

# LES ESSENCES DE PIERRES

## *Le renforcement des états positifs dans le présent et le futur*

	Pierre	Texte	Vertus	Physique
1	<b>AMETHYST</b> (Améthyste)	Cette essence facilite le <u>CHOIX</u> , permettant de passer de la peur de perdre ( <u>séparation</u> ), à l' <u>assurance</u> (quelque chose de bien va arriver ensuite), en développant l' <u>accord avec soi-même</u> .	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Elévation spirituelle</li> <li>* Humilité, sagesse, créativité, clarté, concentration</li> <li>* Purifie colère, peur, angoisse, tristesse</li> <li>* changement</li> </ul>	
2	<b>AQUAMARINE</b> (Aigue-Marine)	Quand notre <u>intuition</u> souffre à cause d'une <u>hostilité</u> du <u>subconscient</u> , l'aigue-marine <u>défuse le blocage</u> , pour accepter que notre intuition puisse être positive et bénéfique.	<ul style="list-style-type: none"> <li>↗ sensibilité, expressivité, créativité, clairvoyance, expression, émotion, amour, communication, porte bonheur, purification</li> <li>↳ stress examens</li> </ul>	ORL, gorge, toux Circulation, système cardiaque, sanguin, endocrinien, lymphatique ↳ douleurs Fatigue yeux, nausées, problèmes de peau hypersensibilité
3	<b>EMERALD (Emeraude)</b>	Au travers de son influence <u>harmonisatrice</u> , cette essence sert à accroître l' <u>acceptation</u> , un sens des <u>valeurs</u> , et l' <u>ouverture aux temps présent et futur</u> .	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Règlement de conflits anciens</li> <li>* Droiture, compréhension, calme intérieur, coopération</li> <li>* apprentissage, mémoire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* claustrophobe</li> <li>* système immunitaire, digestif (épurer foie, pancréas), cardiaque</li> <li>* troubles de la vue</li> <li>* glycémie</li> <li>* crises nerveuses</li> <li>* convalescence</li> </ul>
4	<b>LAPIS LAZULI</b>	Quand un état de <u>séparation</u> nous accable avec des sensations d' <u>abandon</u> , le lapis lazuli ramène une sensation d' <u>unité</u> pétillante dans le corps, le mental et l'esprit, intensifiant la <u>conscience de soi</u> , et s'exprimant en une <u>communication positive</u> .	<ul style="list-style-type: none"> <li>* communication des émotions, des sentiments</li> <li>* confiance en soi, paix intérieure, honnêteté, compassion, droiture</li> <li>↳ stress</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* sommeil</li> <li>* vertiges</li> <li>* gorge</li> <li>* respiration</li> <li>* SN</li> </ul>
5	<b>MOONSTONE (Pierre de la Lune)</b>	Cette essence <u>calme</u> et <u>tranquillise</u> les <u>profondes sensations d'abandon</u> (et de <u>non-acceptation de soi</u> ) qui nous coupent de nos mondes intérieur et extérieur.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* élimine les blocages</li> <li>* amour, douceur, intuition, imagination, rêves</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* digestion</li> <li>* drainage (rein, vessie, rétention d'eau)</li> <li>* douleurs menstruelles, gastriques, intestinales</li> </ul>
6	<b>OPAL (Opale)</b> <small>Attention, plusieurs sortes d'Opale</small>	L'opale apporte l'équilibre à l' <u>indifférence rigide</u> , de sorte que l' <u>harmonie</u> et l' <u>illumination</u> puissent prendre place. (m'ouvrir à la beauté de ce qui m'entoure)	<ul style="list-style-type: none"> <li>* circulation énergétique, lâcher prise, vivre le moment présent</li> <li>↳ stress</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* purifie le sang</li> <li>* reins, sommeil, digestion</li> <li>* sensualité : libère les inhibitions</li> <li>↳ syndrome prémenstruel</li> <li>→ accouchement</li> </ul>
7	<b>QUARTZ</b>	Cette essence apporte au <u>corps/mental agité</u> la conscience du <u>CHOIX</u> et le pouvoir intérieur de l'esprit de produire la <u>concentration</u> et le <u>centrage méditatif</u> .	<ul style="list-style-type: none"> <li>* AMPLIFICATEUR</li> <li>* ouverture spirituelle (personnes cartésiennes)</li> <li>* nettoyant profond de l'âme, purificateur</li> <li>* conscience, clarté d'esprit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* système immunitaire, circulatoire</li> <li>* élimine les toxines (troubles digestifs, rein, vessie)</li> <li>* maux de tête, vertiges, sommeil</li> <li>* mal des transports</li> <li>* lutte contre l'épuisement</li> <li>↳ douleurs</li> <li>→ perte de poids</li> <li>→ arrêt du tabac</li> </ul>

8	ROSE QUARTZ (Quartz Rose)	Quand le <u>ressentiment</u> blesse la conscience, le quartz rose <u>restaure</u> , <u>rééquilibre un sens d'être nécessaire</u> . Pierre de l' <u>AMOUR</u> . "je suis valable"	* amour, tendresse, douceur, paix, pardon, respect	* système circulatoire * reins * sommeil → cicatrisation physique et mentale (CHOCS)
9	RUBIS	Le rubis <u>transforme l'énergie bloquée</u> d'une <u>colère</u> excédée en une volonté de préparer consciemment le <u>chemin vers le meilleur de nous-même</u> .	* vertus revivifiantes, désinfectantes * pierre de VIE, courage, loyauté, bonheur, joie de vivre, enthousiasme * tonus, vitalité * confiance en soi, persévérance, volonté, créativité, sagesse, ↘ jalousie	* cœur, reins, glandes surrénales * régule le cholestérol * acuité visuelle * crampes * règles douloureuses * favorise activité sexuelle * régule l'hyperactivité ↘ cauchemars
10	SAPPHIRE (Saphir)	Cette essence <u>élimine les pensées obsessionnelles</u> et libère la conscience des liens indésirables de <u>chagrin</u> , de <u>culpabilité</u> , d' <u>indifférence</u> et de <u>séparation</u> , de sorte que la liberté de <u>CHOIX</u> soit à nouveau possible.	↘ activité mentale et la colère, apaise les craintes et la tristesse * dynamisme, joie de vivre * élévation spirituelle * créativité, concentration, confiance en soi, courage, persévérance.	* troubles pulmonaires et respiratoires * régule l'hyperactivité * sommeil, maux de tête * douleurs articulaires, nerfs * régénère peau, ongles, cheveux * yeux
11	TIGER EYE (Oeil du Tigre)	Pour les gens dont l' <u>engagement</u> eut pour résultat un profond <u>découragement</u> , l'œil du tigre <u>dissout l'effort de contrôle</u> et réveille l' <u>acceptation</u> comme clé de l' <u>harmonie</u> .	* <u>PROTECTION</u> * persévérance, puiser dans ses propres ressources * enraciner, s'ouvrir au changement * structure la pensée, logique ↘ mal-être et la tristesse	
12	TURQUOISE	La turquoise <u>défuse l'amertume</u> qui vient de la <u>peur de perdre</u> , de la <u>colère</u> supprimée et de l'inacceptable <u>séparation</u> , pour rétablir une assurance de <u>protection</u> , une <u>disposition à être prêt</u> , et le <u>calme</u> de la connaissance de l' <u>unité</u> avec soi-même.	* <u>apaiser la colère</u> * calme intérieur * empathie * épanouissement personnel * lâcher prise expression, <u>communication</u> , écoute * amour, amitié * intuition * "limiter les excès"	* fatigue ↘ douleurs estomac, articulaires, crampes * système nerveux, immunitaire * nettoyer et réguler les fluides corporels (urine, sang, sécrétions hormonales, sperme) * vue

### Protocole :

- Tester si présent ou futur
  - Si futur : chercher l'évènement futur source de stress (max 3 mois) Test par progression de temps
- Identifier l'essence
- Lire le texte et faire le lien avec l'objectif
- Faire le 14 tests avec pierre sur le plexus (intégration) // OU// Donner gouttes d'essences de Pierres
- Ancrage dans TP