

# BAROMÈTRE RELATIONNEL

Dans... je voudrais être...	Je suis...	Dans... je me sens...
<b>UNION / UNITÉ</b> Extatique .1 2. Illuminé Sécurisé .3 4. Serein		<b>DÉCHIRURE</b> Désolé .1 2. Naufragé Désespéré .3 4. En désarroi
<b>CRÉATIVITÉ</b> Disponible .1 2. Novateur / Explorateur Curieux .3 4. Inspiré Amusé .5 6. Inventif Original .7 8. Marginal <b>PLÉNITUDE</b> Fluide .1 2. Lumineux Centré / Axé .3 4. Cristallin / limpide Irradiant / Éclairant .5 6. Doux / puissant Nourrissant .7 8. Amical / altruiste <b>DÉTACHEMENT</b> Amical .1 2. Adhérent Chaleureux .3 4. Facilitateur Attentionné .5 6. Bienveillant Cordial .7 8. Dynamique	EFFUSION TRANSCENDANCE	<b>DESTRUCTION</b> Obsédé .1 2. Cynique A l'affût .3 4. Malheureux Cruel .5 6. Auto-punissant / Lugubre Haineux .7 8. Désespéré <b>FERMETURE</b> Bloqué .1 2. Sombre / Morbide Exentré / Désaxé .3 4. Figé / Glacé / Morne Terne / Inspide .5 6. Apathique / Mou / Faible Dévorant / Rongeant .7 8. Acide / Mordant <b>RENONCEMENT / INDIFFÉRENCE</b> Amer .1 2. Envieux Nocif .3 4. Hostile Caustique / Acide .5 6. Calculateur / Rancunier Égocentré .7 8. Morbide / Rigide
<b>RAPPORT AVEC L'ESSENTIEL</b> Léger .1 2. Conscient Décidé / Impliqué .3 4. Détaché Compréhensif .5 6. Universel Vigilant .7 8. Joyeux <b>PARTAGE</b> Patient .1 2. Proche Relaxé .3 4. Discret Sensible .5 6. Libre Intériorisé .7 8. Offrant / Receptif <b>TOLÉRANCE / COMPRÉHENSION</b> Dynamique .1 2. Présent / Précis Affectueux .3 4. Généreux Déterminé .5 6. Allègre Avenant .7 8. Confiant		INDÉPENDANCE DIFFUSION
<b>AUTONOMIE</b> Fidèle .1 2. Conseillant Respectueux .3 4. Entier Développant / Élevé .5 6. Actif Tolérant / Tempérant .7 8. Efficace <b>ENTHOUSIASME</b> Dynamique .1 2. Attentif / Présent Ardent / S'enflamme .3 4. Calme / Tranquille Émancipé .5 6. Accompagnant Épanoui .7 8. Autonome <b>RÉALITÉ</b> Pragmatique .1 2. Sélectif Réaliste / Lucide .3 4. Confiant Spontané .5 6. Relaxé / Intègre Direct / Droit .7 8. Équitable	DÉPENDANCE FUSION	