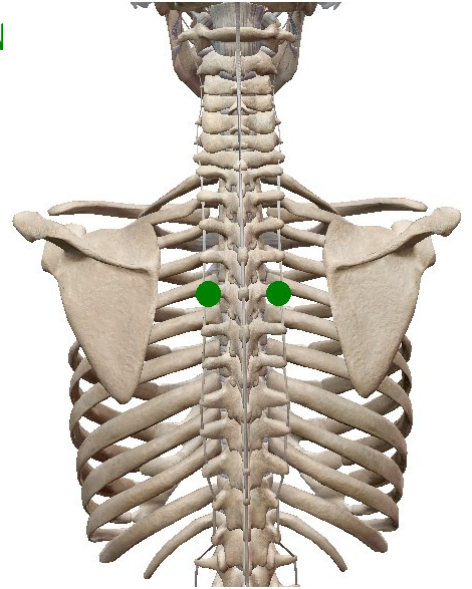
ANT:

Entre les 5^{ème}
et 6^{ème} côtes
du côté droit.



POST:

Entre T 5 et T
6 de la co-
lonne ver-
brale.

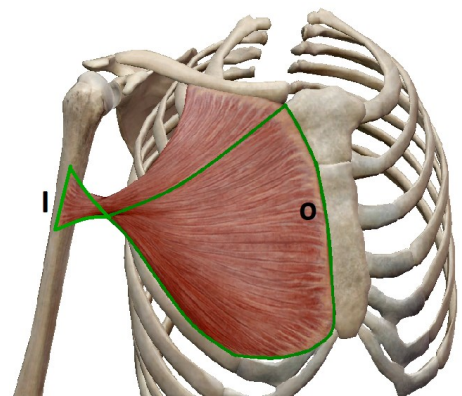


Points Neuro-Vasculaires: NV

Au-dessus des neuro-
vasculaires du front, à
la racine des cheveux



Origine / Insertion



Bilatérales

T 5



Alimentation

Point Luo

Points d'acupressure (stimulation)

13. POUMON - P

Élément:

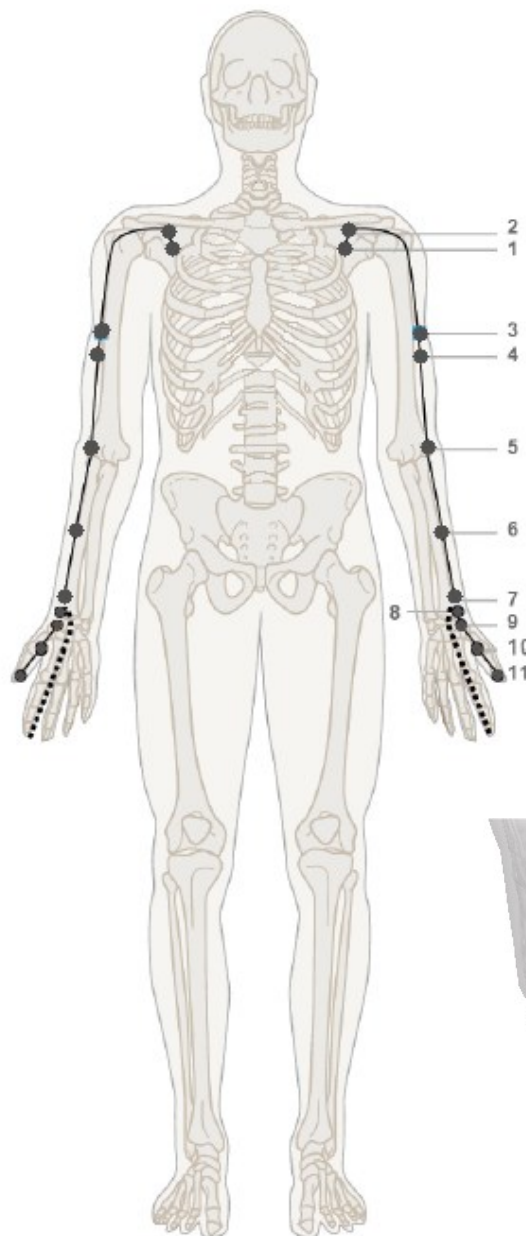
Horaire: 9h-11h

Le trajet du méridien

Il est porteur de 11 points.

Début: Sur le sillon delto-pectoral, dans le 2^{ème} espace intercostal.

Fin: Sur le rebord unguéal externe du pouce.



La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

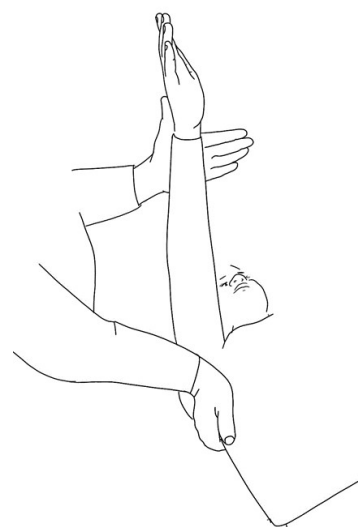
Négatif:

Dentelé antérieur

Test musculaire:

Élever le bras à la hauteur de l'oreille, paume de main vers l'intérieur.

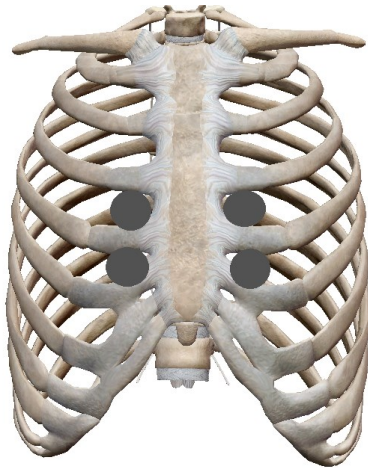
Amener l'avant-bras vers l'avant tout en fixant l'omoplate contre la cage thoracique.



Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

ANT:

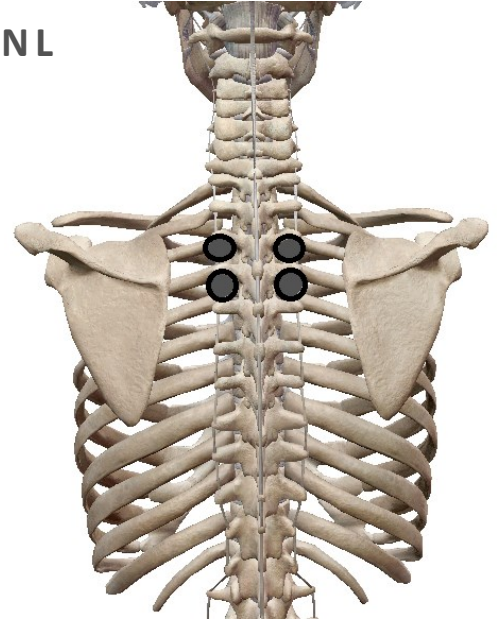
Dans les espaces près du sternum, entre les 3^{ème} et



POST:

De chaque côté de la colonne vertébrale, entre

T3 - T4 et T4 - T5.

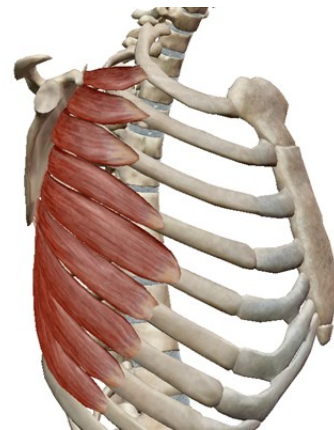


Points Neuro-Vasculaires: NV

Fontanelle antérieure



Origine / Insertion



Bilatérales

T3 et T4



Alimentation

Point Luo

Points d'acupressure (stimulation)

14. GROS INTESTIN - GI

Élément:

Horaire: 5h-7h

Trajet du méridien

Il est porteur de 20 points.

Début : Sur le rebord unguéal de l'index (côté pouce).

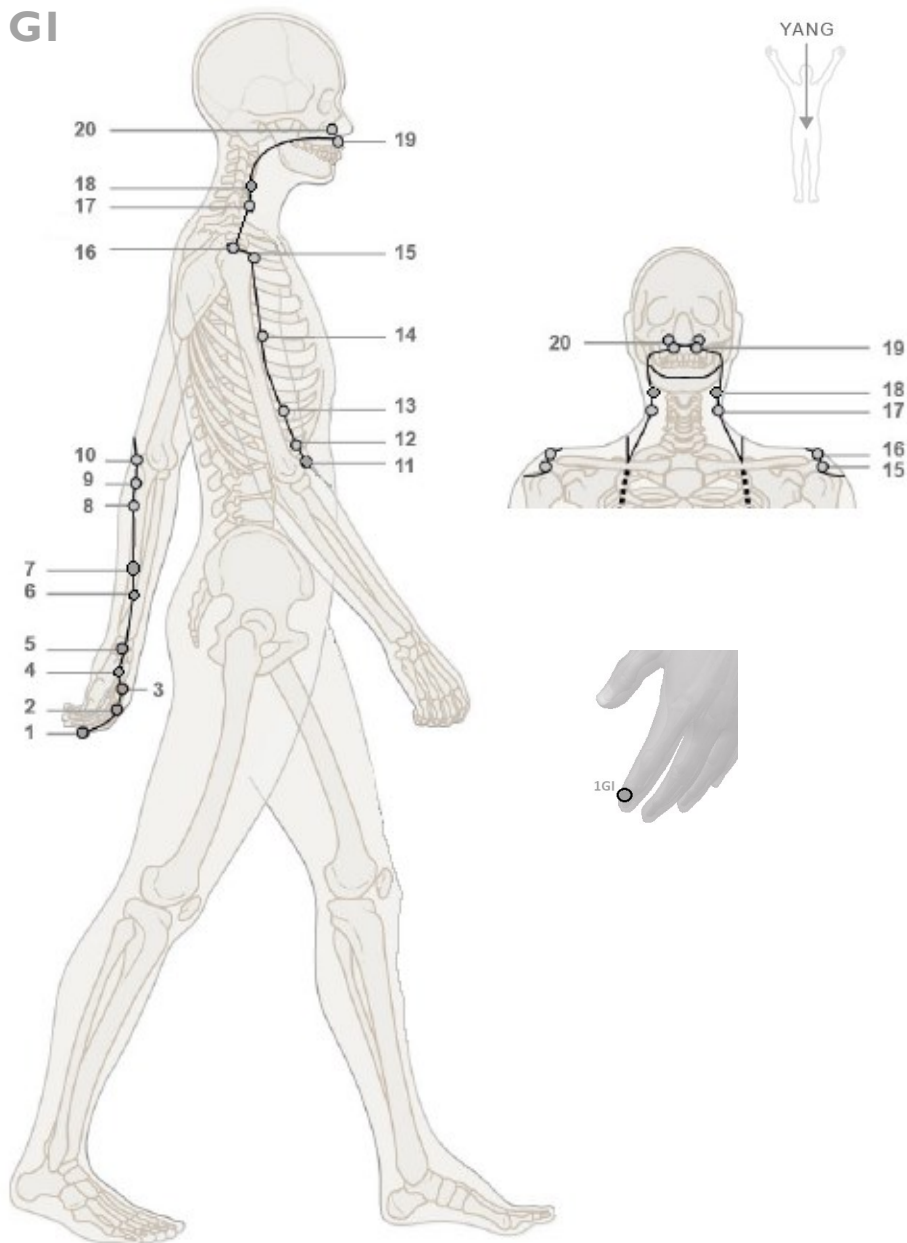
Fin: entre le bord externe de l'aile du nez et le sillon nasolabial.

La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

Négatif:

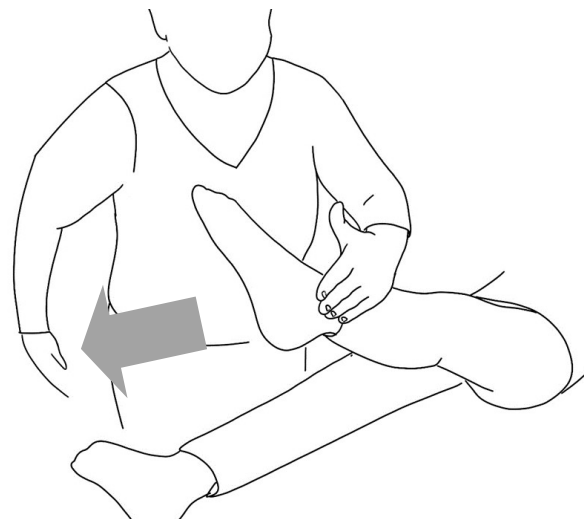


Tenseur du fascia lata

Test musculaire:

La jambe tendue, élevée à 45° en abduction, la pointe du pied vers l'intérieur (rotation interne).

Tenir la cheville et pousser la jambe vers le bas et l'axe médian.



Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

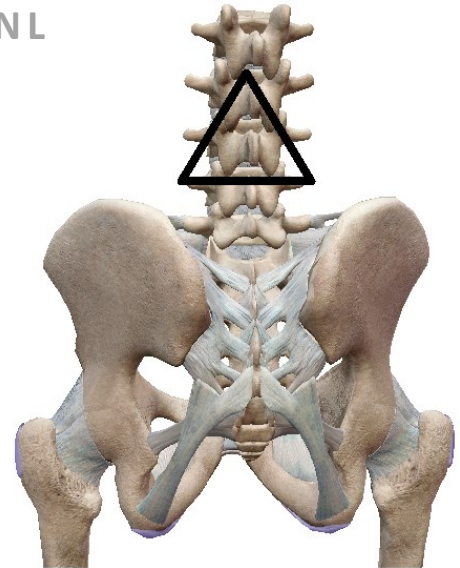
ANT:

Face latérale et externe de la hanche au genou



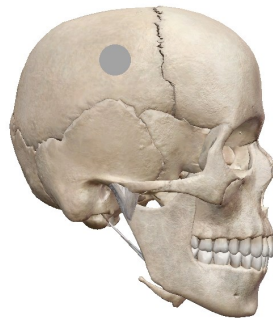
POST:

De chaque côté de la colonne vertébrale, dans un triangle de L 2 et L 4



Points Neuro-Vasculaires: NV

Proéminences pariétales



Origine / Insertion



Bilatérales

L2



Alimentation

Point Luo

Points d'acupressure (stimulation)