

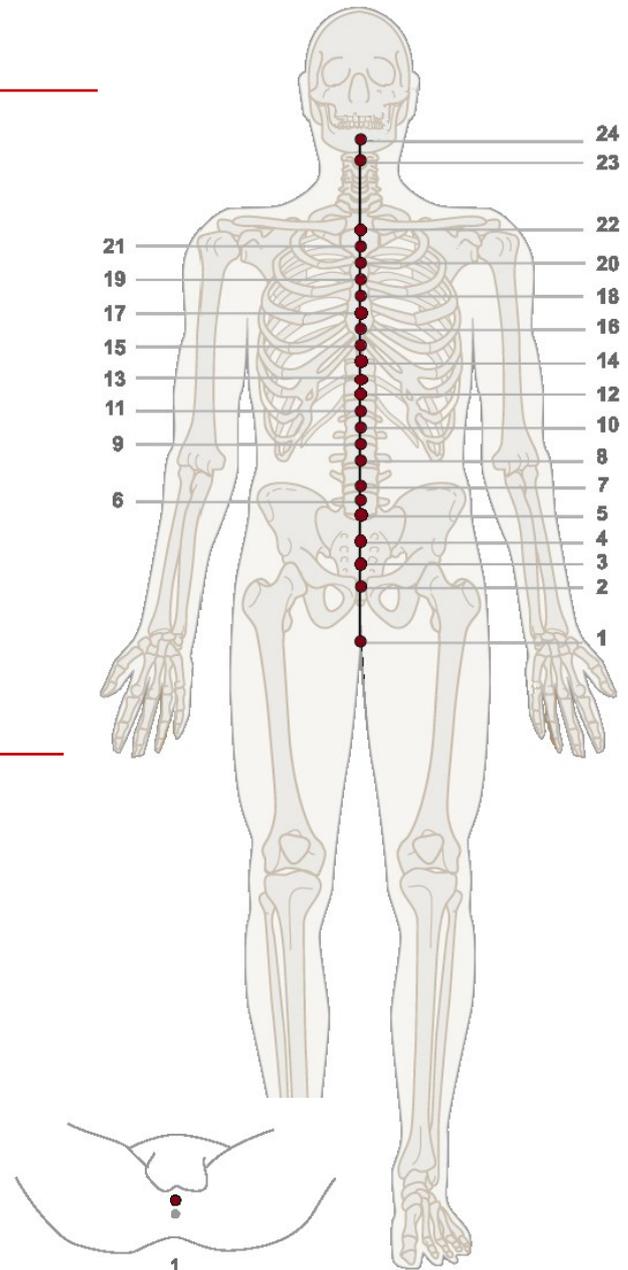
# 1. VAISSEAU CONCEPTION - VC

## Trajet du méridien

Il est porteur de 24 points.

Début : Au centre du périnée, à mi-distance entre l'anus et le scrotum chez l'homme et à mi-distance entre l'anus et la commissure des lèvres vaginales chez la femme.

Fin: Milieu de la lèvre inférieure.



## La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

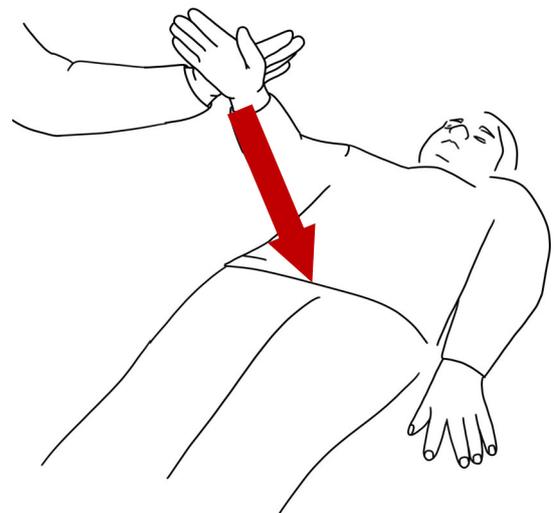
Négatif:

## Supra-épineux

Test musculaire:

Le bras tendu, élevé vers l'avant de 30°, écarté du corps, paume tournée vers le pubis.

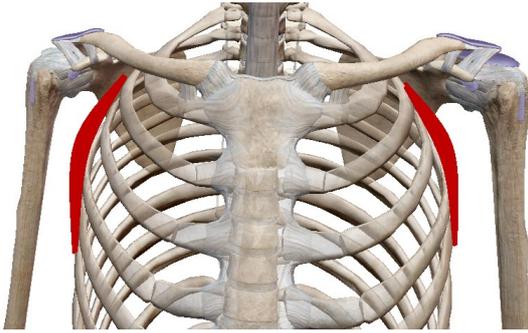
Exercer une poussée sur l'avant-bras vers le pubis.



## Points Neuro-Lymphatiques: NL

### ANT:

le long du sillon delto-pectoral.



### POST:

Sous le rebord crânien, de part et d'autre de la colonne.

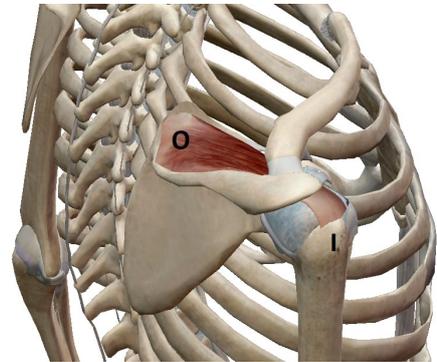


## Points Neuro-Vasculaires: NV

Sur les proéminences frontales  
+ la fontanelle antérieure.

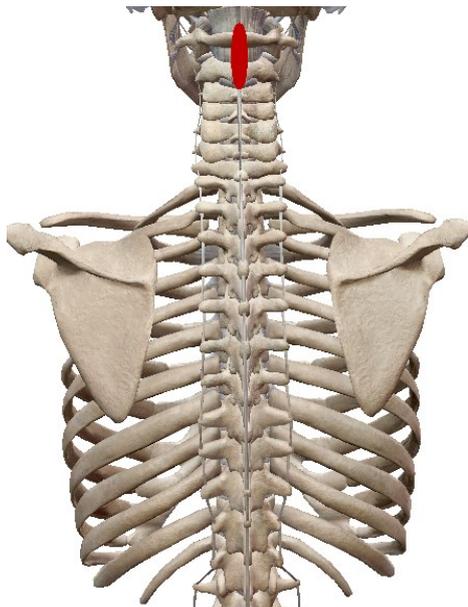


## Origine/Insertion



## Bilatérales

C1 et C2



## Alimentation

### Point Luo

### Points d'acupression (stimulation)

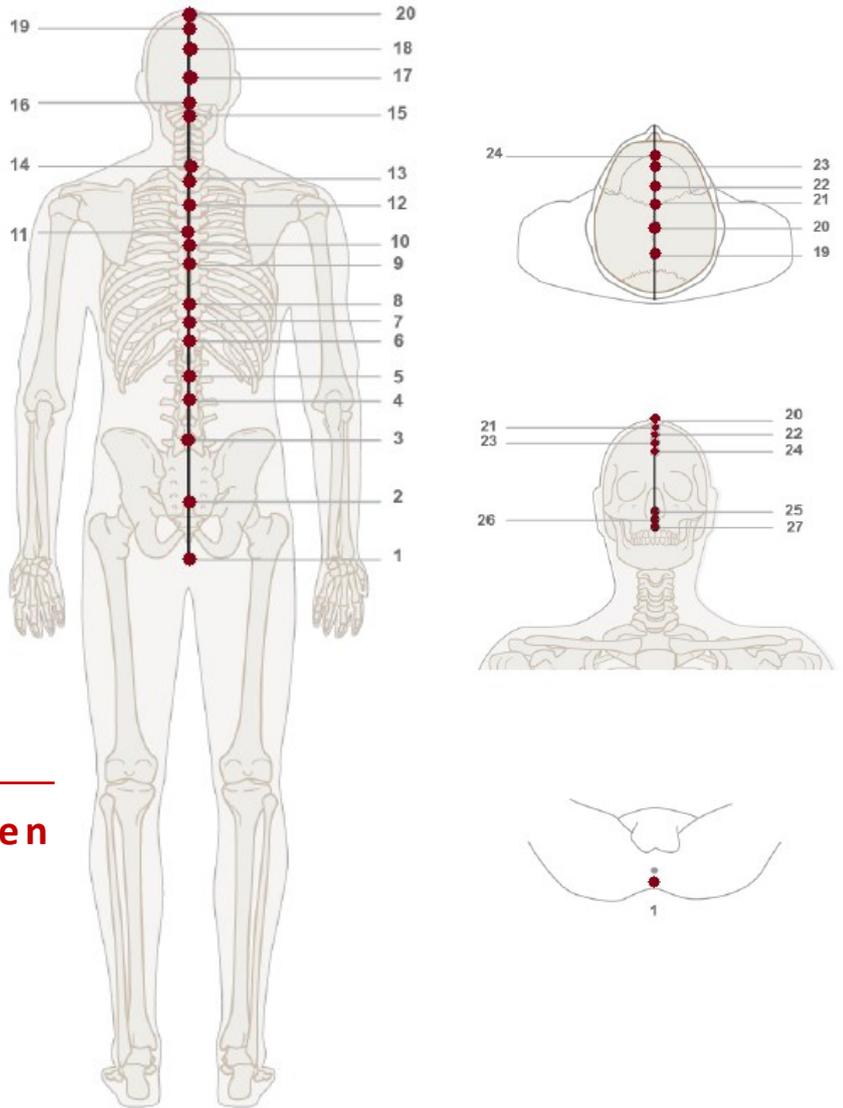
## 2. VAISSEAU GOUVERNEUR - VG

### Trajet du méridien

Il est porteur de 27 points.

Début: Se situe sous le coccyx (entre coccyx et anus)

Fin: Milieu de la lèvre inférieure.



### La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

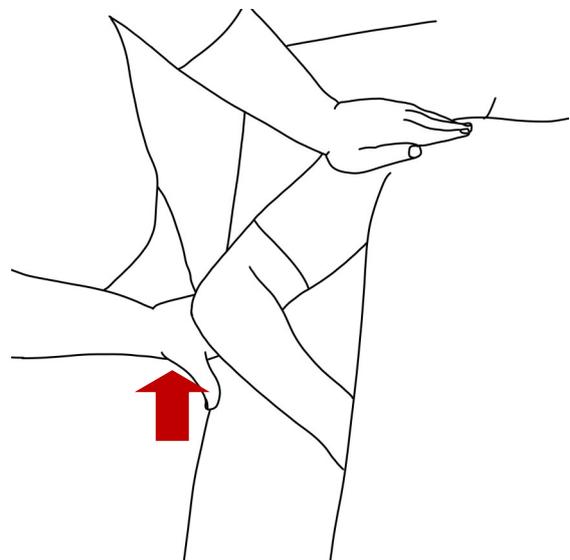
Négatif:

### Grand rond

Test musculaire:

La personne est sur le dos et met le dos de ses mains sous les lombes.

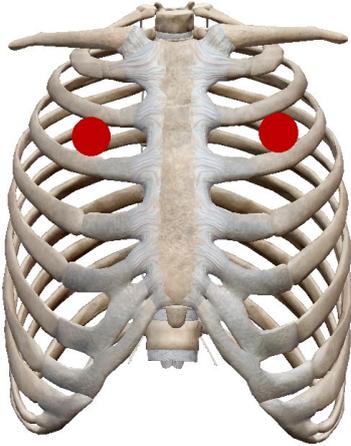
Relever le coude en soutenant l'épaule de l'autre main.



## Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

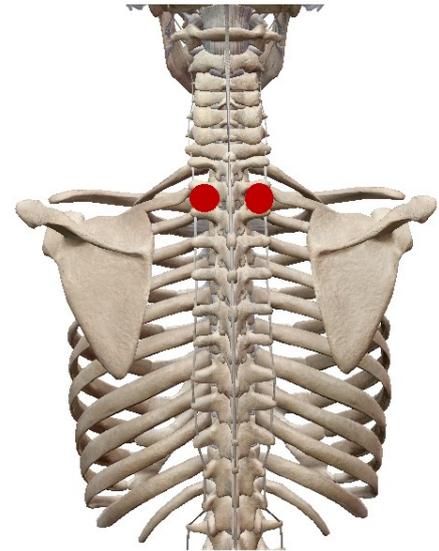
### ANT:

Sous la clavicule, dans l'espace entre la 2e et la 3e côte, à 5 cm du sternum.



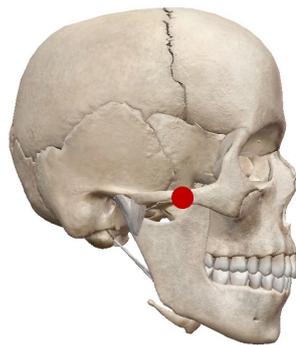
### POST:

Entre T2 et T3, de chaque côté de la colonne.



## Points Neuro-Vasculaires: NV

Devant les oreilles sur l'arcade zygomatique



## Origine/Insertion



## Bilatérales

T2



## Alimentation

## Point Luo

## Points d'acupressure (stimulation)

### 3. ESTOMAC - E

Élément:

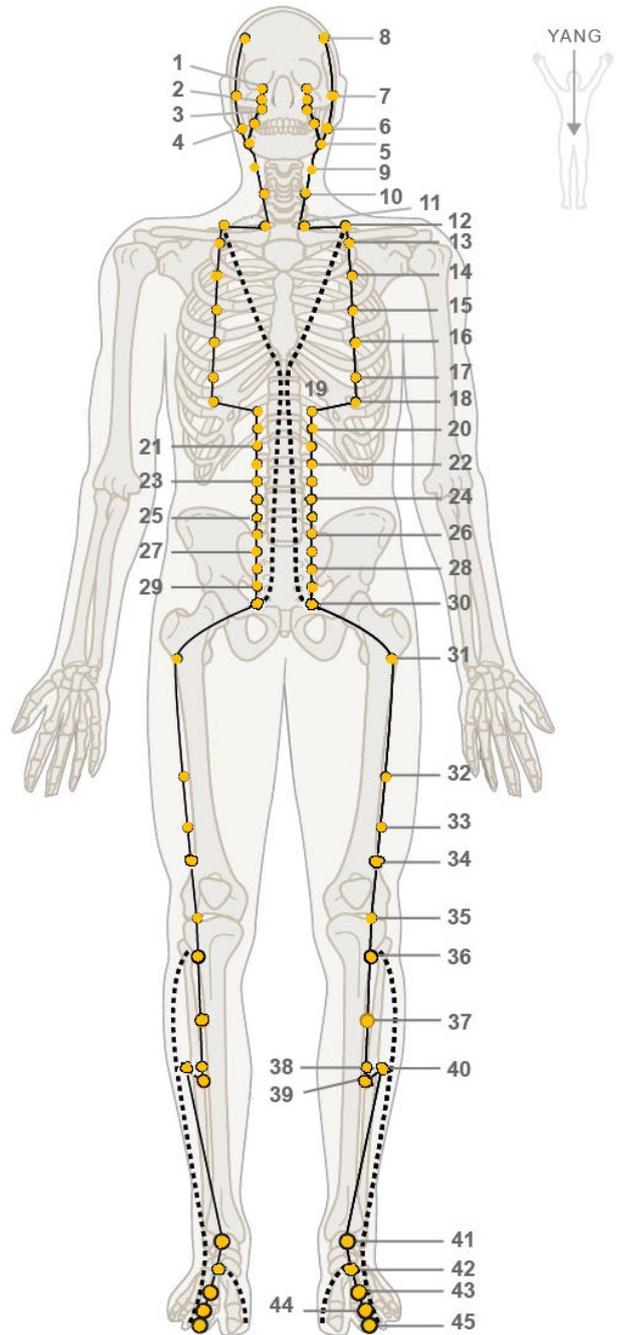
Horaire: 7h-9h

#### Trajet du méridien

Il est porteur de 45 points.

Début : Bord inférieur de l'orbite, à la verticale passant par le milieu de la pupille.

Fin: Angle unguéal du 2e orteil



#### La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

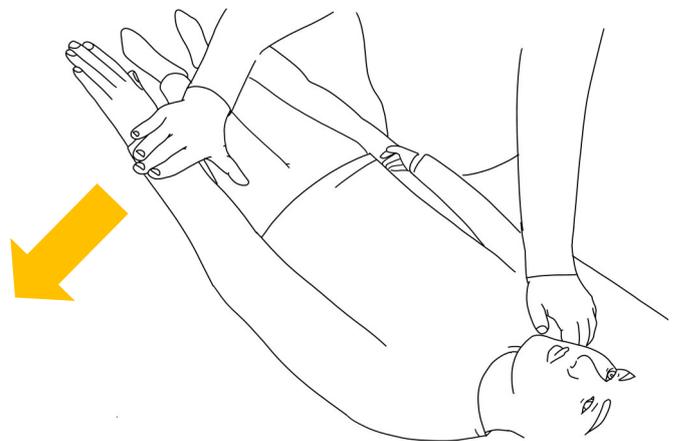
Négatif:

#### Grand pectoral claviculaire

##### Test musculaire

Bras tendu en avant à 90°, paume tournée vers l'extérieur, à partir du poignet.

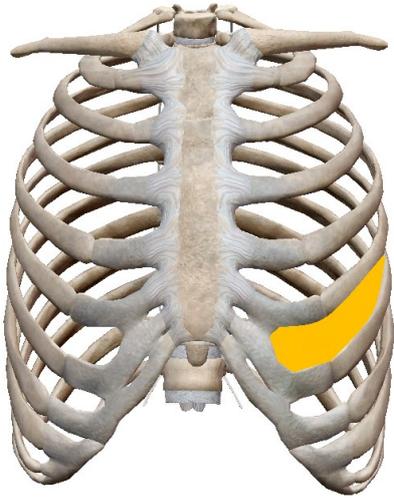
Repousser le bras vers l'extérieur et vers le bas. Maintenir l'épaule opposée avec votre autre main.



## Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

### ANT:

Dans l'espace entre la 5<sup>ème</sup> et la 6<sup>ème</sup> côte, du côté **gauche**



### POST:

De chaque côté de la colonne, entre T5 et T6

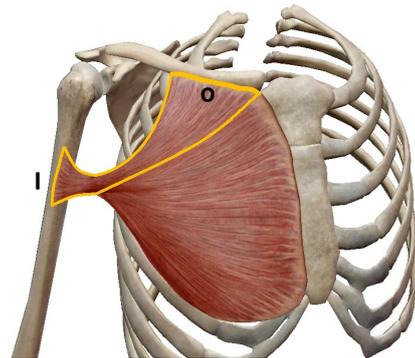


## Points Neuro-Vasculaires: NV

Sur les proéminences frontales



## Origine/Insertion



## Bilatérales

T5



## Alimentation

## Point Luo

## Points d'acupressure (stimulation)

## 4. RÂTE/PANCRÉAS - RT

Élément:

Horaire: 9h-11h

### Trajet du méridien

Il est porteur de 21 points.

Début : Sur le rebord unguéal interne du gros orteil. .

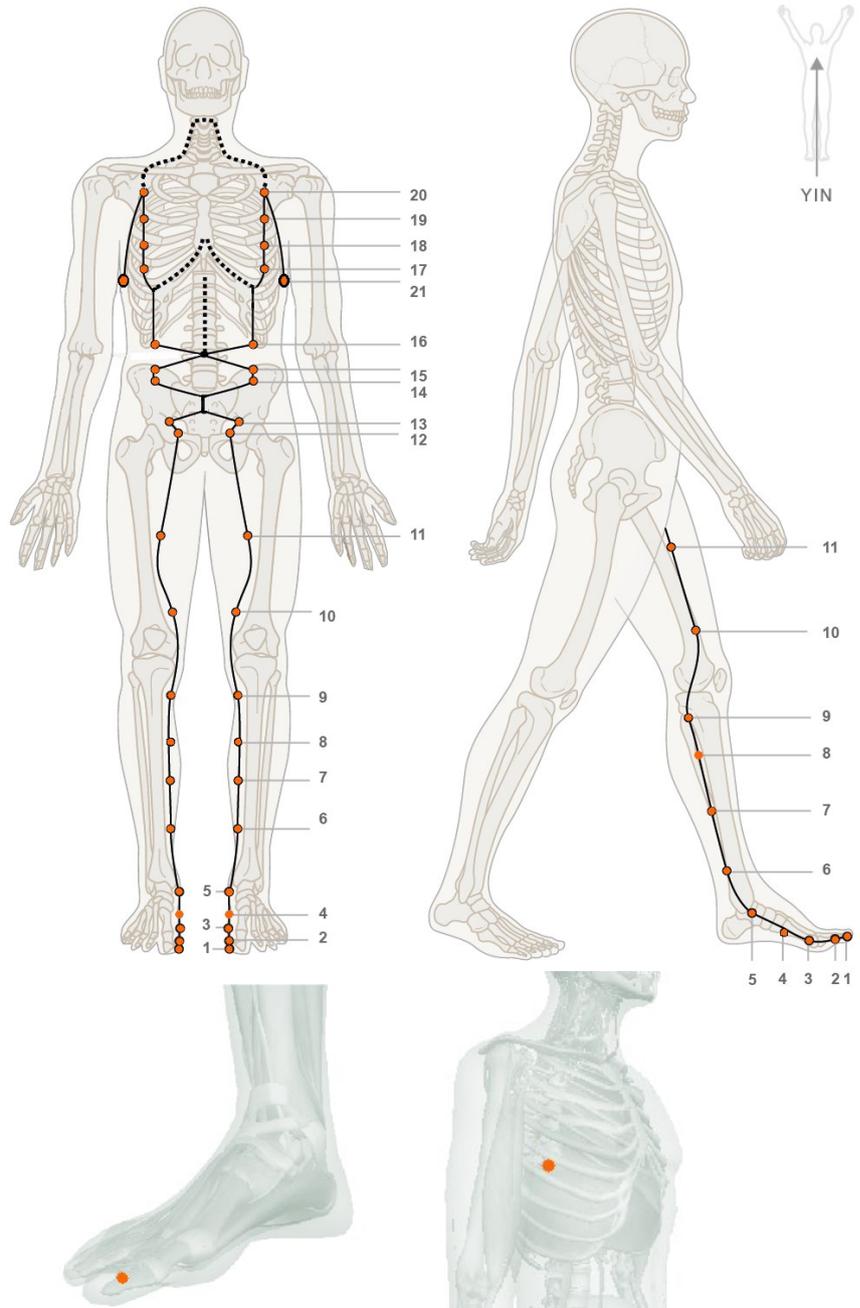
Fin: Sous l'aisselle, dans le 6<sup>e</sup> espace intercostal, dans le prolongement de 14F

### La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

Négatif:

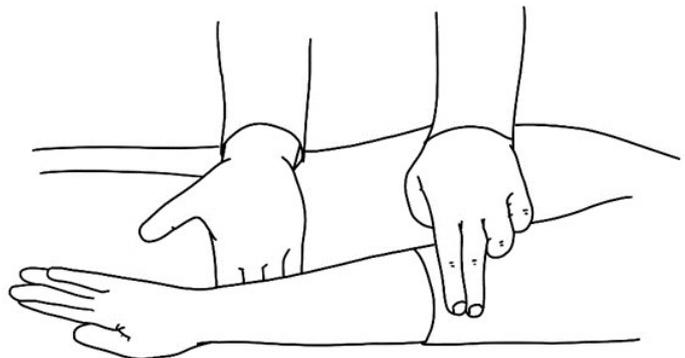


### Grand dorsal

Test musculaire:

Bras le long du corps, main tournée vers l'extérieur.

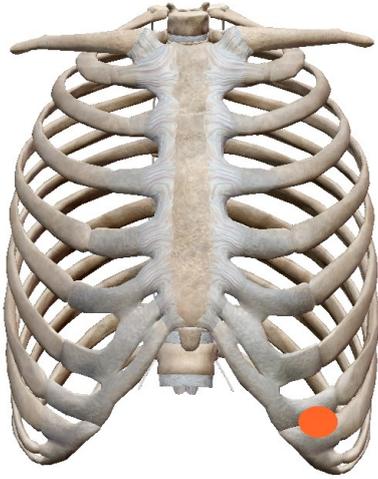
Tirer le bras vers l'extérieur en fixant le coude pour éviter l'hyperlaxité ligamentaire.



## Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

### ANT:

Dans un creux situé entre la 7e et la 8e côte, sur l'avant du thorax, à **gauche**.



### POST:

De chaque côté de la colonne, entre T7 et T8.



## Points Neuro-Vasculaires: NV

Sur le pariétal, à mi-distance entre le bord supérieur de l'oreille et le sommet du pariétal



## Origine/Insertion



## Bilatérales

## Alimentation

T7



## Point Luo

## Points d'acupression (stimulation)

## 5. CŒUR - C

Élément:

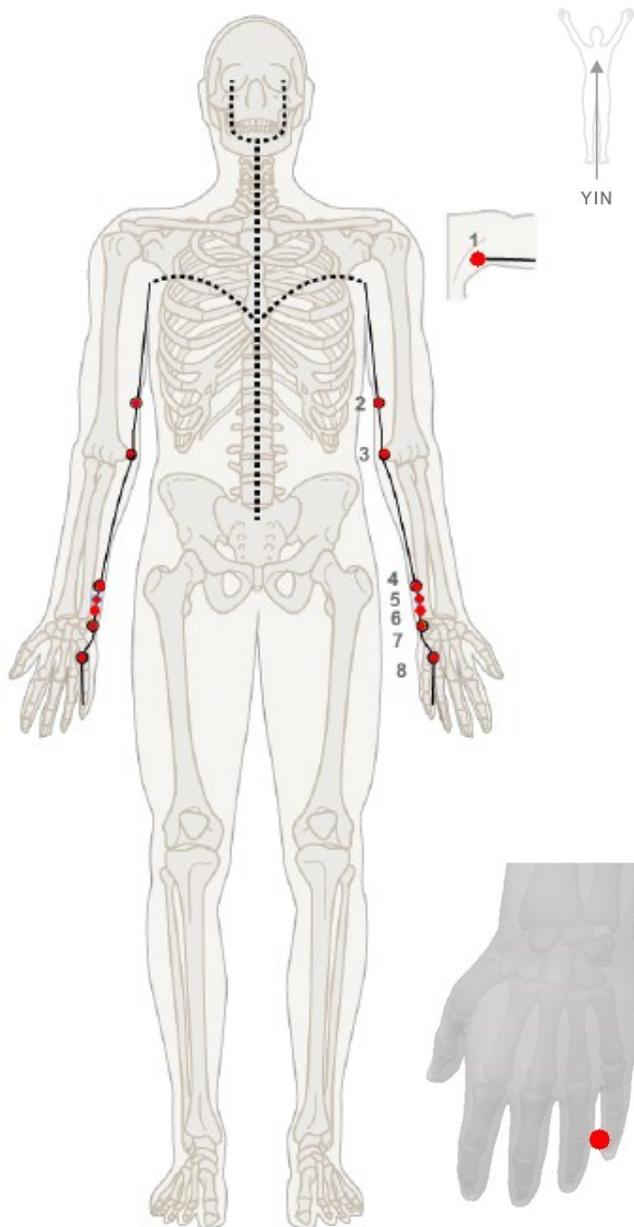
Horaire: 11h-13h

### Trajet du méridien

Il est porteur de 9 points.

Début: Au centre du creux axillaire, sous l'aisselle.

Fin: Angle unguéal externe de l'auriculaire.



### La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

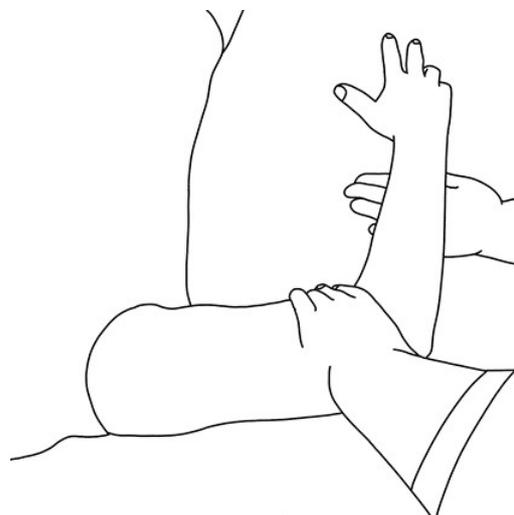
Négatif:

### Subscapulaire

Test musculaire:

Épaule et coude à 90°, paume de la main vers l'arrière.

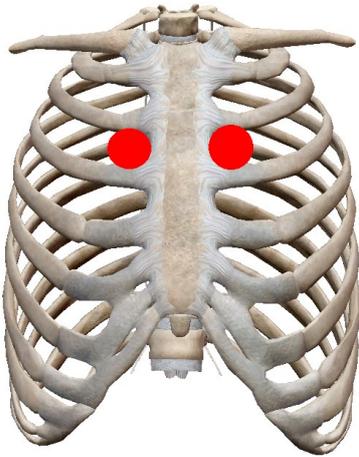
Tenir biceps et triceps et soulever le poignet vers l'avant de la personne.



## Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

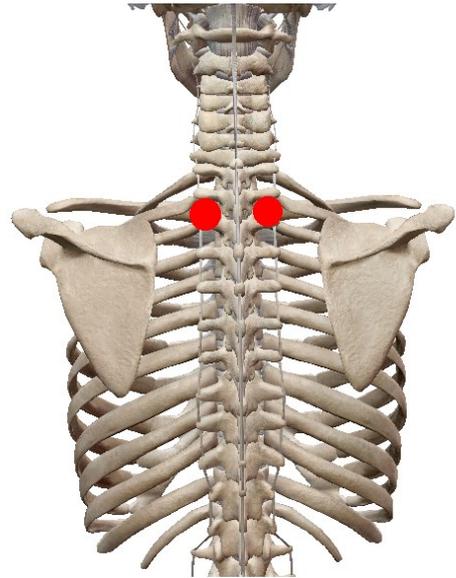
**ANT:**

Entre les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>  
côtes, près du sternum.



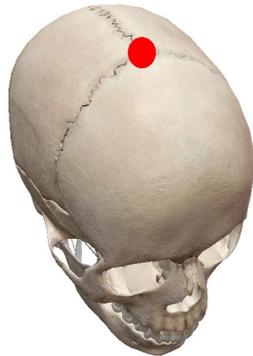
**POST:**

De chaque côté  
de la colonne,  
entre T2 et T3

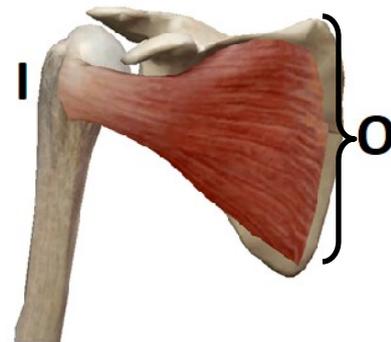


## Points Neuro-Vasculaires: NV

Fontanelle antérieure



## Origine/Insertion



## Bilatérales

T2



## Alimentation

## Point Luo

## Points d'acupressure (stimulation)

## 6. INTESTIN GRÊLE - IG

Élément:

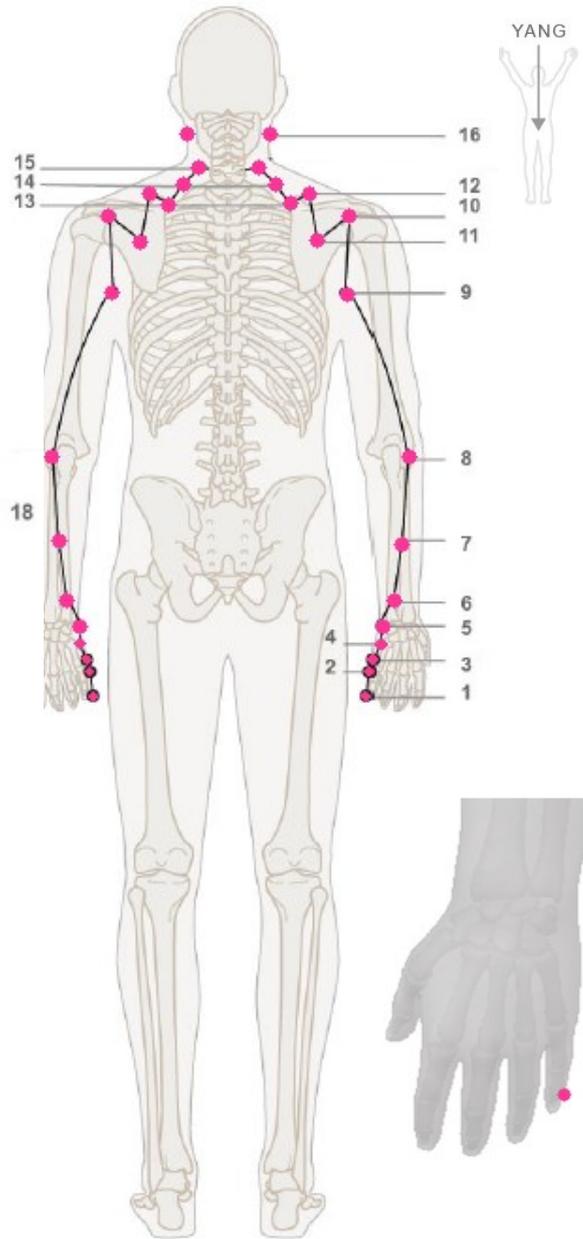
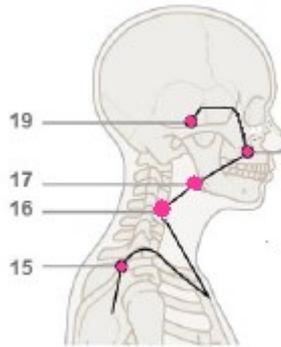
Horaire: 13h-15h

### Trajet du méridien

Il est porteur de 19 points.

Début: Rebord unguéal externe de l'auriculaire.

Fin: au niveau de l'articulation temporo-maxillaire, dans la dépression qui se forme en ouvrant la bouche.



### La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

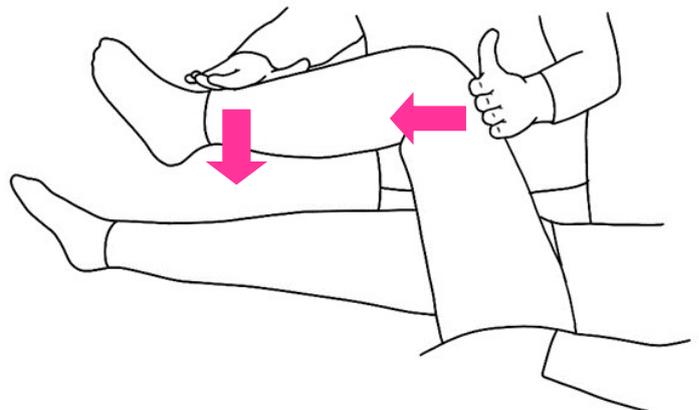
Négatif:

### Quadriceps fémoral

Test musculaire:

Fléchir la hanche et le genou proche de 90°, placer une main au niveau du genou, l'autre sur la cheville.

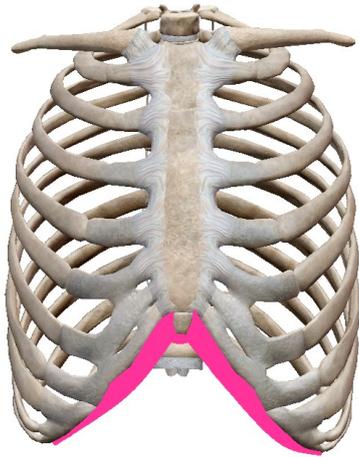
La pression s'exerce sur le genou et la cheville, poussant la jambe vers le bas.



## Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

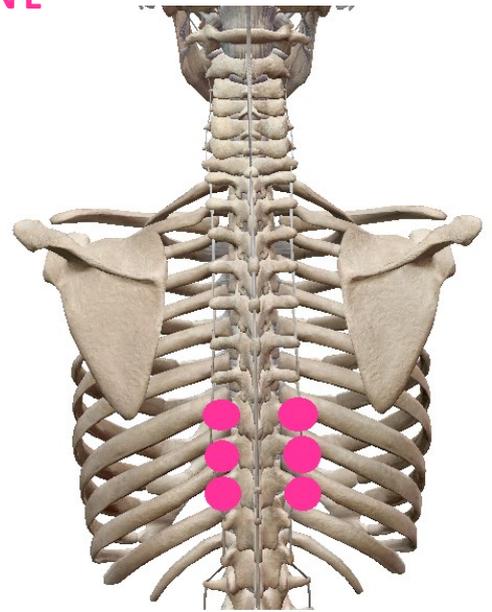
### ANT:

Le long du rebord costal, sur la partie cartilagineuse du thorax



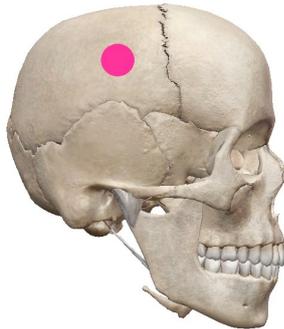
### POST:

De chaque côté de la colonne, entre T8 et T9 / T9 et T10 / T10 et T11



## Points Neuro-Vasculaires: NV

Sur les proémi-



## Alimentation

### Point Luo

### Points d'acupressure (stimulation)

## Bilatérales

T 10



## Origine / Insertion



## 7. VESSIE – V

Élément:

Horaire: 15h-17h

### Trajet du méridien

Il est porteur de 67 points.

Début: au canthus interne de l'œil.

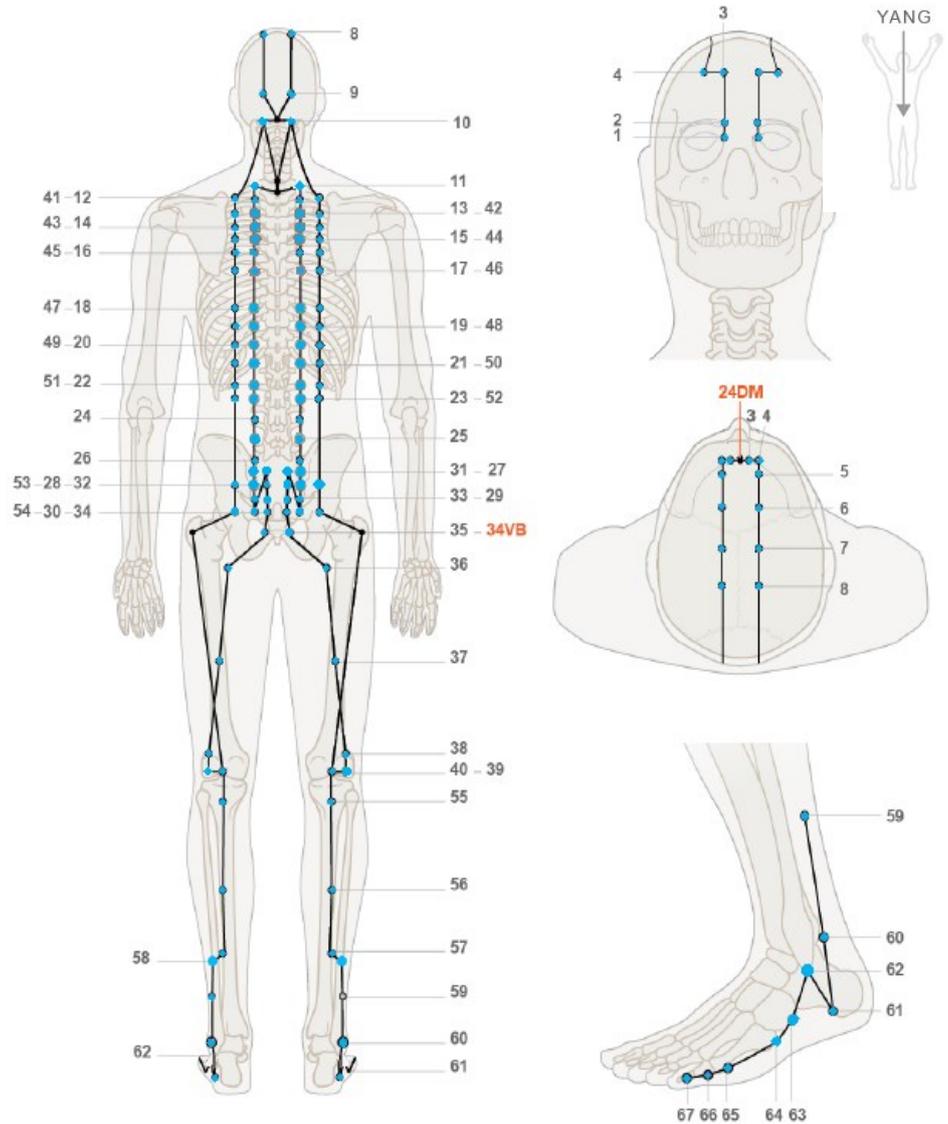
Fin: au rebord unguéal externe du petit orteil.

### La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

Négatif:

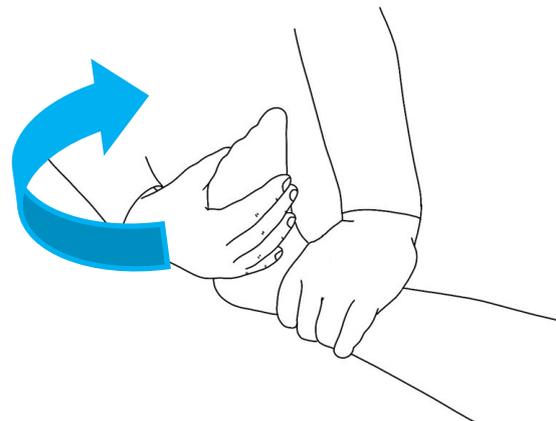


### Troisième fibulaire

Test musculaire:

La jambe tendue, le pied en flexion dorsale et en éversion.

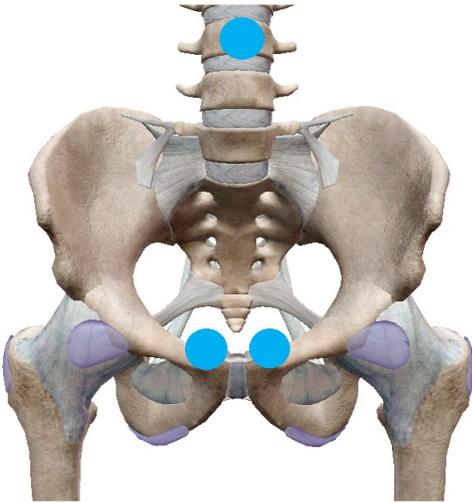
Tenir le dos du pied côté externe et le pousser vers l'intérieur dans un mouvement circulaire.



## Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

**ANT:**

Bord supérieur du pubis  
et  
du



**POST:**

De part et d'autre  
de L 5



## Points Neuro-Vasculaires: NV

## Origine / Insertion

Proéminences frontales et  
coins internes des sourcils



## Bilatérales

T 12



**Alimentation**

**Point Luo**

**Points d'acupression  
(stimulation)**

## 8. REIN - RN

Élément:

Horaire: 17h-19h

### Trajet du méridien

Il est porteur de 27 points.

Début: Se situe sous la plante du pied, dans la dépression qui se forme lors de la flexion des orteils.

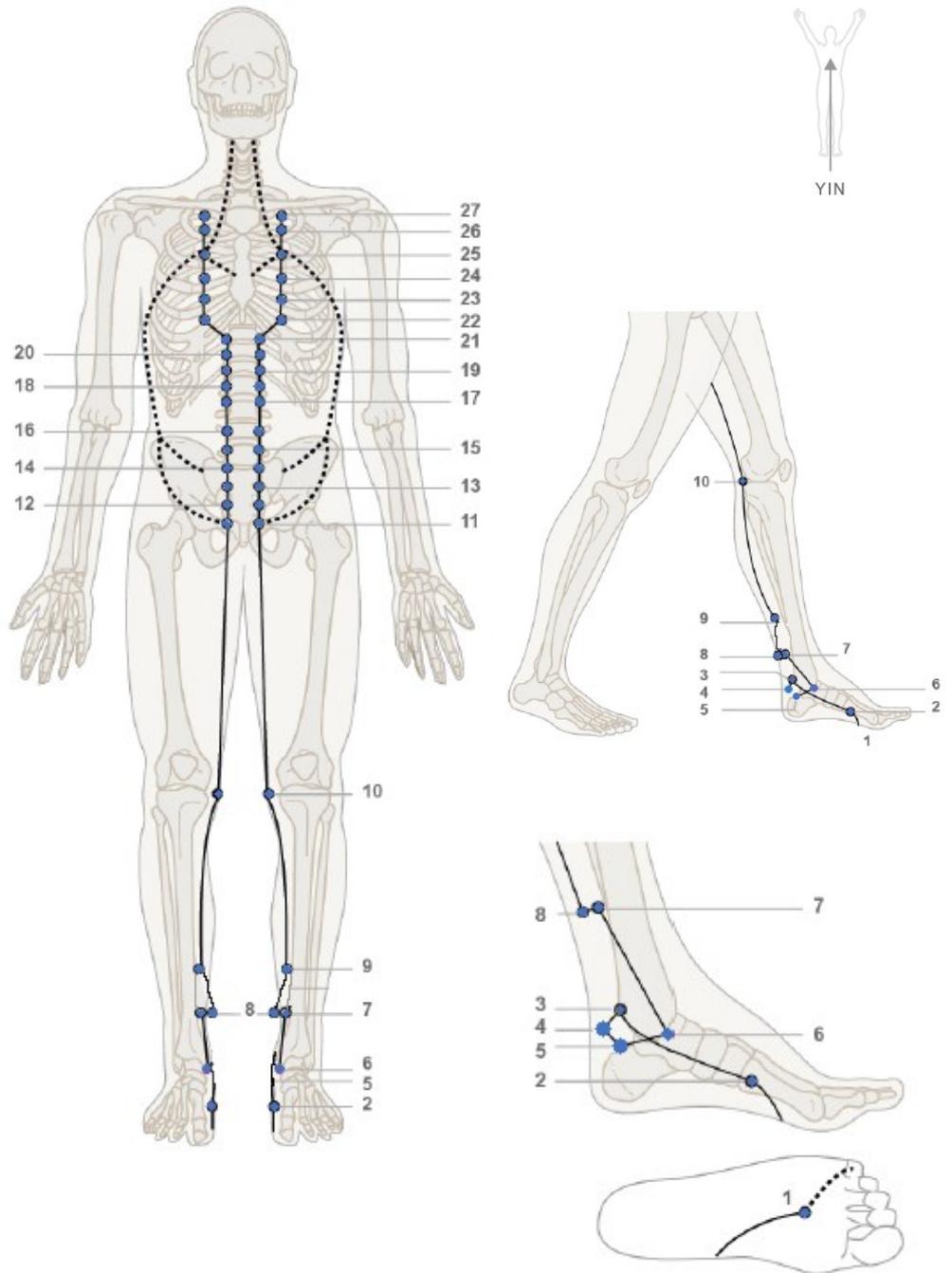
Fin: Se situe au-dessous de la clavicule.

### La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

Négatif:

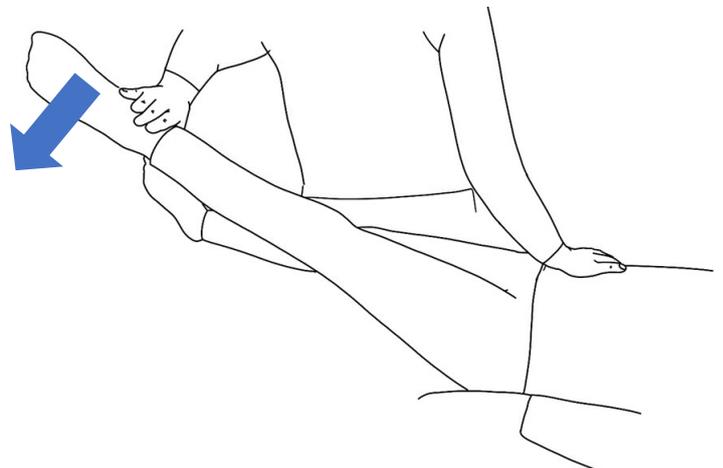


### Psoas

Test musculaire:

La jambe élevée à 45° en légère abduction, la pointe du pied tournée vers l'extérieur.

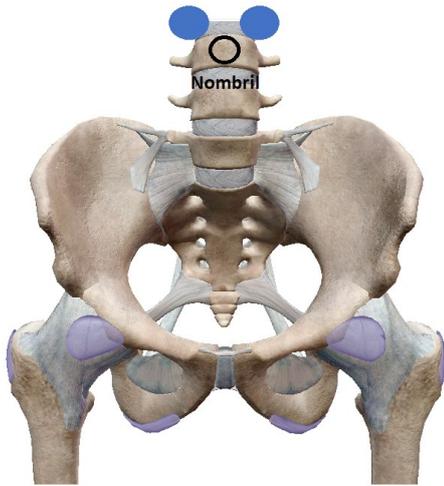
Une main tenant la cheville, pousser la jambe vers le bas et l'extérieur tout en maintenant la hanche opposée.



## Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

### ANT:

Au-dessus du nombril (2 cm), de part et d'autre de la ligne médiane



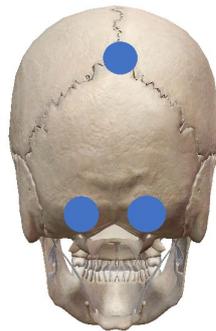
### POST:

De chaque côté de la colonne vertébrale, entre T 12 et L 1

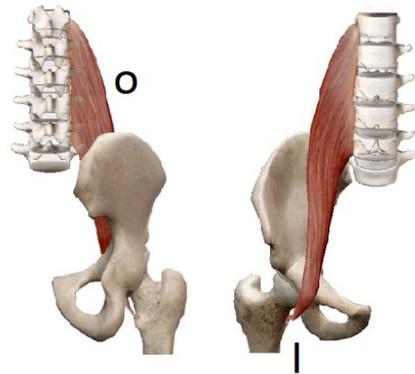


## Points Neuro-Vasculaires: NV

Protubérances occipitales  
+ fontanelle postérieure



## Origine / Insertion



## Bilatérales

T 11 et T 12



## Alimentation

### Point Luo

Points d'acupuncture  
(stimulation)

## 9. MAÎTRE DU CŒUR - MC

Élément:

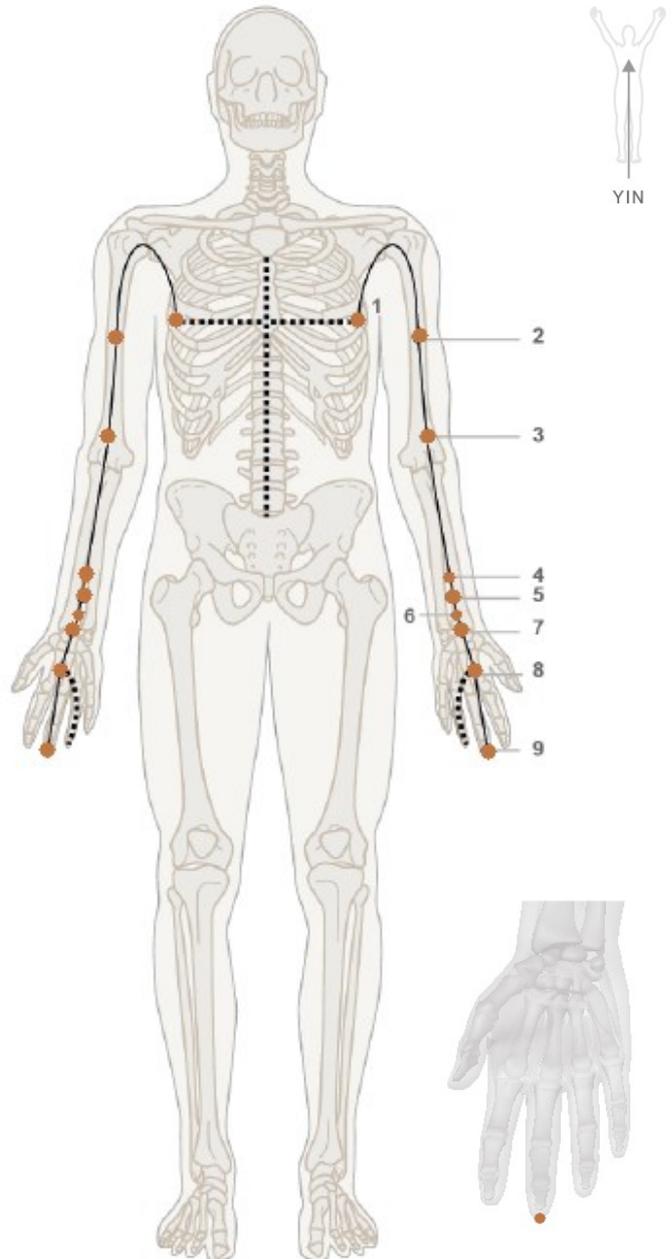
Horaire: 19h-21h

### Trajet du méridien

Il est porteur de 9 points.

Début : Sur le thorax, à hauteur du mamelon, dans le 4<sup>e</sup> espace intercostal.

Fin: Se situe à la pointe du médius.



### La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

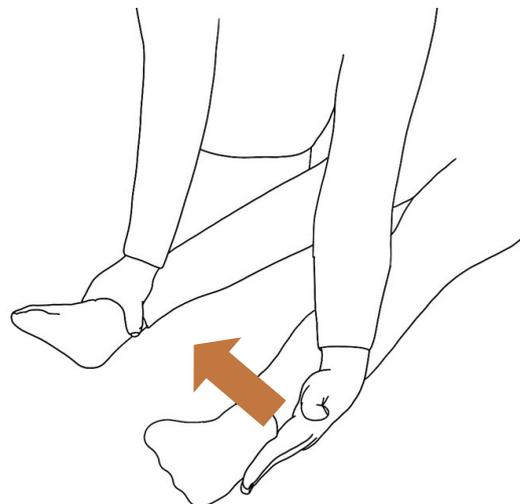
Négatif:

### Moyen glutéal

Test musculaire:

Les jambes éloignées l'une de l'autre

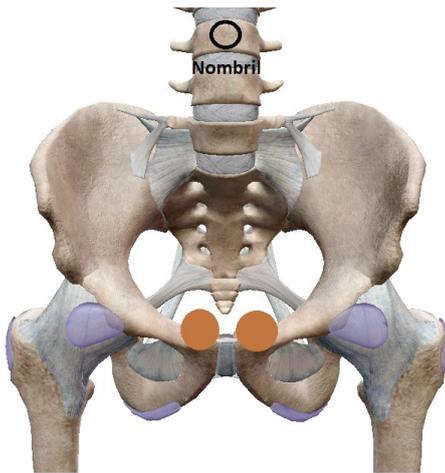
Soutenir la cheville et ramener la jambe vers l'axe médian.



## Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

**ANT:**

Bord supérieur  
du pubis



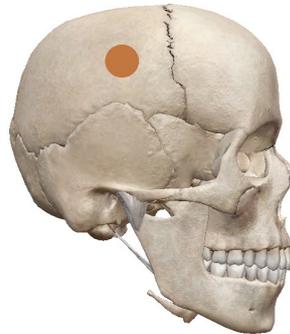
**POST:**

De part et  
d'autre de  
L5

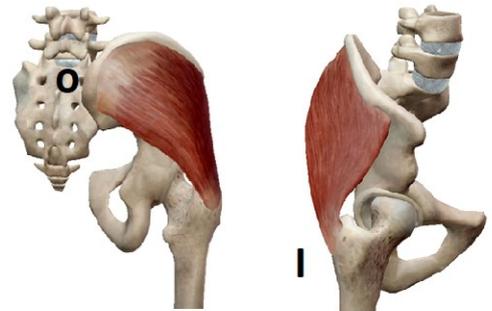


## Points Neuro-Vasculaires: NV

Proéminences  
pariétales



## Origine/Insertion



## Bilatérales

L5



## Alimentation

## Point Luo

## Points d'acupression (stimulation)

# 10. TRIPLE RÉCHAUFFEUR - TR

Élément:

Horaire: 21h-23h

## Le trajet du méridien

Il est porteur de 23 points.

Début : Se situe au rebord unguéal de l'annulaire côté auriculaire. .

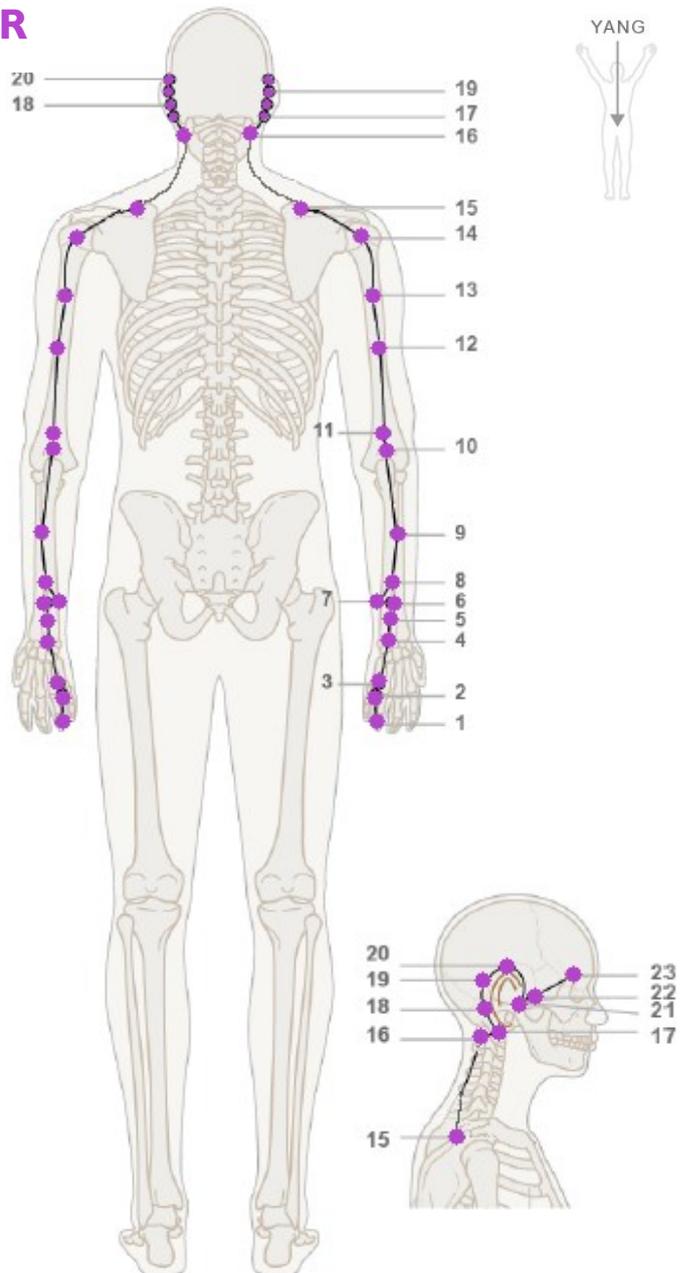
Fin: Se situe à l'extrémité externe du sourcil.

## La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

Négatif:

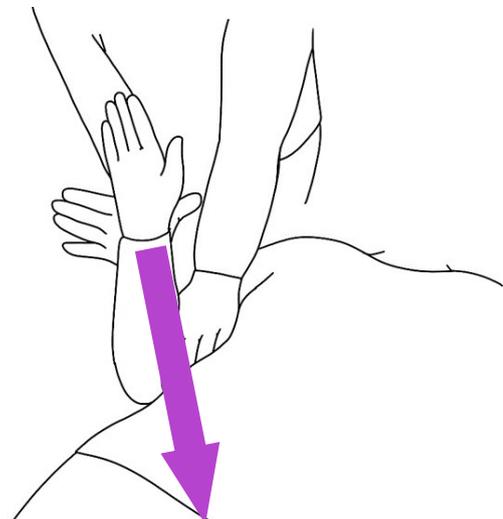


## Petit rond

Test musculaire:

Bras écarté à 30° du tronc, en rotation externe, le coude fléchi à 90°, paume de la main vers l'avant, le pouce vers l'épaule

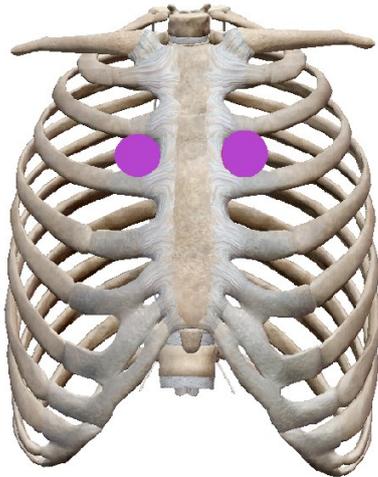
Tenir biceps et triceps et tirer le poignet vers l'axe médian



## Points Réflexes Neuro-Lymphatique

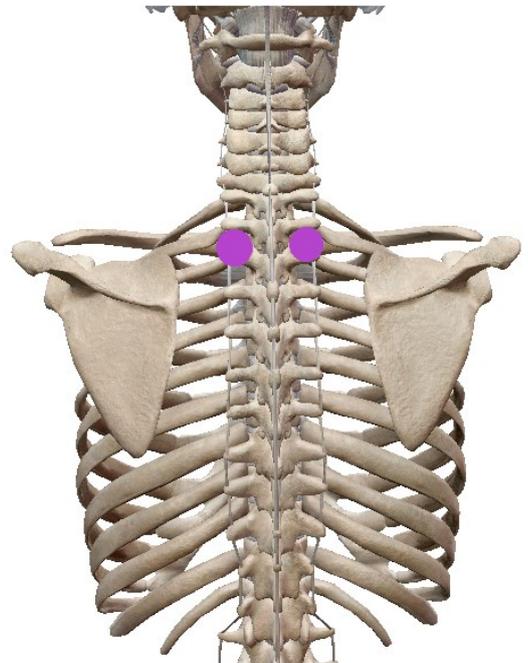
### ANT:

Entre  
2<sup>ème</sup> et  
3<sup>ème</sup>  
côte,  
près du  
sternum



### POST:

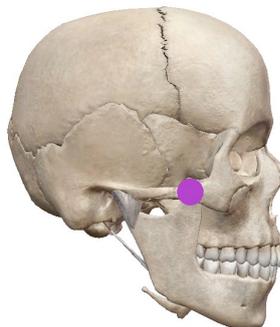
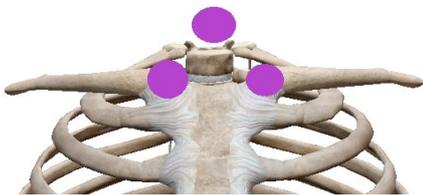
De chaque  
côté de la  
colonne,  
entre T 2  
et T 3



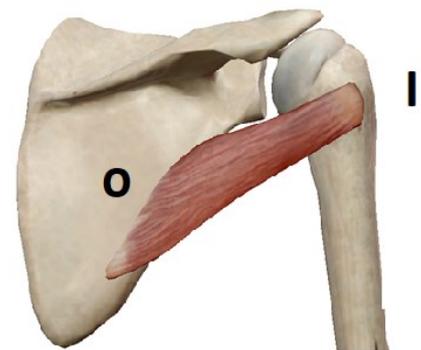
## Points Neuro-Vasculaires: NV

Triangle dont la base se trouve aux têtes des clavicules

+ sur les arcades zygomatiques, face aux oreilles.



## Origine / Insertion



## Bilatérales

T 2



## Alimentation

## Point Luo

## Points d'acupressure (stimulation)

# II. VÉSICULE BILIAIRE - VB

YANG



Élément:

Horaire: 23h -1h

## Le trajet du méridien

Il est porteur de 44 points.

Début : à l'angle fronto-malaire, en arrière de l'angle externe de l'orbite.

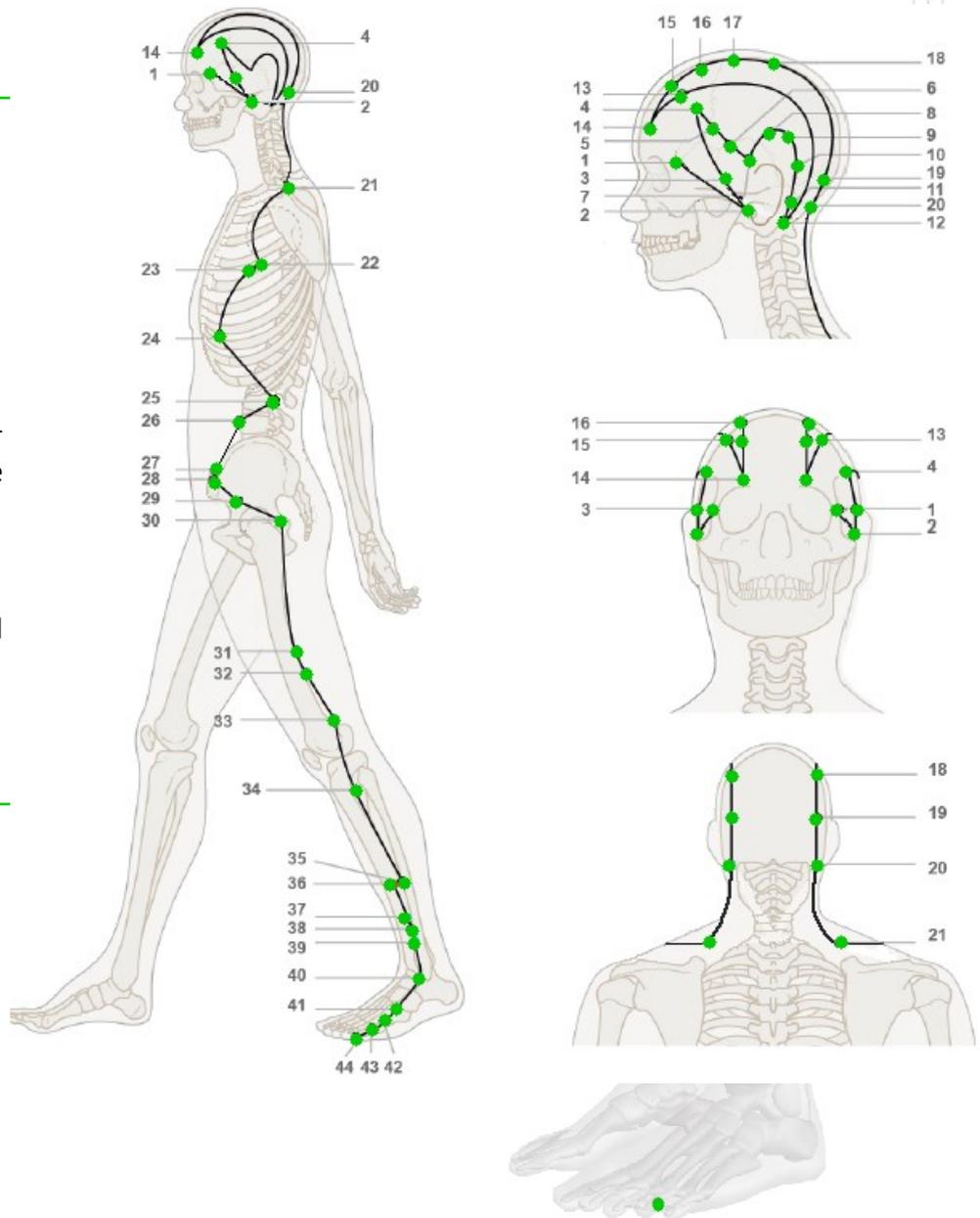
Fin: sur le rebord unguéal externe du 4<sup>e</sup> orteil.

## La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

Négatif:

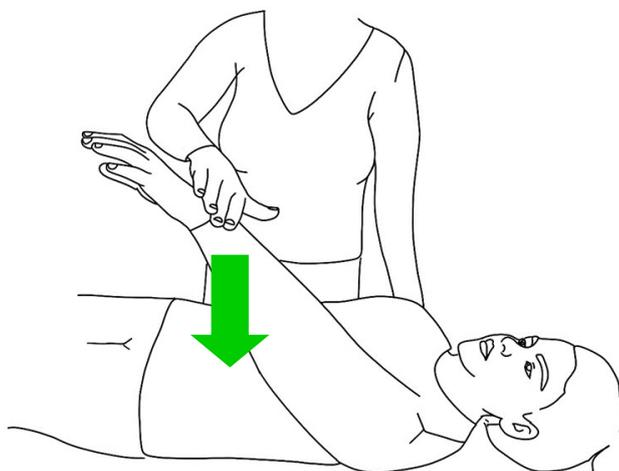


## Test musculaire

Test musculaire:

Le bras élevé à 45°, la paume vers l'arrière.

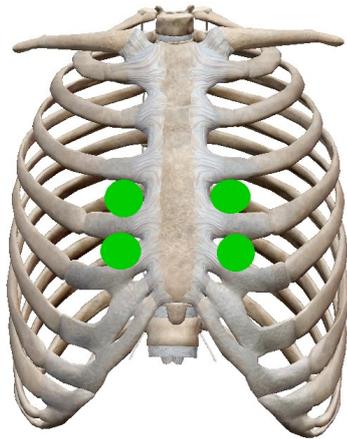
Abaisser l'avant-bras vers l'arrière de la personne.



## Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: 1

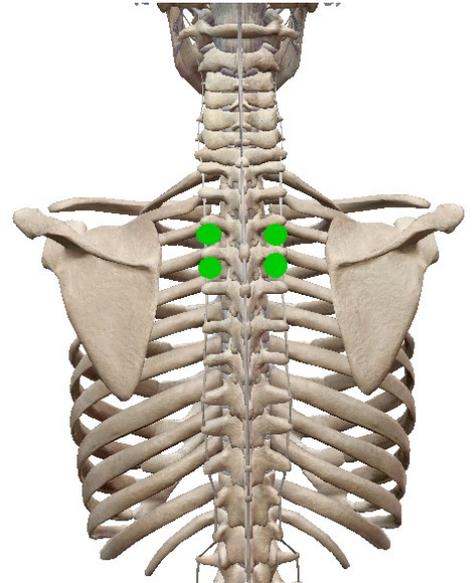
### ANT:

Dans les espaces près du sternum, entre les 3<sup>ème</sup> et



### POST:

De chaque côté de la colonne vertébrale, entre T3 - T4 et T4 - T5



## Points Neuro-Vasculaires: NV

## Origine / Insertion

Fontanelle antérieure



## Bilatérales

## Alimentation

## Point Luo

## Points d'acupressure (stimulation)

T4



## 12. FOIE - F

Élément:

Horaire: 1h-3h

### Trajet du

Il est porteur de 14 points.

Début : Sur le rebord unguéal externe du gros orteil.

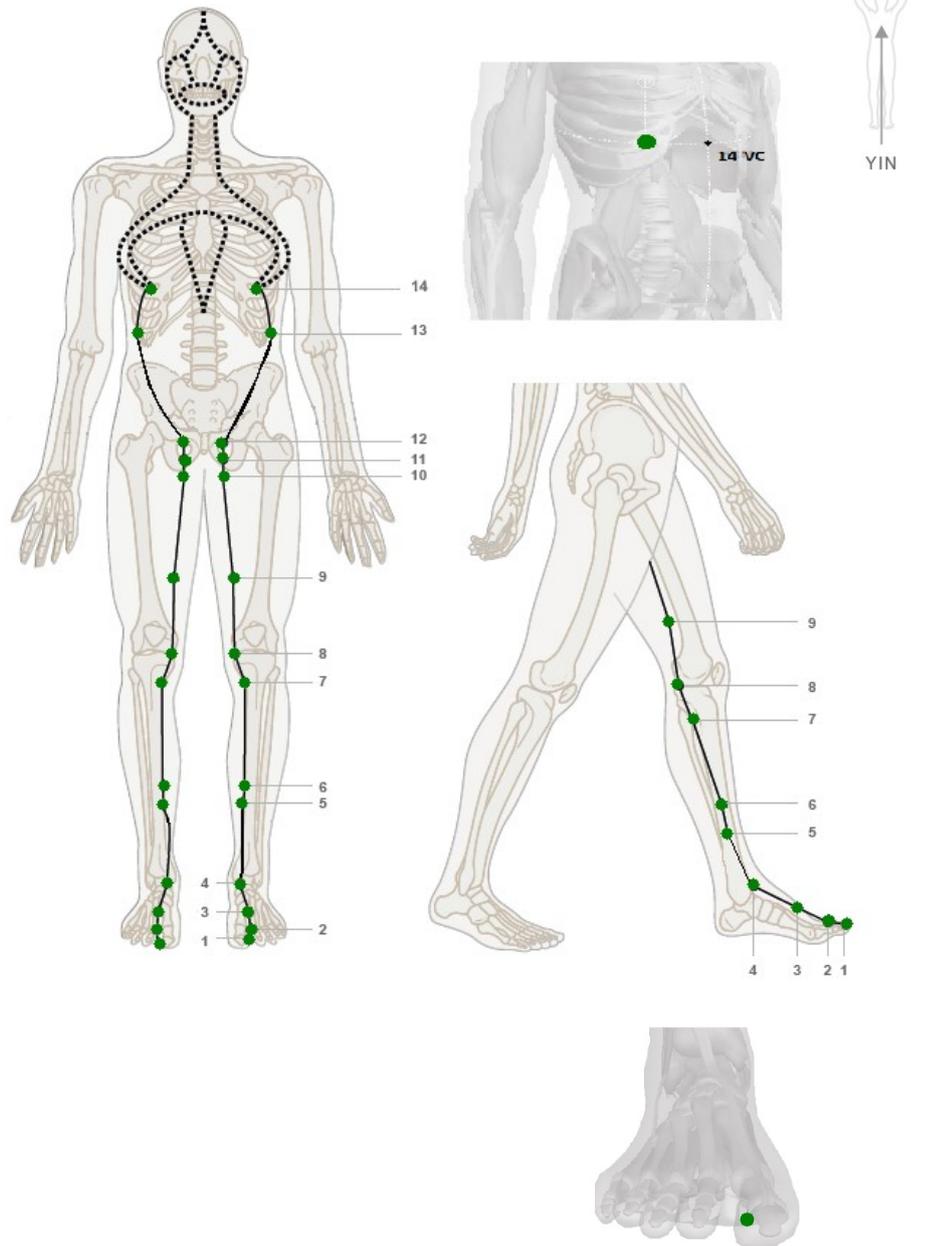
Fin: Dans le 6<sup>e</sup> espace intercostal, à l'aplomb du mamelon.

### La symbolique du

Mot clé:

Positif:

Négatif:

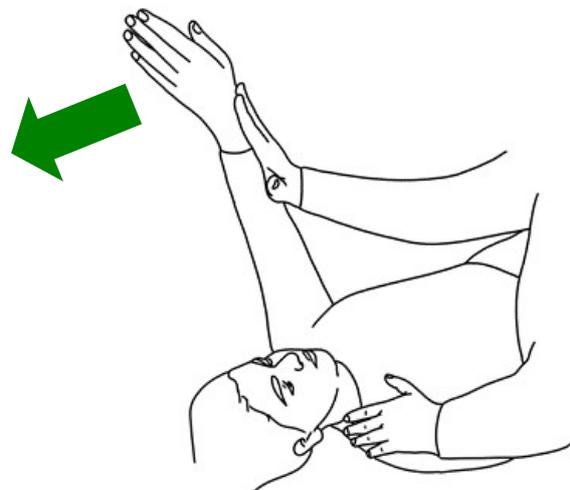


### Grand pectoral sternal

Test musculaire:

Le bras élevé à 90°, la paume vers l'extérieur.

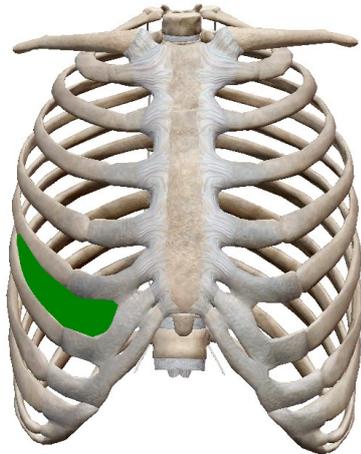
Repousser le poignet vers l'extérieur et le haut (côté tête) tout en mobilisant l'épaule opposée.



## Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: N

### ANT:

Entre les 5<sup>ème</sup>  
et 6<sup>ème</sup> côtes  
du côté droit.



### POST:

Entre T 5 et T  
6 de la co-  
lonne ver-  
brale.

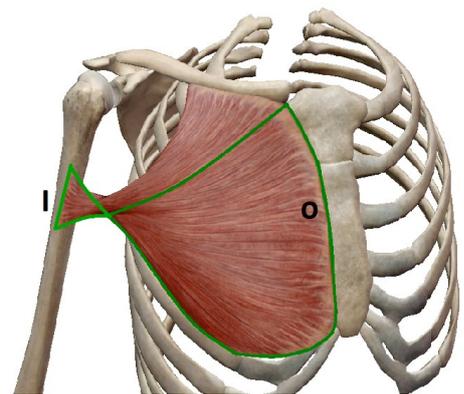


## Points Neuro-Vasculaires: NV

Au-dessus des neuro-  
vasculaires du front, à  
la racine des cheveux



## Origine / Insertion



## Bilatérales

T 5



## Alimentation

## Point Luo

## Points d'acupressure (stimulation)

# 13. POUMON - P

Élément:

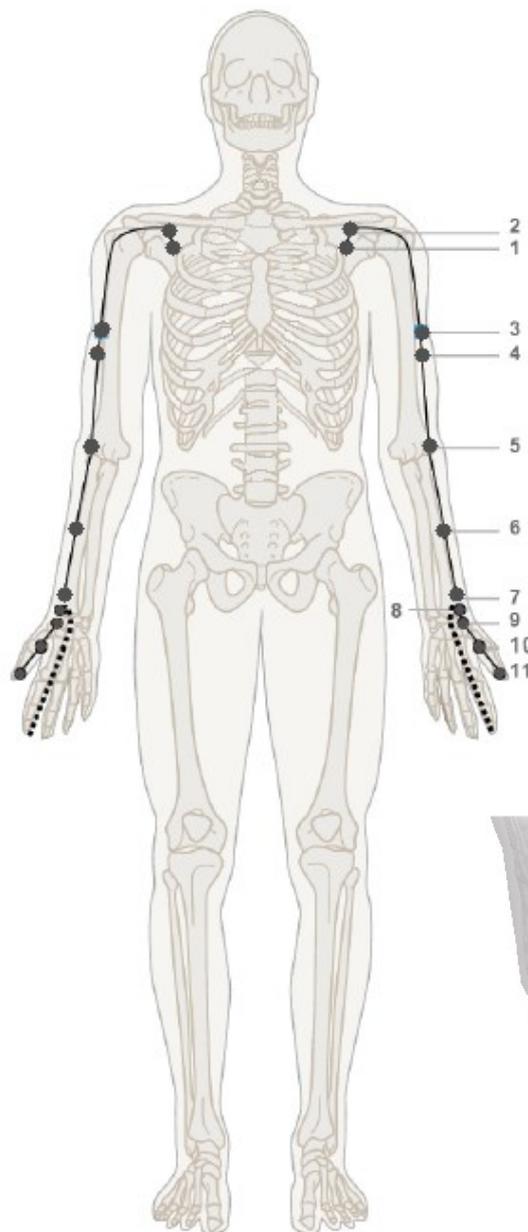
Horaire: 9h-11h

## Le trajet du méridien

Il est porteur de 11 points.

Début: Sur le sillon delto-pectoral, dans le 2<sup>ème</sup> espace intercostal.

Fin: Sur le rebord unguéal externe du pouce.



## La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

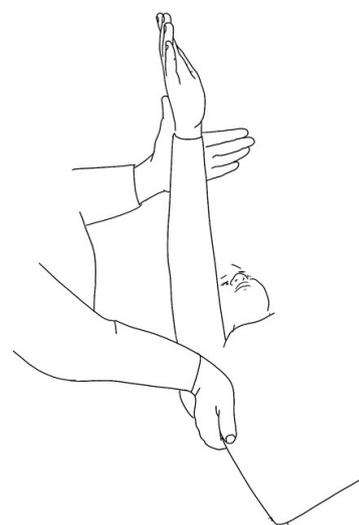
Négatif:

## Dentelé antérieur

Test musculaire:

Élever le bras à la hauteur de l'oreille, paume de main vers l'intérieur.

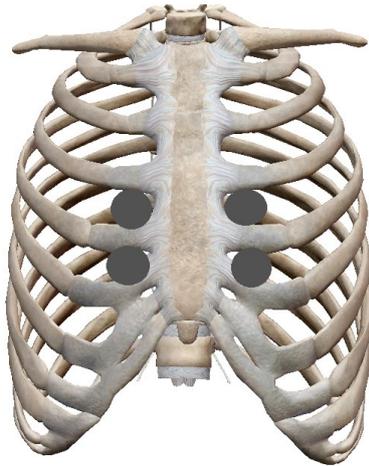
Amener l'avant-bras vers l'avant tout en fixant l'omoplate contre la cage thoracique.



## Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

### ANT:

Dans les espaces près du sternum, entre les 3<sup>ème</sup> et



### POST:

De chaque côté de la colonne vertébrale, entre

T3 - T4 et T4 - T5.

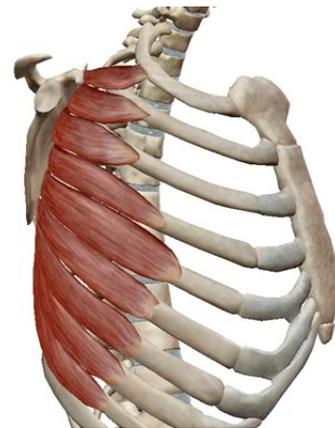


## Points Neuro-Vasculaires: NV

Fontanelle antérieure



## Origine / Insertion



## Bilatérales

T3 et T4



Alimentation

Point Luo

Points d'acupressure (stimulation)

## 14. GROS INTESTIN - GI

Élément:

Horaire: 5h-7h

### Trajet du méridien

Il est porteur de 20 points.

Début : Sur le rebord unguéal de l'index (côté pouce).

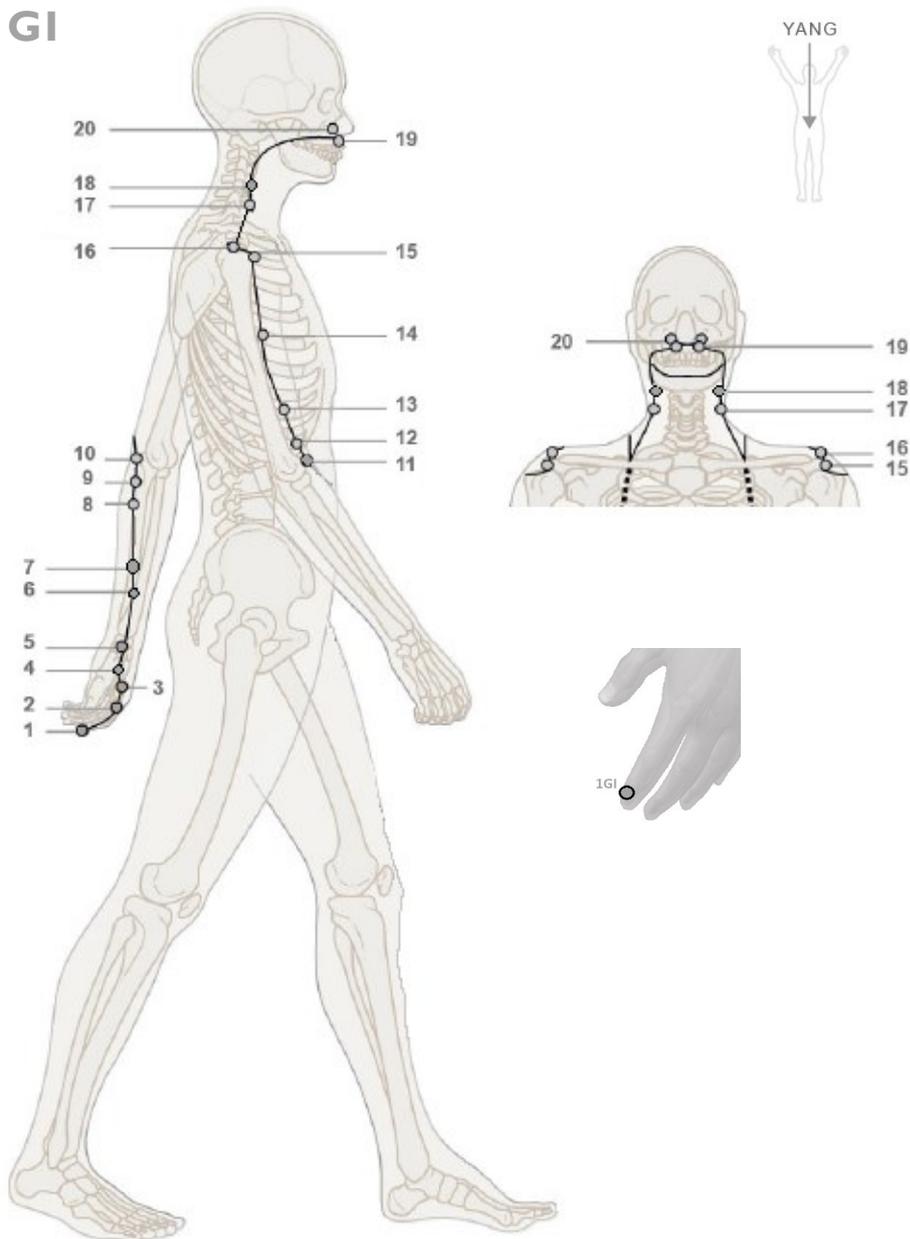
Fin: entre le bord externe de l'aile du nez et le sillon nasolabial.

### La symbolique du méridien

Mot clé:

Positif:

Négatif:

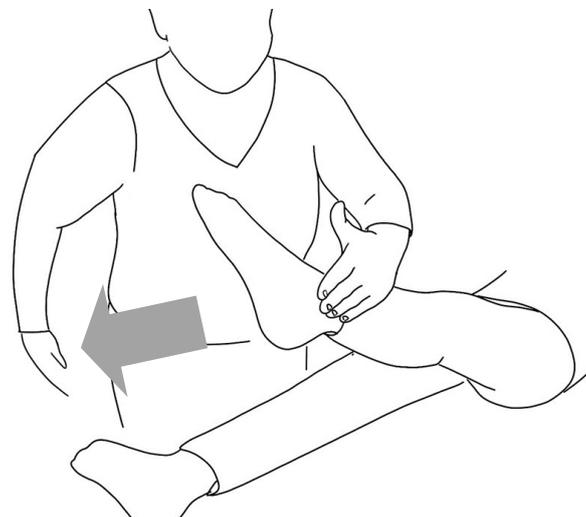


### Tenseur du fascia lata

Test musculaire:

La jambe tendue, élevée à 45° en abduction, la pointe du pied vers l'intérieur (rotation interne).

Tenir la cheville et pousser la jambe vers le bas et l'axe médian.



## Points Réflexes Neuro-Lymphatiques: NL

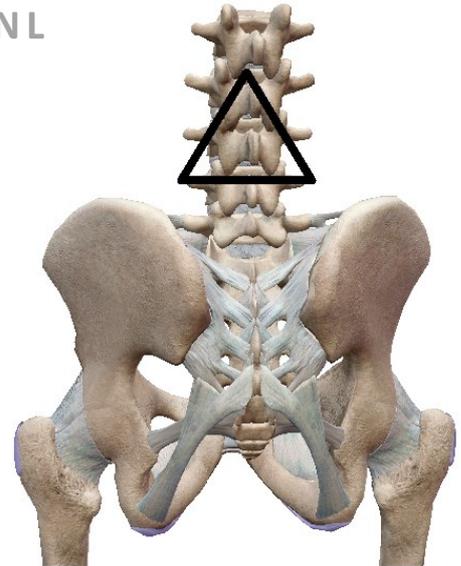
### ANT:

Face latérale et externe de la hanche au genou



### POST:

De chaque côté de la colonne vertébrale, dans un triangle de L 2 et L 4



## Points Neuro-Vasculaires: NV

Proéminences pariétales



## Origine / Insertion



## Bilatérales

L2



Alimentation

Point Luo

Points d'acupression (stimulation)