

Épuisement des surrénales

Mode Écologie personnelle

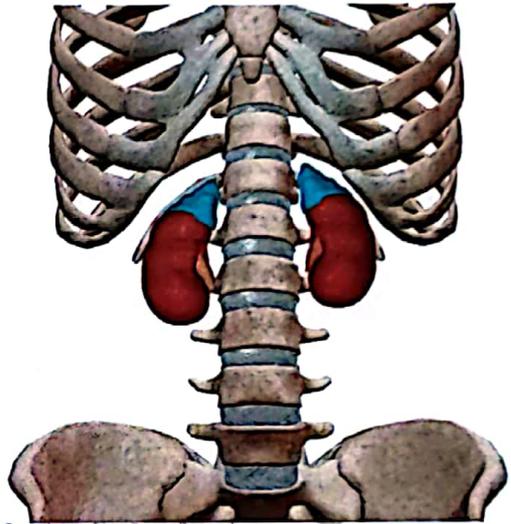
Il s'agit de stress émotionnels non résolus qui entraînent des effets toxiques dans l'organisme.

L'émotion est la plupart du temps liée à CHAGRIN ET CULPABILITÉ ou INDIFFÉRENCE.

Le méridien concerné est le TR, probablement parce que c'est le méridien de l'ÉQUILIBRE. De plus, Ce méridien contrôle «l'atmosphère» dans laquelle travaillent tous les viscères et il règle la chaleur interne, il relie et harmonise l'intérieur avec tout ce qui vient de l'extérieur.

Il y a trois niveaux de stress adrénalien en relation avec trois niveaux de stress oculaires (Cf : TSF), souvent observables :

- Le niveau «simple», en rapport avec les yeux vitreux.
- Le niveau «caché», en rapport avec un ou deux yeux vers le haut.
- le niveau «inversé» en rapport avec la pupille fluctuante. *(dilaté)*



DÉTERMINER QUEL NIVEAU CORRIGER PAR TEST OU OBSERVATION DES YEUX

I. NIVEAU SIMPLE

- Tester les muscles TR : petit rond + muscles additionnels du TR (Petit Rond - Sartorius - Gracile - Soléaire - Jumeaux) *Gastrocnémien*
- Corriger tous les Tf avec NL et NV
- Ancrage : tous les Tf → TF

II. NIVEAU CACHÉ

1. *Sartorius* Couturier TF
2. La personne effectue un TL simultané des NV et NL du *Sartorius* (fontanelle post. et 5 cm en haut et 5 cm à l'ext. du nombril).
3. Si Tf → confirmation de stress adrénalien caché.
4. Mettre ce test en circuit et trouver ce qui renforce
 - BC
 - Aliment (Cf : Vitamines et minéraux) → cf. *Alimentation*
5. Fermer le circuit.



Corrections

- NV et stimuler le NL des muscles concernés par le TR (^{Sartorius Gracile} Couturier, ^{Gastrocnémien} Droit int. Soléaire, ^{Jumeaux}).
- Conseil alimentaire : tester s'il faut ajouter dans l'alimentation des substances adrénaliennes comme le pollen d'abeille, la spiruline, réglisse, ginseng + apports nutritionnels (Cf Point 4) ^{cf. Alimentation}

Ancrage

- TL simultané des NV et NL du ^{Sartorius} couturier → TF
- BC → TF

III. NIVEAU INVERSÉ

La personne réagit inversement aux substances alimentaires biocidiques et biogéniques communes. La personne est tellement stressée qu'elle réclame de l'énergie de n'importe quelle source rapide que ce soit.

1. Tester le TR par le Couturier (ou l'un des 3 autres muscles en relation avec les surrénales: ^{Gracile} Droit interne - Soléaire - ^{Gastrocnémien} Jumeaux de la jambe) → si Tf ; corriger
2. Vérifier l'ionisation → si Tf : corriger ^{Sartorius}
3. TL sur les Epines Iliques Postéro-Supérieures (EIPS) G et D et retester le ^{Couturier} → Tf = stress surrénalien
4. Faire tests A et B :

A : TI EIPS + saccharose sur le nombril + test ^{Sartorius} couturier = TF → épuisement des surrénales

B : TI EIPS + fructose sur le nombril + test ^{Sartorius} couturier = Tf → épuisement extrême des surrénales

5. Discussion avec la personne sur le stress et éventuellement la consommation de sucre que la personne considère comme un allié.

Corrections

- NV + NL simultanément
- BC
- CEN/CEP
- Modes
- RÂ (si nécessaire)
- Identifier le ou les aliments « anti-sucre »
A : mettre le sucre « blanc » (saccharose) sur le nombril et chercher Vit. ou minéraux qui affaiblissent le muscle
B : mettre le sucre « naturel » (fructose) sur le nombril et chercher Vit. ou minéraux qui renforcent le muscle

Ancrage

- TI EIPS + test ^{Sartorius} couturier = TF
- TI EIPS + sucre blanc sur le nombril + test ^{Sartorius} couturier = Tf
- TI EIPS + sucre naturel sur le nombril + test ^{Sartorius} couturier = TF
- CEN/CEP
- BC → TF

