

14 Tests : les 5 éléments

Le rééquilibrage par les 5 éléments est une technique plus profonde que celle de la roue. Elle est en rapport avec l'organe associant des concepts tels que l'implication des émotions, des saisons, des couleurs. Il s'agit d'une circulation énergétique impliquant les différentes parties du corps plutôt qu'une circulation entre les méridiens.

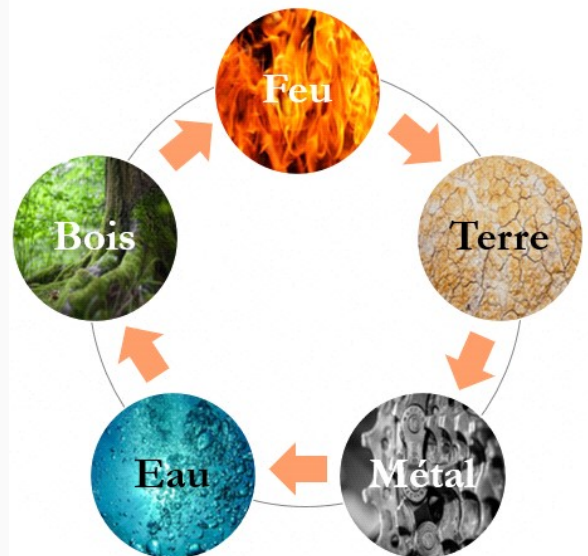
Deux cycles (SHEN et KO) permettent un rééquilibrage interne de l'énergie (dans le sens des aiguilles d'une montre)

1

→ ENGENDREMENT (SHEN)

Le **BOIS**, au **printemps**, donne naissance au **FEU** de l'**été**, qui forme la **TERRE** (humus) de la **cinquième saison**, qui produit le **MÉTAL** de l'**automne**, qui sécrète l'**EAU** de l'**hiver**, qui fera pousser le **BOIS** au **printemps**.

L'image souvent employée est celle du **parent qui nourrit l'enfant...** ce qui lui prend de l'énergie



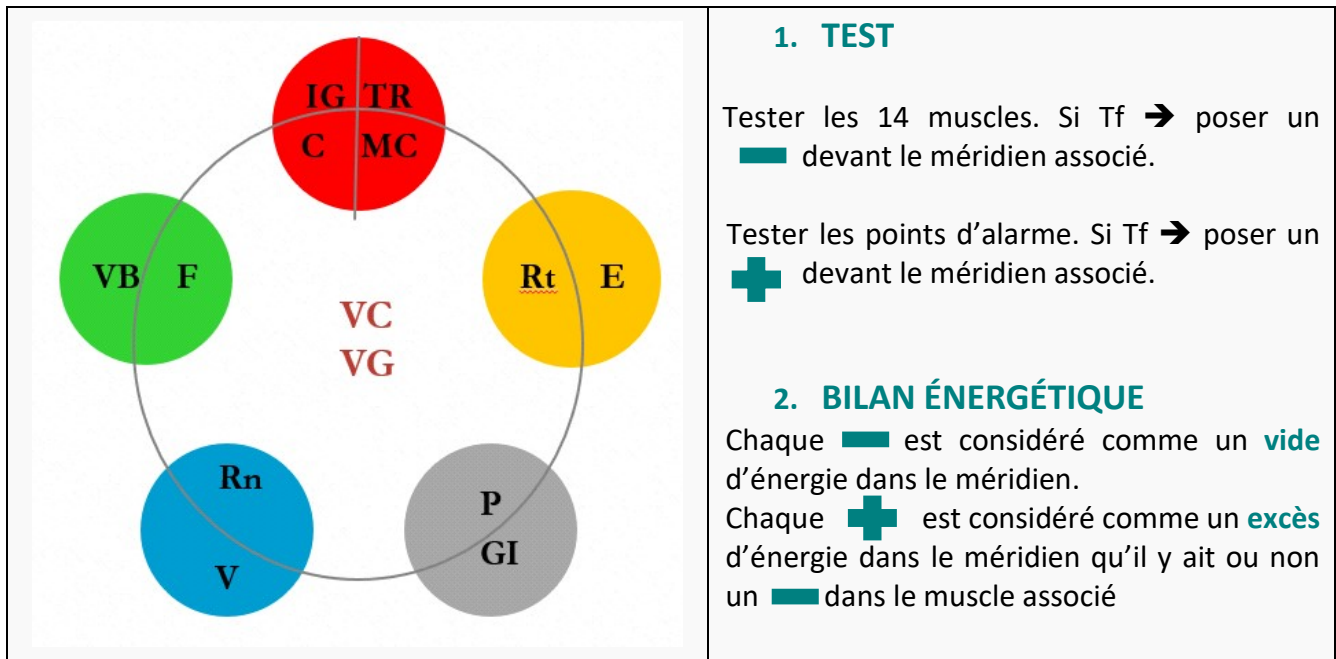
→ CONTRÔLE

Le **BOIS** contrôle la **TERRE** en la couvrant.
La **TERRE** contrôle l'**EAU** en l'endigant.
L'**EAU** contrôle le **FEU** en l'éteignant.
Le **FEU** contrôle le **MÉTAL** en le fondant.
Le **MÉTAL** contrôle le **BOIS** en le coupant.

L'image souvent employée est celle du **grand-parent qui surveille l'enfant...** ce qui lui est facile



Protocole



3. CORRECTION

- Si VC et/ou VG Tf : corriger immédiatement + Ancrage (Tf → TF)
- Déterminer la stratégie selon les Lois qui permettra de rééquilibrer le vide d'énergie avec l'excès d'énergie en empruntant un chemin énergétique le plus rapide possible
 - A. TOUJOURS CORRIGER LES VIDES**
 - B. PRIVILÉGIER LES YIN**

Dans les cas où il y aurait le choix entre un Yin ou un Yang choisir toujours en priorité de corriger le Yin
 - C. PRIVILÉGIER CHEN**

Raisonner avec le cycle d'engendrement
 - D. PRIVILÉGIER LA LOGE EN VIDE**

Privilégier la loge énergétique où deux méridiens sont en vide
- TI pour choisir la ou les meilleure(s) correction(s) : Nly, Nv, Bilat, Méridiens...

4. ANCRAGE

Les muscles et les points d'alarme qui Tf → TF