

Les cartes visuelles de motivation

Mode émotion

Remarque: dans la procédure qui suit, il est important de tester les cartes dans leur ordre numéroté, de 1 à 12.

Puisque vous pouvez devoir les passer toutes en revue plus d'une fois, gardez-les dans l'ordre ...

PROTOCOLE

1

1. Tester si 3 ou 4 cartes
2. Montrer chacune des cartes tout à tour et dans l'ordre et tester.
Quand MI change, mettre cette carte en Circuit et repartir de la carte N°1
3. Demander à la personne testée de lire les cartes dans l'ordre testé à voix haute et de faire le lien entre l'objectif et les significations des cartes.
Lire les cartes dans l'ordre testé (voir texte) : 1^e Carte, puis 2^e, etc.
Évaluer comment le message de chacune des Cartes est en relation avec l'objectif.

La première carte	donne accès à ce que la personne a besoin de comprendre à propos d'elle-même, ici et maintenant dans le Temps Présent , le «point de base» qui doit être abordé. Ce point de base peut être une émotion enterrée très profondément à l'intérieur au point, parfois, d'avoir été oubliée.
La deuxième carte	parle du comportement dans le Passé sur ce sujet, les comportements utilisés pour faire face à des situations similaires et elle suggère la présence d'un schéma chaque fois que les mêmes émotions entrent en jeu.
La troisième (et la quatrième) carte(s)	vient comme une « consultation ». Elle ébauche les types de CHOIX positifs que la personne pourrait faire en ce qui concerne cette issue (et des issues similaires) dans le Futur .

CORRECTION pour chacune de cartes dans l'ordre testé

En même temps :

- Montrer de manière fluide chaque carte en passant par tous les MODES OCULAIRES (combinaison des Symboles de l'Infini et du Cercle)
- La personne tient ses éminences frontales
- La personne dit à voix haute l'énoncé : «Je me sens ou je ressens / Je suis» pour le message Barométrique de chacune des Cartes.
 1. D'abord : Le «Je me sens ... » jusqu'à ce que les yeux suivent de manière fluide.
 2. Ensuite : l'énoncé «Je suis ... » jusqu'à ce que les yeux suivent de manière fluide.
- Éventuellement, poser les pierres (relatives aux cartes testées sur le plexus de la personne)

ANCRAGE

Toutes les cartes TF

Tester s'il faut porter une pierre, combien de temps

SIGNIFICATION DES 12 CARTES VISUELLES DE MOTIVATION

CARTE N°1 CERVEAU GAUCHE - Blocage du Subconscient

Le blocage provient du contrôle exercé par le Cerveau postérieur /ACI, qui refuse l'accès conscient aux nouvelles options et alternatives du Cerveau Antérieur. Le stress nous force à répéter nos schémas anciens, même si ces schémas nous sont très peu profitables dans le TEMPS PRÉSENT / ICI ET MAINTENANT.

Bloqué-es dans un schéma réactionnel, nous ne voyons que nos propres peurs et sensations. L'empathie pour les autres devient mendicité. «Survivre» à ce moment-là devient prioritaire. Sourd-es et aveugles aux nouvelles options, nous nous battons au mieux, tout en sachant que ce que nous avons de bon ne l'est pas assez. Le doute de soi nous a pris à la gorge et, pour cela, nous dépendons bien sûr de la réassurance des autres, ce qui ne sert à rien, puisque la seule vraie assurance vient de soi.

D'où le conseil, «APPRENEZ L'UNITÉ».

Le message apporté par l'Améthyste : «CHOISIS de passer de la peur de perdre à l'assurance en développant l'accord avec toi-même».

CARTE N°2 LIGNE MÉDIANE - Blocage du Subconscient

LA LIGNE MÉDIANE est mise en relation avec ce que l'on appelle les perceptions extra-sensorielles. Elle tend aussi à unifier les Hémisphères Droit et Gauche. Ceci ne peut se faire à moins que les parties antérieure et postérieure de l'Hémisphère Gauche ne travaillent sur un pied d'égalité. Passer dans la partie antérieure du cerveau donne aux messages de l'Hémisphère Droit la chance de pouvoir être enregistrés. Quand les deux hémisphères travaillent ensemble, nous savons plus de choses que si nous utilisons une logique de détails. Une fois de plus, le «blocage du Subconscient» provient de la peur du changement du Cerveau Dominant /ACI (et ce, même si ce changement a pour résultat la défusion de la peur elle-même !). Le refus de «pouvoir un jour être plus que ce que je suis aigrit la perception de soi.

D'où : «APPRENEZ À ÊTRE CONSCIENT».

Le message apporté par l'Aigue-Marine : «Quand l'harmonie extra-sensorielle souffre à cause d'une hostilité du Subconscient, l'Aigue-Marine défuse ce blocage pour libérer l'appréciation consciente de et l'intérêt en ce qui peut être perçu au-delà des cinq sens».

CARTE N°3 CERVEAU DROIT - Blocage du Subconscient

Il est temps de commencer à écouter votre dialogue intérieur; il est temps de vous apercevoir que l'Hémisphère Droit crée des images mentales. L'ACI de l'Hémisphère Gauche a eu les pleins pouvoirs pendant trop longtemps. Le reste de vous-même, le reste de votre vie vous attend. Regardez à l'intérieur de vous-même pour y trouver la liberté, le calme, l'équilibre et l'harmonie, faisant un jardin de n'importe quel lieu. Le fonctionnement cérébral équilibré satisfait le désir de plénitude auquel tous nous aspirons. Consciemment faites attention à votre œil /main Gauche. Exercez-vous à les utiliser.

D'où : «APPRENEZ À UTILISER la fonction du Cerveau Alternatif».

Le message apporté par l'Émeraude : «Au travers de son influence harmonisatrice, sert à accroître l'acceptation, un sens des valeurs et l'ouverture aux temps présent et futur».

CARTE N°4 EN PAIX - Unité / Séparation

Le mot «Amour» comporte trop d'implications non spécifiques. EN PAIX suggère cet état ardemment désiré que nous attendons de l'Amour. Sur le Baromètre, EN PAIX est associé à Sans Amour /NON Aimable. Les deux états, l'état d'esprit désiré et l'état émotionnel/négatif se manifestent dans cette carte.

Depuis que la plupart des gens s'identifient plus à la séparation qu'à l'unité, la paix s'associe à une acceptation sans réserve. Sans cette acceptation ils se sentent abandonnés et seuls et cela entraîne au cours des années, la diminution progressive de la communication et la suppression, progressive elle aussi, des sensations. Attendant des autres qu'ils leurs donnent la paix, ces personnes négligent l'unité avec elles-mêmes, alors qu'elle pourrait la leur apporter à tout moment.

Le message apporté par le Lapis Lazuli : «Quand un état de séparation nous accable avec des sensations d'abandon, le Lapis Lazuli ramène un sens d'unité pétillante dans le corps, le mental et l'esprit, intensifiant la conscience de soi et s'exprimant en une communication positive».

3

CARTE N°5 RIGIDITÉ - Accord / Indifférence

La joie naissant de l'harmonie est si rare que la plupart des gens ne reconnaîtraient pas cette sensation. Face à son absence, nous nous durcissons et revêtons l'armure de la rigidité pour les combats de notre vie. Seul le contrôle total des situations, des gens et des circonstances nous apporte de l'espoir et comme il n'y a aucune chance que nous arrivions à exercer un tel contrôle, nous nous sentons continuellement en déséquilibre, déstabilisés. En vain, nous essayons d'être indifférent-es aux problèmes réels qui nous tiennent à cœur. Pessimistes et immobilisé-es, insensibles dans l'autodestruction nous faisons ce que nous pouvons pour résister à toute forme de changement. Si nous pouvions réaliser que la destruction précède la création, peut-être ne résisterions-nous pas aussi fort. Notre vide intérieur pourrait se remplir avec la tendresse et la douceur que nous désirons recevoir, douceur aimante qui ne pourra jamais se manifester tant que nous ne sommes pas tendres et doux-ces avec nous-mêmes. Peut-être alors nous sera-t-il possible d'exprimer aux autres tendresse et douceur. Comme le disait Emerson : «Si tu désires un-e ami-e, SOIS-en un-e».

Le message apporté par la Pierre de Lune : «Cette essence calme et tranquillise ces profondes sensations d'abandon et de non-acceptation de soi qui nous coupent de nos mondes intérieur et extérieur».

CARTE N°6 CONQUIS·E / VAINCU·E - Égalité / Chagrin et Culpabilité

L'une des atteintes les plus sévères de notre conscience de nous-mêmes découle de la sensation d'être conquis-e. Cet état sinistre nous écrase d'un sentiment d'inégalité totale. Nous « aurions dû » être sur un pied d'égalité dans la bataille. Nous «aurions dû » être capable de vaincre et non de devenir la victime.

Notre chagrin face à l'échec atteint des profondeurs telles que nous «n'avons aucun autre recours» que de le nier, de transférer ce blâme sur quelqu'un d'autre. Pour étouffer les peurs futures, nous avons choisi de nous sacrifier nous-mêmes plutôt que de prendre à nouveau les armes. Pour éviter plus de chagrin, nous collaborons avec l'ennemi et, participant à notre propre destruction, nous abandonnons notre responsabilité de changer. À un cheveu de glisser dans une indifférence rigide vis-à-vis de nous-mêmes, nous exécrons notre sort.

Le message apporté par l'Opale : Apporte de l'espoir au futur. Pour celles et ceux qui, par chagrin et culpabilité, se sont emmuré-es sans espoir possible, «l'Opale apporte à l'indifférence rigide l'équilibre, de sorte que l'harmonie et l'illumination puissent prendre place».

CARTEN°7 DÉSAPPOINTÉ·E - Assurance /Peur de Perdre

Ayant souffert de tant de déceptions, nous avons choisi de ne ressentir «aucune émotion» plutôt que de reconnaître la peur de plus de souffrances futures. Nous aspirons à la bravoure qui nous rendrait notre assurance. Pourtant reconnaître nos sensations pourrait signifier encore plus de déceptions. À la merci de celles et ceux qui ont du pouvoir sur nous, nous avons choisi l'anonymat émotionnel pour ne pas, à nouveau, nous sentir «délaissé·e et non-entendu·e». Bien sûr, nous sommes rempli·es d'amertume, mais qui ne le serait pas ? Tous les jours nous sommes menacé·es. Les gens négligent nos sentiments /sensations comme si nous n'avions aucune importance. Peut-être ont-ils raison ? Indésirables à nous-mêmes, nous le devenons au monde. Et la fierté ? Elle est passée par la fenêtre depuis longtemps. Nous voulons nous sentir motivé·es, nous voulons nous sentir libres de montrer notre affection mais, par-dessus tout, nous désirons la protection et si la suppression de nos vrais sentiments /sensations peut nous apporter cette protection, nous n'aurons qu'à en payer le prix...

Le message apporté par Quartz : «Cette essence apporte au corps / mental agité la conscience renouvelée du CHOIX, de sorte que la concentration et le centrage méditatif puissent prendre place au travers du pouvoir interne de l'esprit».

CARTE N°8 PIÉGÉ·E- Enthousiasme /Hostilité

Blessé·es et plein·es de ressentiment, nous savons que le piège s'est refermé sur nous et nous ne pouvons faire qu'une seule chose, agir comme si rien ne s'était passé. Notre enthousiasme et notre sens de l'amusement se sont envolés. Nous devons maintenant trouver un moyen de les retrouver, sans vraiment en avoir. Nous ne pouvons pas simplement abandonner et les laisser gagner ! Si cela devait se passer ainsi ne fusse qu'une seule fois, nous devrions porter le deuil. De plus, nous avons déjà perdu une ou deux manches et le combat n'est pas encore terminé. Perdre la dernière manche fait mal mais, d'une manière ou d'une autre, nous arriverons à reprendre le dessus, d'une façon ou d'une autre, nous pourrions reprendre goût à la vie, au lieu de nous raconter des histoires.

Le message apporté par Quartz rose : «Quand le ressentiment blesse la conscience, le Quartz Rose rééquilibre et restaure un sens d'être nécessaire».

CARTE N°9 SEXUALITÉ - Choix /Non choix

Il s'agit ici de la sexualité, de nos attentes face aux rôles sexuels et de l'acte sexuel lui-même. Cette sensation de n'avoir aucun choix en la matière rend la sexualité très frustrante et souvent ce sujet et l'acte lui-même produisent moins d'amour que de colère. Jetons simplement un coup d'œil sur toute l'énergie et la charge émotionnelle que nous avons investi dans la sexualité, les «besoins sexuels» et le comportement / rôle sexuel que l'on attend de nous ! Se pourrait-il que nous souffrions d'une mauvaise conception de base à ce sujet ? La sexualité mérite-t-elle réellement le temps et l'énergie que nous lui consacrons ? Que se passerait-il si nous pouvions choisir MAINTENANT notre réponse par rapport au sujet, à l'acte et au rôle sexuel ? Agirions-nous différemment ? Comment ?

Le message apporté par le Rubis « transforme l'énergie bloquée d'une colère excédée en une volonté de préparer consciemment le chemin vers le plus haut bien pour tous ceux qui sont concernés».

CARTE N°10 DANS L'ATTENTE - Acceptation / Antagonisme

Quand nous agissons sur base de l'ACCEPTATION de notre moi, le TEMPS PRÉSENT devient le moment le plus excitant parmi tous. Ayant le pouvoir de CHOISIR nous sommes approchables (= capables d'être approché-es), optimistes, acceptables (= capables d'être accepté-es), et adaptables (= capables de s'adapter) et, naturellement, nous nous sentons plein-es de valeur et, bien sûr, nous sentons que nous méritons le meilleur. Dans cet état, l'état émotionnel négatif a de moins en moins d'effets, jusqu'à ce que nous défusions le SUBCONSCIENT au moyen de l'acceptation du TEMPS PRÉSENT. Le CORPS peut alors tout naturellement nous soutenir. Les obstructions se dissipent, la perception s'éclaircit. Nous recherchons et trouvons le meilleur de nous-mêmes. Et dans cette trouvaille, nous découvrons PLUS ENCORE (et ENCORE et ENCORE), jusqu'à ce que la fascination de la découverte devienne elle-même notre raison de vivre.

Le message apporté par le Saphir : « Cette essence libère la conscience des liens indésirables de chagrin, de culpabilité, d'indifférence et de séparation pour éclairer la pensée obsessionnelle et, une fois de plus, permettre la liberté du CHOIX ».

5

CARTE N°11 COLÈRE - Disposition / Colère

La plupart d'entre nous, nous réprimons notre colère, nous l'enfermons jusqu'au moment où il y en a tant qu'elle explose sous forme de rage aveugle, irrationnelle et nous nous haïssons pour de tels incidents. Nous ne semblons pas capables de les éviter et ce, quel que soit le contrôle que nous exerçons sur notre comportement et sur nos sensations. Cet effort de contrôle s'applique aussi aux autres. Ces crises de rage « attirent leur attention » alors que tout le reste n'a pas pu le faire. Découragé-es de ne pouvoir les toucher autrement, nous le sommes aussi de voir ce que notre comportement entraîne comme disharmonie avec les autres et avec nous-mêmes. L'AUTRE ASPECT DE LA COLÈRE : l'intériorisation complète de la rage et de la fureur. Cette négation mine autant que la maladie qu'elle produit souvent.

Le message apporté par l'Œil de Tigre : « Pour les gens dont l'engagement a eu pour résultat un profond découragement, l'Œil de Tigre aide à dissoudre l'effort de contrôle et réveille l'acceptation comme clé de l'harmonie ».

CARTE N°12 IMPRESSIONNÉ·E - Intérêt / Ressentiment

Quand nous nous permettons d'être, de faire et d'avoir PLUS, PLUS de choses s'offrent à nous. Appréciant les choses et surpris-es, nous accueillons les nouvelles alternatives, les nouvelles options, les nouvelles études, les nouvelles idées et les nouveaux points de vue, qu'ils viennent des autres ou de nous-mêmes. Nous apprécions notre nature essentielle et nous prenons soin de notre propre bien-être.

Notre nouveau respect de nous-mêmes s'étend aussi aux autres. Nous ressentons de l'empathie, non de la sympathie. Il nous est plus facile de reconnaître nos mauvaises habitudes sans justification ou blâme. Et une fois reconnues, nous les défusions tout naturellement. En réalité, nous sommes fascinés-es par ce processus. De plus en plus de choses se résolvent, de plus en plus de choses s'offrent à nous. Nous pouvons maintenant nous permettre d'avoir confiance, d'être fier-es, d'être de plus en plus productifs et productives. Nos manières d'être deviennent plus douces. Consciente que l'objectif est l'unité, la conscience unifie l'esprit intérieur, l'apparentant à toute forme de vie.

Le message apporté par la Turquoise : « défuse l'amertume provenant de la peur de perdre, de la colère supprimée et de l'inacceptable séparation, pour les remplacer par l'assurance de protection, une disposition à être prêt-e et le calme de la connaissance de l'unité avec le plus haut Soi ».