

# Énergie des méridiens

*Mode Énergétique OU Toucher neutre des paupières*

## Points énergétiques

### 1. SÉDATION

Acceptation / Antagonisme

### 2. MÉRIDIENS DIVERGENTS

Disposition / Colère

### 3. POINTS D'ASSOCIATION

Intérêt / Ressentiment

### 4. POINTS HORAIRES

Enthousiasme / Hostilité

### 5. POINTS D'ALARME

Assurance / Peur de perdre

### 6. POINTS DE TONIFICATION

Égalité / Chagrin et culpabilité

### 7. MÉRIDIENS

Accord / Indifférence

### 8. POINTS TSING

Unité / Séparation

### 9. POINTS LUO

Choix / Non-Choix

### 10. POINTS SOURCE

Choix / Non-Choix

### 11. 5 ÉLÉMENTS

Toute position barométrique

### 12. POINTS D'ACCUMULATION

Unité / Séparation

## PROTOCOLE

Ce protocole consiste à identifier des points d'acupressure pour équilibrer un méridien.

- Tester le **point énergétique** à équilibrer de 1 à 12 ➡ Tf
- Faire le lien avec le BC correspondant
- Trouver le méridien déséquilibré (3 exceptions)
- Déterminer le côté G ou D ( 3 exceptions)
- Déterminer quelle polarité utiliser Doigt Gauche ou Droit

## CORRECTION

Tenir le point avec la bonne polarité + F/O + respirer.

## ANCRAGE

Tl point ➡ TF

BC ➡ TF



En plus des trois niveaux du BC, ce protocole utilise un quatrième niveau nommé « **conscience projetée** » qui reprend des catégories du BC avec une notion supplémentaire: la manière dont la personne se projette dans le futur.



## Points de sédation

Les points de sédation réduisent l'énergie essentielle à partir des méridiens lorsque ils sont en excès

## TEST

1. Faire le lien avec le BC
2. Identifier le méridien déséquilibré : **E - RTP - C - IG - V - Rn - MC - TR - VB - F - P - GI**
3. Déterminer le côté G ou D
4. Déterminer quelle polarité utiliser:
  - Toucher Localisé Neutre du point : Tf
  - TI avec Doigt Gauche ou Droit : TF

1

## CORRECTION

Tenir le point avec la bonne polarité + F/O + respirer

## ANCRAGE

TI Neutre du point : TF

BC : TF

## Méridiens divergents ou Jing Bie

Si l'on considère les méridiens comme des canaux, les méridiens divergents en sont des ramifications.

Les méridiens « divergents » ou « distincts », au nombre de 12, partent des 12 méridiens et dépendent d'eux. Leur rôle est important car il consiste à assurer la liaison entre deux méridiens, l'un interne, l'autre de surface, en permettant de relier les organes et les parties du corps qui ne peuvent être atteints par les méridiens principaux. Ils complètent ainsi l'action de ces derniers.

### TEST

1. Toucher Neutre (TN) de 20 VG, localisé juste derrière la LAV, sur la ligne médiane, au sommet de la tête: Tf
2. TN de chaque points d'un côté de la nuque jusqu'à ce que le MI change: Tf
3. La personne fait un TI avec Doigt Gauche ou Droit : TF
4. **Après la correction il faudra recommencer de l'autre côté de la nuque (peut-être faudra-t-il corriger un autre point avec une autre polarité)**

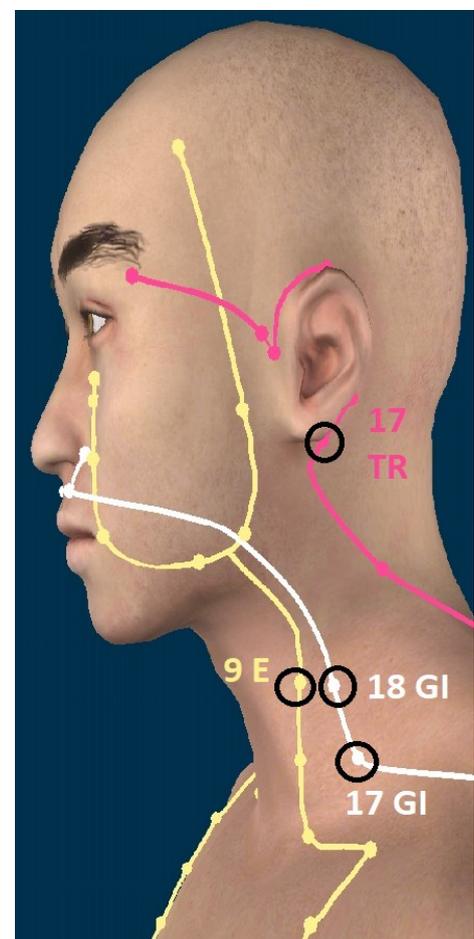
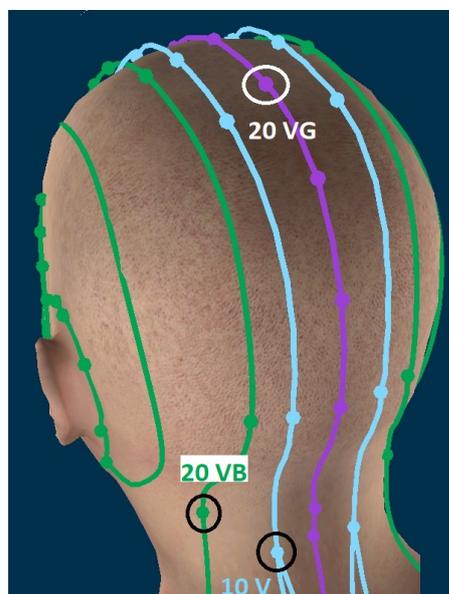
2

### CORRECTION

1. Tenir 20 VG et les éminences frontales (LSE) pendant que la personne tient chacun des points d'un côté puis de l'autre des points, avec les polarités appropriées.
2. Continuer jusqu'à sentir 20 VG battre sous vos doigts.
3. Dire à la personne d'inspirer et libérer le point.

### ANCRAGE

TI neutre de 20  
VG : TF



## Points d'association ou points Shu dorsaux

L'idéogramme "Shu" signifie "transporter". Ces points se situent sur le Méridien Vessie (arrière du corps). Ils transportent le Qi aux organes avec lesquels ils sont associés. Ce sont des points essentiels pour le traitement des maladies chroniques et s'utilisent la plupart du temps pour tonifier le Yang. A ce titre ils sont très utiles lorsque le ou la malade est très fatigué-e, épuisé-e, ou «déprimé-e». Un point Shu douloureux représente une sonnette d'alarme qui témoigne d'une fonction mal harmonisée.

### TEST

1. Faire le lien avec le BC
2. Identifier le point Vessie à corriger ou 27 Rn
3. Déterminer le côté G ou D
4. Déterminer quelle polarité utiliser:
  - Toucher Localisé Neutre du point: Tf
  - TI avec Doigt Gauche ou Droit : TF

### CORRECTION

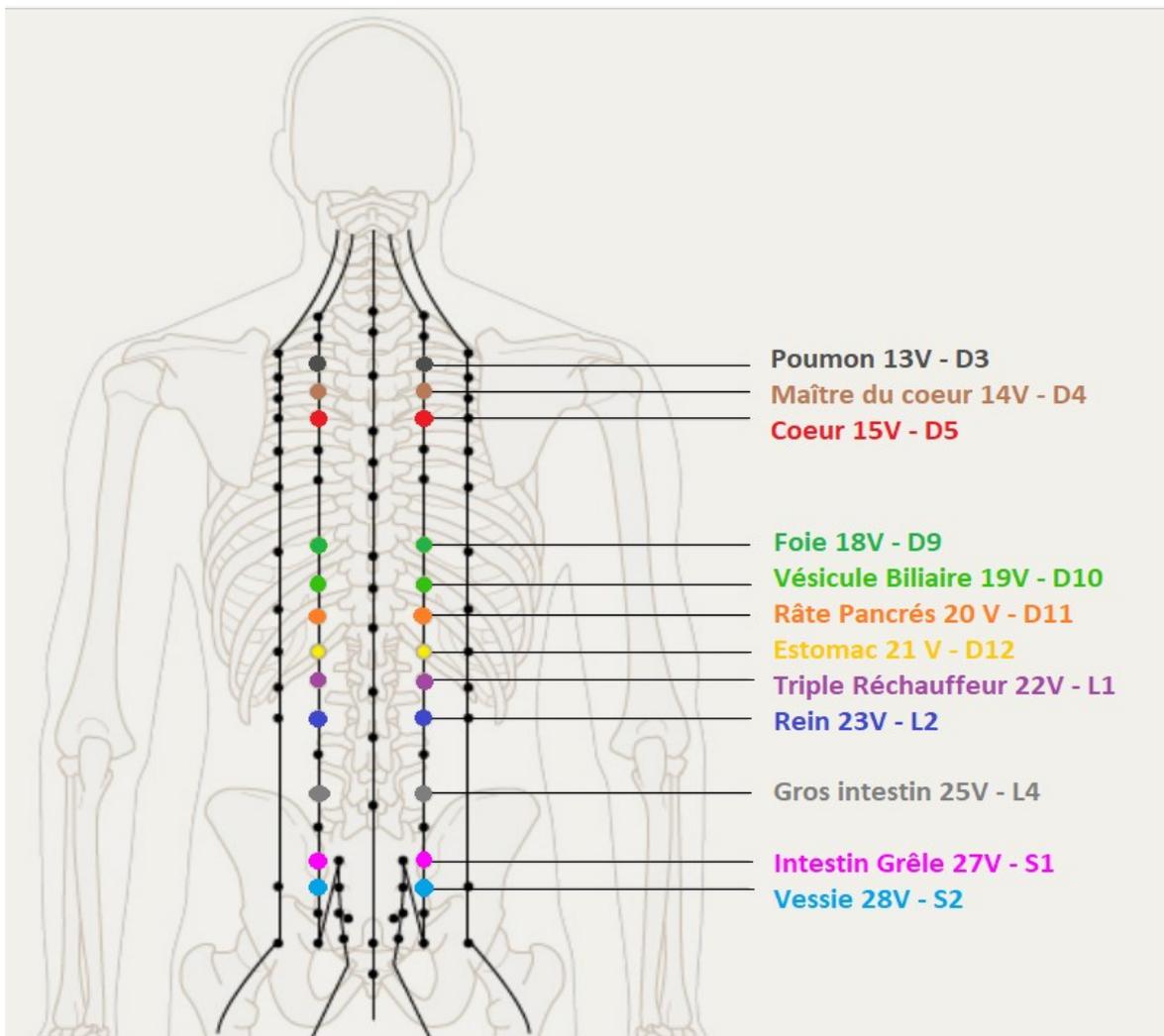
Tenir le point avec la bonne polarité + la personne fait un TI neutre des **27 Rn** droit et gauche + respirer

### ANCRAGE

TI Neutre du point : TF

BC : TF

3



## Points horaires

Les points horaires correspondent à **l'élément en relation avec son méridien**. Par exemple : Foie et Vésicule Biliaire appartiennent à l'élément Bois, d'après la Loi des 5 Éléments. Pour cela, leurs points horaires seront «Bois».

«L'effet horaire» est caractérisé par un accroissement houleux dans l'énergie essentielle d'un méridien, pendant sa période horaire. Cette période d'accroissement de l'énergie dure deux heures et s'atténue graduellement pendant les 12 heures qui suivent, pour atteindre son creux le plus bas, puis remonte progressivement vers le pic de sa période horaire suivante.

Quand on corrige un point horaire pendant sa période «houleuse», on utilise l'avantage de sa tendance naturelle face à l'énergétisation à ce moment-là, ce qui augmente les bénéfices de la correction. C'est donc bien utile à retenir quand il s'agit de corrections à faire à la maison... au moment propice

Meilleurs moments pour travailler les points horaires (Loi Midi-Minuit):

COEUR.....	11h - 13h	VÉSICULE BILIAIRE.....	23h - 01h
INTESTIN GRÊLE.....	13h - 15h	FOIE.....	01h - 03h
VESSIE.....	15h - 17h	POUMON.....	03h - 05h
REIN.....	17h - 19h	GROS INTESTIN.....	05h - 07h
MAÎTRE COEUR.....	19h - 21h	ESTOMAC.....	07h - 09h
TRIPLE RÉCHAUFFEUR.....	21h - 23h	RATE.....	09h - 11h

4

## TEST

1. Faire le lien avec le BC
2. Identifier le méridien déséquilibré : **E - RTP - C - IG - V - Rn - MC - TR - VB - F - P - GI**
3. Déterminer le côté G ou D
4. Déterminer quelle polarité utiliser:
  - Toucher Localisé Neutre du point : Tf
  - TI avec Doigt Gauche ou Droit : TF

## CORRECTION

Tenir le point avec la bonne polarité + F/O + respirer

## ANCRAGE

TI Neutre du point : TF

BC : TF



Parce que l'énergie horaire s'accorde avec les saisons et le lieu géographique, le fait de voyager d'une zone horaire à l'autre affecte son cycle houleux habituel. Quand nous nous déplaçons, l'horloge horaire biologique doit soit «accélérer» soit «ralentir», pour s'ajuster au changement de zone horaire géographique, ce qui explique le **décalage horaire**.

## Point d'alarme

Ils sont également appelés « Points d'attrait » ou « Points de Rassemblement ». Cette dernière appellation est proche de l'étymologie chinoise. En effet, en acupuncture chinoise, ces points sont nommés points Mu ou Mo, mais aussi « points Hérault », c'est-à-dire celui qui sonne l'alarme. L'idéogramme chinois Mu signifie littéralement « rassembler, collectionner, enrôler, recruter ».

En ces points se rassemble et se réunit le Qi des organes concernés. Appuyer ou piquer sur ces points permet de mettre en relation l'organe et le méridien. On pourrait comparer ces points à un robinet que l'on ouvre afin de renforcer en Énergie le méridien carenciel.

### TEST

1. Faire le lien avec le BC
2. Identifier point d'alarme (G, D ou médian)
3. Déterminer quelle polarité utiliser:
  - Toucher Localisé Neutre du point : TF
  - TI avec Doigt Gauche ou Droit : TF

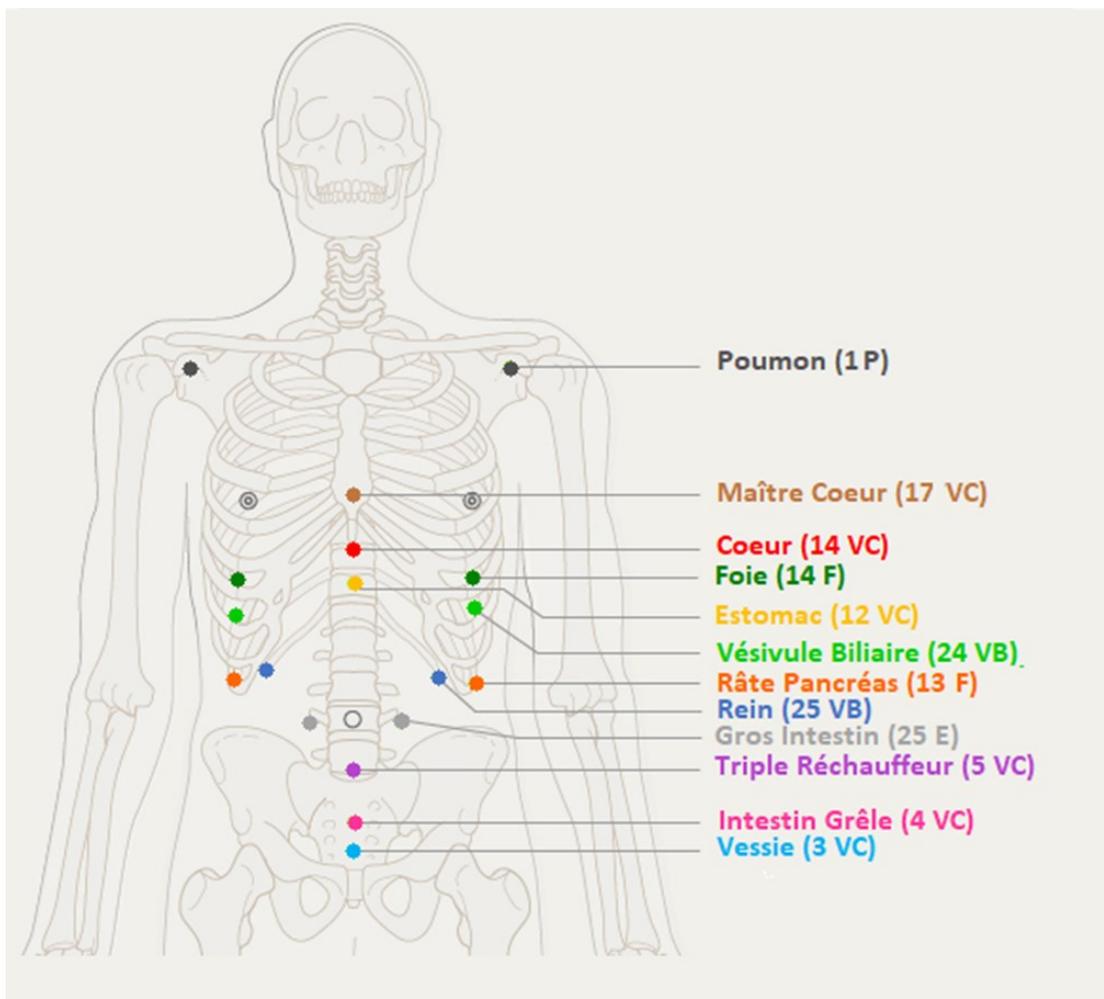
### CORRECTION

Tenir le point avec la bonne polarité + F/O  
+ respirer

### ANCORAGE

TI Neutre du point : TF

BC : TF



## Points de tonification

Les points de tonification, quand ils sont activés, apportent l'énergie essentielle dans le méridien, l'organe qui lui est associé ou cette zone générale du corps.

### TEST

1. Faire le lien avec le BC
2. Identifier le méridien déséquilibré : **E - RTP - C - IG - V - Rn - MC - TR - VB - F - P - GI**
3. Déterminer le côté G ou D
4. Déterminer quelle polarité utiliser:
  - Toucher Localisé Neutre du point: Tf
  - TI avec Doigt Gauche ou Droit : TF

### CORRECTION

Tenir le point avec la bonne polarité + F/O + respirer

### ANCRAGE

TI Neutre du point : TF

BC : TF

**Point « méridien »**

Ces points sont situés à l'opposé des points Tsing (voir point 7).

Exemple: pour le méridien E, le points Tsing est le 45E, le point « méridien » sera donc le 1E - Pour le méridien Rp, le point Tsing est le 1Rp, le point « méridien » sera donc le 21.

NB: Il peut arriver que les points à tenir puissent être d'autres points que l'extrémité en question.

Dans ce cas, faire un scanning du corps le long du méridien, jusqu'à trouver le point correct.

**TEST**

1. Faire le lien avec le BC
2. Identifier le méridien déséquilibré : **E - RTP - C - IG - V - Rn - MC - TR - VB - F - P - GI**
3. Déterminer le côté G ou D
4. Déterminer quelle polarité utiliser:
  - Toucher Localisé Neutre du point: Tf
  - TI avec Doigt Gauche ou Droit : TF

7

**CORRECTION**

Tenir le point avec la bonne polarité + F/O + respirer

**ANCRAGE**

TI Neutre du point : TF

BC : TF

## Points Tsing

Localisés à la racine des ongles des doigts et des orteils, les points tsing correspondent soit au point de début, soit au point de fin de chaque méridien (sauf pour Rn, VC et VG). Débloquer leur énergie peut avoir un effet positif puissant sur les muscles, les tendons, les ligaments, les articulations et la peau. Selon la MTC, l'énergie Tsing protège aussi le corps des changements fâcheux de climat.

## TEST

1. Faire le lien avec le BC
2. Identifier le méridien déséquilibré : **E - RTP - C - IG - V - Rn - MC - TR - VB - F - P - GI**
3. Déterminer le côté G ou D
4. Déterminer quelle polarité utiliser:
  - Toucher Localisé Neutre du point : Tf
  - TI avec Doigt Gauche ou Droit : TF

8

## CORRECTION

Tenir le point avec la bonne polarité + F/O + respirer

## ANCRAGE

TI Neutre du point : TF

BC : TF

## Point Luo

Les points Luo font le lien entre deux méridiens principaux connectés à l'intérieur d'un élément (d'une loge). Par ex : un point LUO de GI fait le lien avec P à travers l'élément Métal).

Débloquer le point LUO d'un méridien ouvre son canal pour égaliser l'énergie entre ce méridien et son méridien couplé dans la même loge, son équivalent bilatéral (G ou D), ou son opposé midi -minuit.

## TEST

1. Faire le lien avec le BC
2. Identifier le méridien déséquilibré : **E - RTP - C - IG - V - Rn - MC - TR - VB - F - P - GI**
3. Déterminer le côté G ou D
4. Déterminer quelle polarité utiliser:
  - Toucher Localisé Neutre du point: Tf
  - TI avec Doigt Gauche ou Droit : TF

9

## CORRECTION

Tenir le point avec la bonne polarité + F/O + respirer

## ANCRAGE

TI Neutre du point : TF

BC : TF

## Points Source ou de « Jaillissement »

Utiles pour soigner les engelures, l'artérite et les insulations ainsi que le traitement des maladies fébriles.

### TEST

1. Faire le lien avec le BC
2. Identifier le méridien déséquilibré : **E - RTP - C - IG - V - Rn - MC - TR - VB - F - P - GI**
3. Déterminer le côté G ou D
4. Déterminer quelle polarité utiliser:
  - Toucher Localisé Neutre de ce point: Tf
  - TI avec Doigt Gauche ou Droit : TF

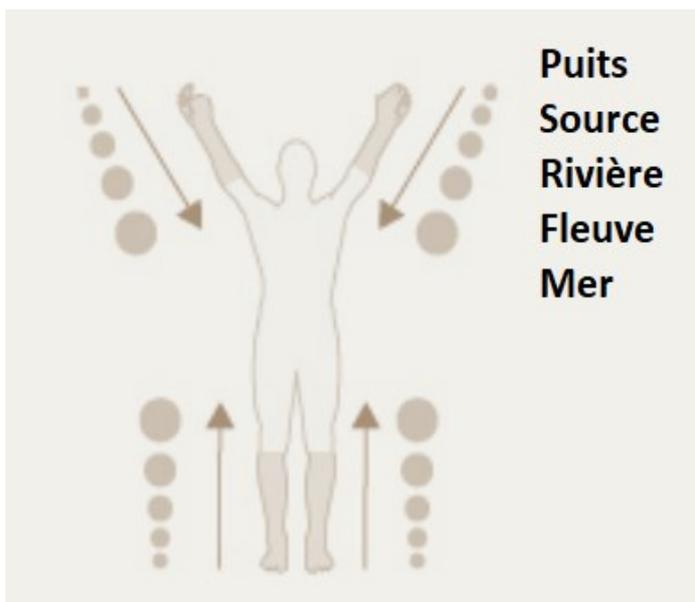
### CORRECTION

Tenir le point avec la bonne polarité + F/O + respirer

### ANCORAGE

TI Neutre du point : TF

BC : TF



Le point Source fait partie des points Shu antiques qui repose sur la capacité qu'a l'être humain de saisir l'Énergie de la Terre par ses pieds et l'Énergie du Ciel par ses mains

Les Chinois de l'antiquité comparaient la partie de méridien des points Shu antiques à un cours d'eau qui part d'un point "jing-puits" superficiel à l'extrémité des doigts ou des orteils, qui grossit, s'élargit et s'approfondit petit à petit pour se terminer au point "he-mer", aux coudes ou aux genoux.

Cette augmentation de taille et de profondeur du méridien est indépendante du sens de circulation de l'Énergie (ex : même si la circulation dans les méridiens Yin de la main se fait en direction des doigts, la comparaison du méridien avec un cours d'eau qui circule des doigts au coude est valable)

## Point 5 éléments

Chaque méridien possède des point spécifiques représentant chacun des cinq éléments.... Tout est dans tout, qui est dans tout.

### TEST

1. Faire le lien avec le BC
2. Identifier le méridien déséquilibré : E - RTP - C - IG - V - Rn - MC - TR - VB - F - P - GI
3. Déterminer quel élément est concerné: Bois, Feu, terre, Métal, Eau. Le point avec un TN: Tf
4. Déterminer le côté G ou D
5. Déterminer quelle polarité utiliser:
  - Toucher Localisé Neutre du point: Tf
  - TI avec Doigt Gauche ou Droit : TF

11

### CORRECTION

Tenir le point avec la bonne polarité + F/O + respirer

### ANCRAGE

TI Neutre du point : TF

## Points d'Accumulation ou points d'Urgence

D'après la tradition, ils sont utilisés quand il y a des problèmes aigus dans le champ du méridien.

### TEST

1. Faire le lien avec le BC
2. Identifier le méridien déséquilibré : **E - RTP - C - IG - V - Rn - MC - TR - VB - F - P - GI**
3. Déterminer le côté G ou D
4. Déterminer quelle polarité utiliser:
  - Toucher Localisé Neutre du point: Tf
  - TI avec Doigt Gauche ou Droit : TF

### CORRECTION

Tenir le point avec la bonne polarité + F/O + respirer

### ANCRAGE

TI Neutre du point : TF

BC : TF

# Planches des méridiens

34 Accumulation

**ESTOMAC**

**7h-9h**

36 Terre – Horaire

40 Luo

41 Feu – Tonification

42 Source

43 Bois

44 Eau

45 Métal – Tsing -Sédation

9 Eau

8 Accumulation

**RÂTE-  
PANCRÉAS**

**9h-11h**

5 Métal – Sédation

4 Luo

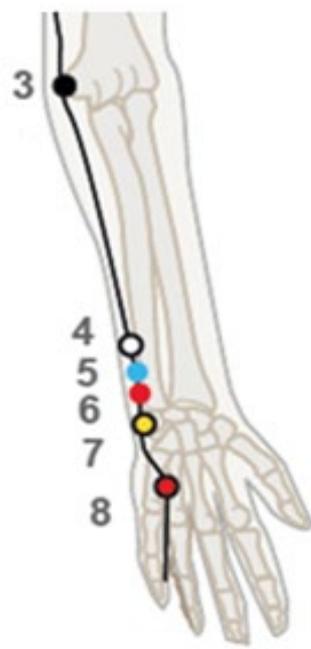
3 Terre – Source -Horaire

2 Feu – Tonification

1 Bois - Tsing

# CŒUR 11h-13h

- 3 Eau
- 4 Métal
- 5 Luo
- 6 Accumulation
- 7 Terre – Sédation – Source
- 8 Feu - Horaire



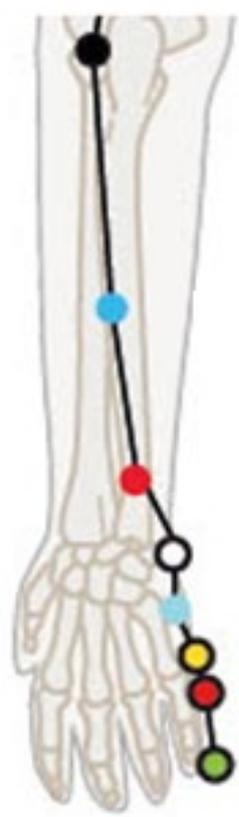
9 Bois – Tsing -  
Tonification

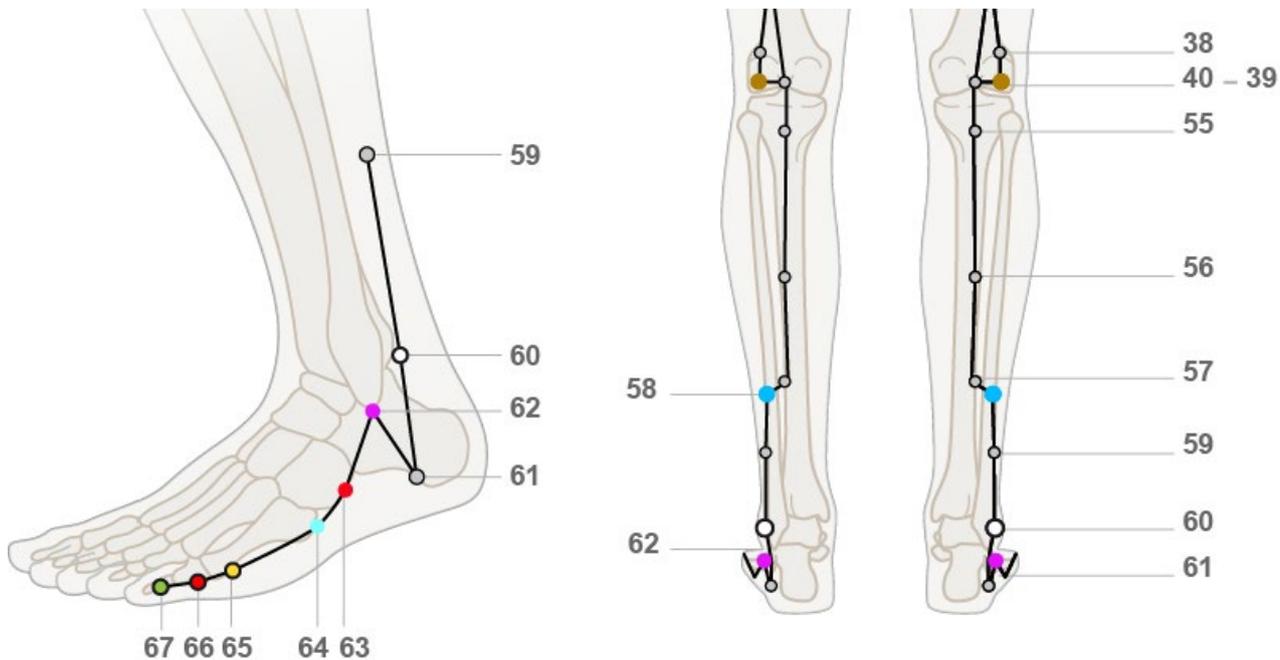
8 Terre - Sédation

7 Luo

# INTESTIN GRÊLE 13h-15h

- 6 Accumulation
- 5 Feu – Horaire
- 4 Source
- 3 Bois – Tonification
- 2 Eau
- 1 Métal - Tsing





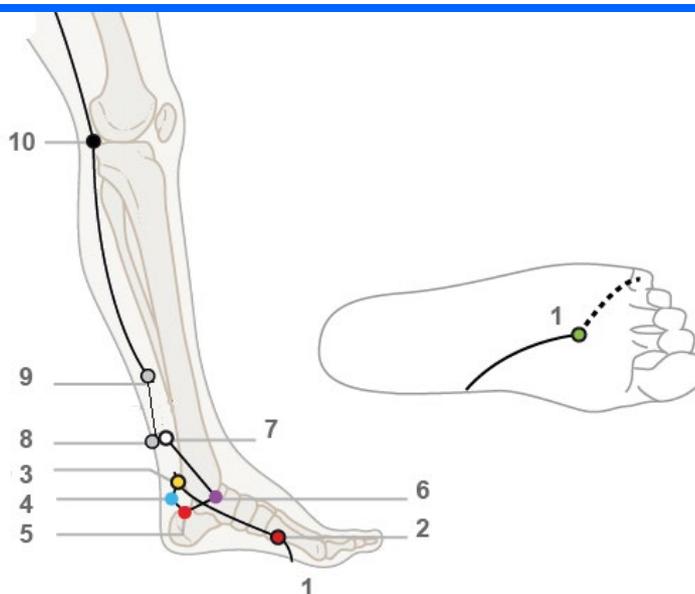
63 Accumulation 64 Source  
 65 Bois 66 Eau – Horaire  
 67 Métal – Tsing -Tonification

60 Feu

## VESSIE 15h-17h

40 Terre  
 58 Luo

10 Horaire



3 Terre –  
 Source  
 4 Luo

## REIN 17h-19h

7 Métal –  
 Tonification  
 6 Accumulation  
 2 Feu  
 1 Bois – Sédation -  
 Tsing

# MAÎTRE DU COEUR 19h-21h

6 Luo



3 Eau

4 Accumulation

5 Métal

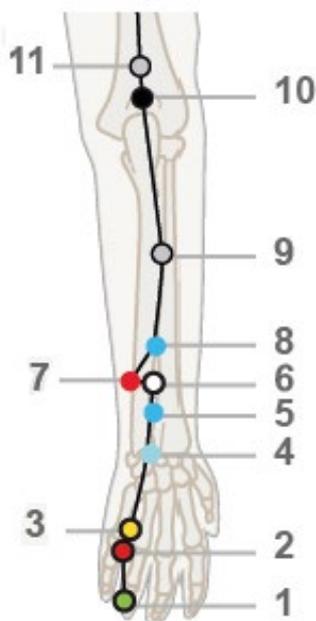
7 Terre – Sédation – Source

8 Feu – Horaire

9 Bois – Tsing – Tonification

7 Accumulation

3 Bois – Tonification



10 Sédation

6 Feu – Horaire

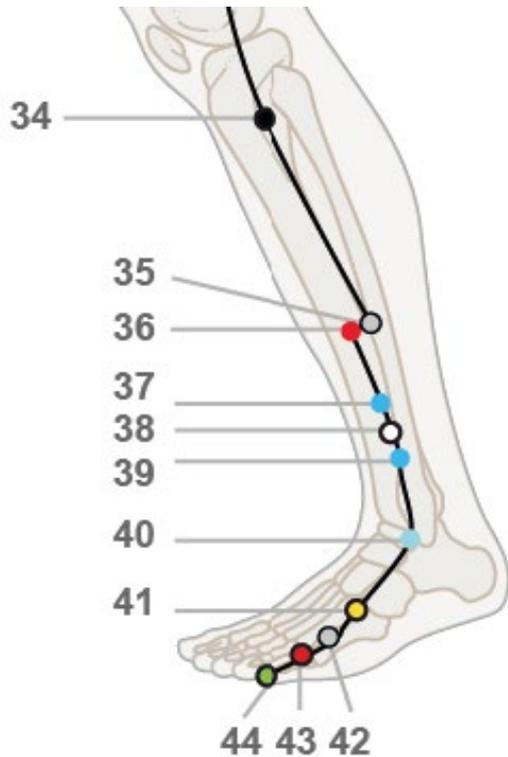
5 Luo

4 Source

2 Eau

1 Métal - Tsing

# TRIPLE RÉCHAUFFEUR 21h-23h



34 Terre

36 Accumulation

37 Luo

38 Feu - Sédation

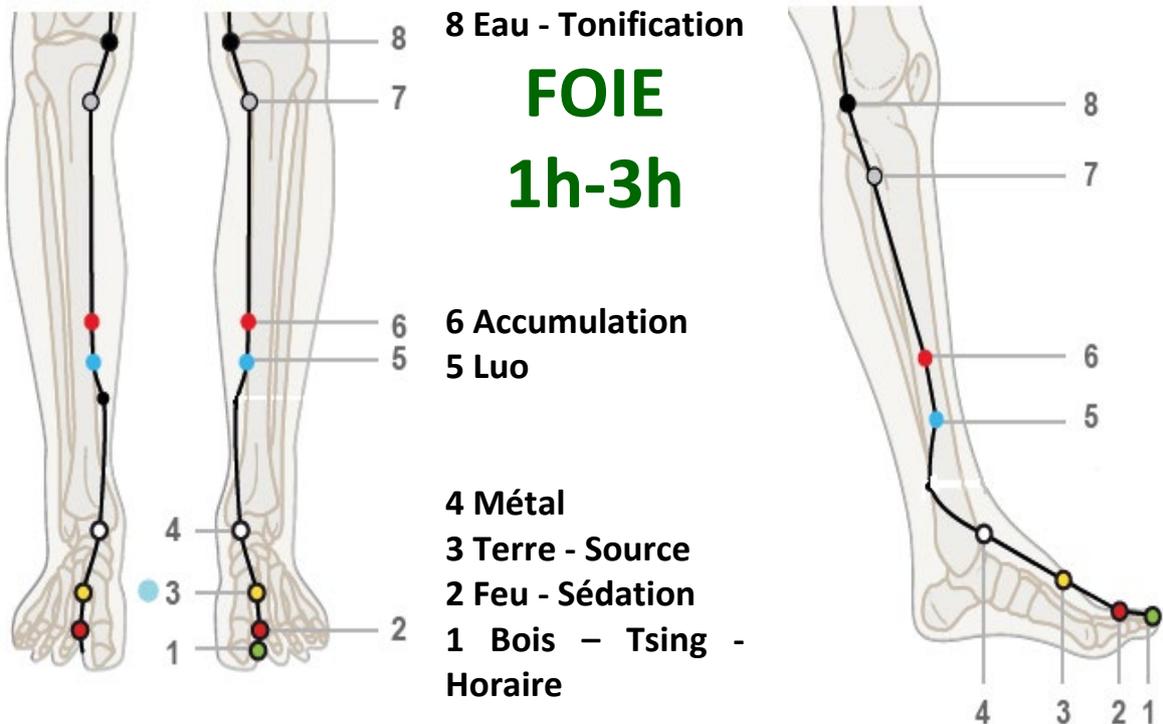
40 Source

41 Bois - Horaire

43 Eau - Tonification

44 Métal - Tsing

## VÉSICULE BILIAIRE 23h-1h



8 Eau - Tonification

## FOIE 1h-3h

6 Accumulation

5 Luo

4 Métal

3 Terre - Source

2 Feu - Sédation

1 Bois - Tsing -  
Horaire

5 Eau – Sédation

6 Accumulation

7 Luo

8 Métal – Horaire

9 Terre – Tonification – Source

10 Feu

11 Bois – Tsing

## POUMON

### 3h-5h

## GROS INTESTIN

### 5h-7h

11 Terre – Tonification

7 Accumulation

6 Luo

5 Feu

4 Source

3 Bois

2 Eau – Sédation

1 Métal – Horaire – Tsing