

## LES EXCUSES (28)

1. Je ne veux pas que quelqu'un me fasse de la peine
2. L'expression de la colère doit être évitée à tout prix
3. J'essaie toujours de faire de mon mieux
4. Si je fais de mon mieux, personne ne devrait condamner les résultats
5. Je ferais presque n'importe quoi pour que les autres m'acceptent
6. Personne ne doit faire une chose dont il n'a pas envie
7. Dire ce que je ressens ne ferait qu'aggraver les choses
8. Les gens devraient garder leurs émotions pour eux-mêmes et continuer
9. Les gens devraient toujours paraître confiants et courageux
10. Mais je ne peux pas le faire, j'ai si peur
11. Je ne sais pas...
12. Je suis bloqué à chaque tournant, je ne peux pas gagner, jamais !
13. Je suis qui je suis et je ne puis rien y changer
14. Je ne sais pas qui je suis réellement
15. Je ne veux faire de peine à personne
16. Je ne peux pas m'en sortir, je me sens dépossédé
17. Je ne serai acceptable que si je suis leurs règles
18. Je ne pense qu'à ce qui est le meilleur pour vous
19. Si vous m'aimiez, vous n'agiriez pas ainsi
20. Si vous m'aimiez, vous feriez ce que je vous demande
21. Je ne pourrai jamais vous faire confiance, vous n'avez absolument aucun respect à mon égard
22. L'objectif, c'est l'amour inconditionnel, le pardon et la compréhension
23. Un vrai homme ne se comporterait jamais de cette manière
24. Une vraie femme fait son devoir et connaît sa place
25. J'ai brisé les règles et je dois être puni
26. Aucun homme ne comprendra jamais une femme
27. Aucune femme ne comprendra jamais un homme
28. Tout enfant doit apprendre à se conformer à un comportement acceptable