

# Points d'alarme

La circulation d'énergie d'un méridien peut être « bloquée », on parle alors d'**excès**. Un méridien en surcharge d'énergie affaiblit le muscle qui lui est associé et les points d'alarme vont permettre de signaler cet excès.

Ils sont également appelés « Points d'attrait » ou « Points de Rassemblement ». Cette dernière appellation est proche de l'étymologie chinoise. En effet, en acupuncture chinoise, ces points sont nommés **points Mu** ou **Mo**, mais aussi « points Hérault », c'est-à-dire celui qui sonne l'alarme. L'idéogramme chinois Mu signifie littéralement « rassembler, collectionner, enrôler, recruter ».

En ces points se rassemble et se réunit le Qi des organes concernés. Appuyer ou piquer sur ces points permet de mettre en relation l'organe et le méridien. **On pourrait comparer ces points à un robinet que l'on ouvre afin de renforcer en Énergie le méridien carentiel.**

- En Médecine Traditionnelle Chinoise, ils permettent le diagnostic et le traitement médical notamment des pathologies aiguës et le type de pouls ressenti sur ce point informe sur l'état énergétique du méridien. En associations avec les points Shu du dos, leur stimulation va renforcer les effets thérapeutiques et fournir un traitement particulièrement efficace et durable.
- En Kinésiologie ces points permettent de repérer les excès d'énergie qui viendront rééquilibrer les vides dans les protocoles des 14 tests (Roue et 5 éléments).



Ces points peuvent être sensibles ou douloureux au toucher en cas de déséquilibre sur le méridien concerné dont ils sont littéralement les points « d'alarme ». L'action du point peut se faire sentir sur l'entraille ou l'organe auquel il correspond. Du fait qu'ils sont localisés sur la poitrine et le ventre, ils doivent être massés, si nécessaire, avec précaution.

## Test :

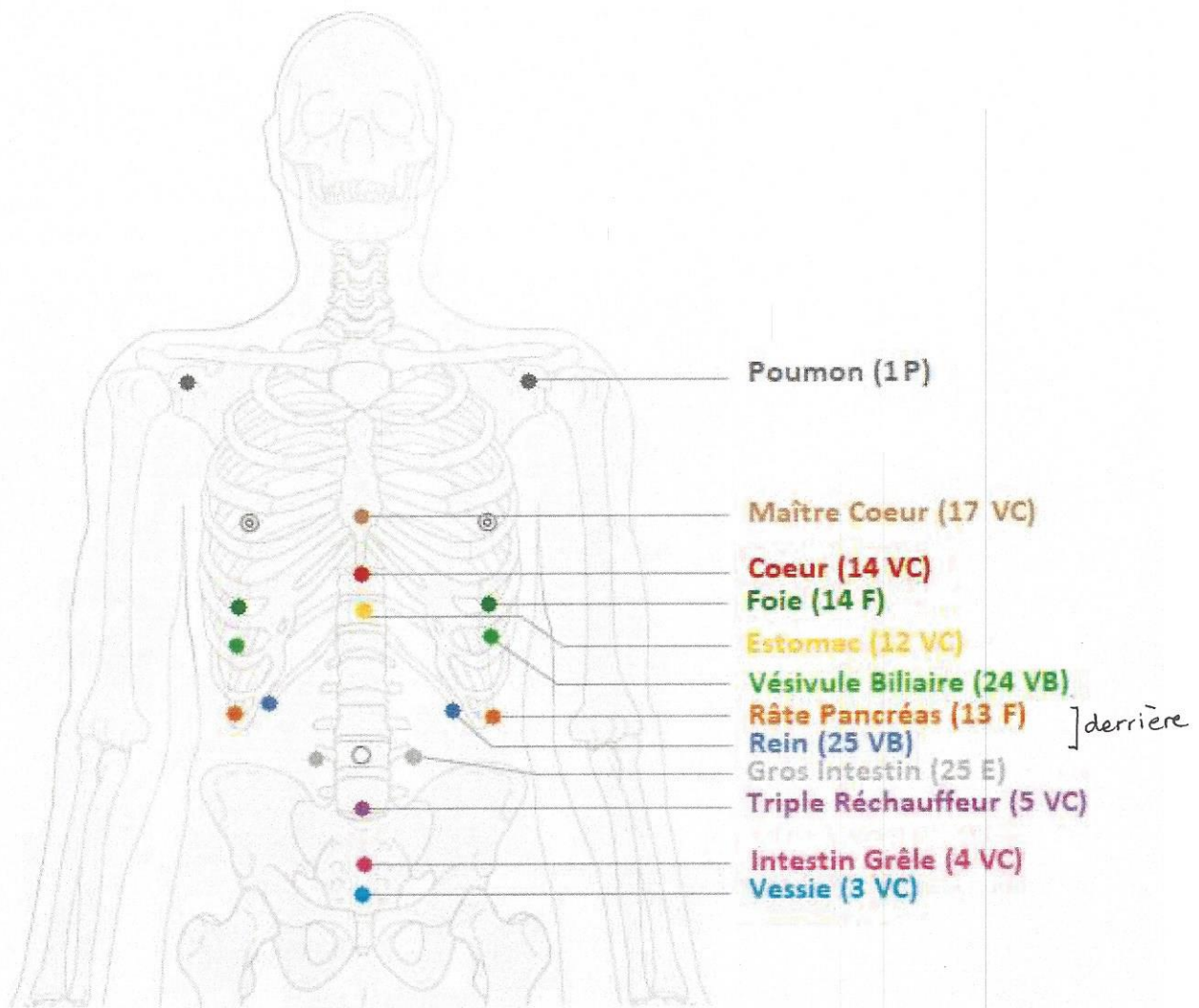
1. Prendre un MIF
2. Effectuer un TL neutre des points d'alarme : si **Tf** → **excès d'énergie**
3. Après avoir posé les ■ pour indiquer les muscles Tf : poser un + devant le méridien relatif au point d'alarme Tf.

Il peut arriver qu'un muscle Tf ainsi que le point d'alarme du méridien qui lui est associé. On posera alors un ■ et un + et on considérera le méridien en excès



On ne corrige pas les excès (+ ou -/+), cela affaiblirait davantage le muscle et le méridien, à moins qu'il ne reste un point d'alarme indiquant un excès après la correction des 14 Tests.

## Localisation des points d'alarme :



Point bilatéraux	Points médians
<b>P</b> : bilatéralement à la jonction de l'épaule et de la poitrine	<b>MC</b> : sur le sternum entre les 4 <sup>ème</sup> et la 5 <sup>ème</sup> côtes
<b>F</b> : sous le mamelon entre les 7 <sup>ème</sup> et la 8 <sup>ème</sup> côtes	<b>C</b> : à la pointe du sternum
<b>VB</b> : sur le bord de la 9 <sup>ème</sup> côte	<b>E</b> : à mi-chemin entre point d'alarme C et nombril
<b>Rt</b> : au sommet de la 11 <sup>ème</sup> côte	<b>TR</b> : à un tiers de distance entre le nombril et le pubis
<b>Rn</b> : au sommet de la 12 <sup>ème</sup> côte	<b>IG</b> : à deux tiers de distance entre le nombril et le pubis
<b>GI</b> : à 4 cm de part et d'autre du nombril	<b>V</b> : sur le pubis