

# Points réflexes Neuro-Émotionnels - NE

## Mode émotion

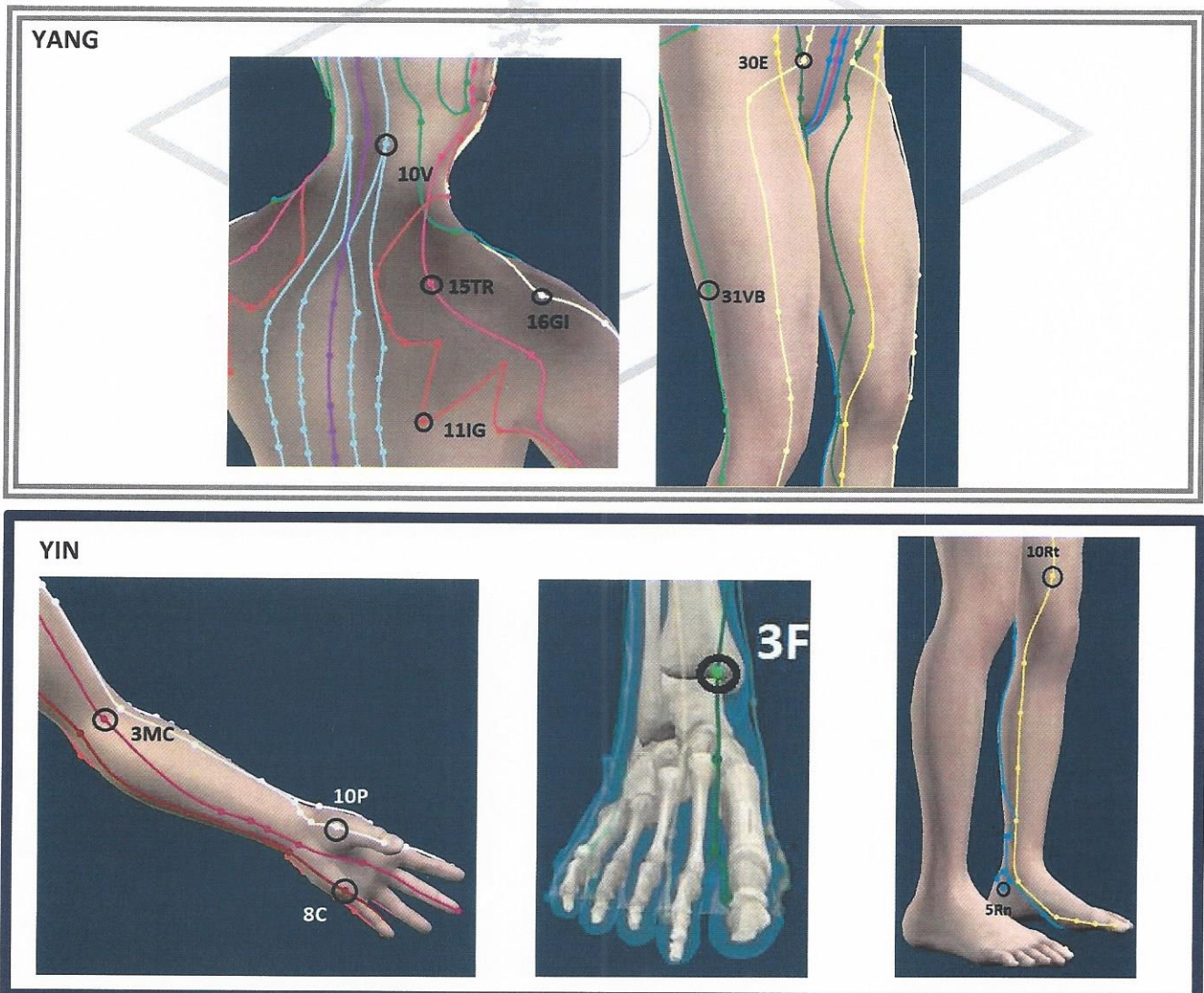
Les NE sont des points de **libération de stress émotionnel** situés sur des méridiens d'énergie. Cette libération porte bien son nom, aussi masser ces points a souvent comme effet d'amener à exprimer toutes sortes d'émotions contenues jusqu'alors. Nous devons veiller à accompagner, rassurer la personne qui « libère » enfin ses émotions et les accueillir sans jugement.

Ils sont utilisés sur base de 5 éléments

Élément	Point Yang	Point Yin	Émotion
Bois	31VB	4F	Colère
Feu	11 IG ou 15 TR	8C ou 3MC	Joie
Terre	30E	10Rt	Réflexion
Métal	16GI	10P	Tristesse
Eau	10 V	5Rn	Peur

1

## Localisation des NE



## Deux utilisations des NE

1. En plus des **points de correction** habituels, NL, NV, Bil, Propriocepteurs, brassage des méridiens... pour renforcer un muscle Tf nous pouvons utiliser ces points dans les 14 tests. C'est l'émotion retenue qui empêche le muscle de bien fonctionner.

### TEST

Lorsqu'un muscle Tf, effectuer un TL des points NE avec mise en circuit si nécessaire → TF.

NB : commencer par tester les points yang

### CORRECTION

- a. La personne pense à l'émotion de l'élément concerné.
- b. Masser fermement le point.

### ANCRAGE

- a. Le muscle à corriger TF.
- b. Le TL du point NE → TF.

2. **Mode Émotion** : cela signifie qu'une émotion est retenue et empêche la personne d'accéder à son objectif en toute quiétude et sérénité

### TEST

- a. Point d'alarme : tapoter autour du nombril, se référer au méridien (le 1<sup>er</sup> Tf)
- b. Le muscle référent du méridien → Tf
- c. Tl du NE qui renforce le muscle (NB : commencer par tester les points yang)

### CORRECTION

- a. La personne pense à l'émotion de l'élément concerné.
- b. Masser fermement le NE.

### ANCRAGE

- a. Le muscle à corriger TF.
- b. Le TL du point NE → TF.