

# Peurs périnatales

## Mode Émotion

Certaines peurs semblent remonter du plus profond de notre enfance. Il semblerait qu'elles soient nées à l'époque qui entoure notre propre naissance:

- quelques jours avant celle-ci, alors que nous décidons et préparons notre venue au jour
- à notre naissance proprement dite, dans son environnement aussi bien matériel que psychologique
- dans les quelques jours qui suivent directement

## Protocole

1

### TEST

1. Permission de travailler sur les peurs périnatales (parfois appelées «peurs innées») : si l'accord de la personne n'est pas complet, des réactions trop fortes peuvent se produire
2. Auto-sabotage ? Si TF → Tester les attitudes négatives (inversion et conflit) sur le désir d'abandonner ces peurs

### CORRECTION

1. Chercher la ou les peurs Tf. (Cf liste p2)
2. Tenir les éminences frontales de la personne testée et lui demander de vivre cette peur, avec l'implication la plus large possible de ses sens (ex: sensation de paralysie, de constriction du plexus solaire, de chaleur, d'abandon...) → La correction est effective quand les pulsations frontales sont devenues égales, régulières et synchrones.



- Il est fréquent que se manifestent de nombreuses peurs et des réactions émotionnelles peuvent se produire au cours de la correction
- Demander régulièrement si l'on peut continuer la correction : il est en effet rare de pouvoir corriger toutes les peurs innées en une seule séance
- Comme il s'agit d'un travail intense au niveau émotionnel, vérifier régulièrement les prétextes

### ANCRAGE

1. La ou les peurs Tf → TF
2. Elixirs floraux (Bach, Pérélandra, essences de pierres)



# Liste des peurs périnatales

D'après Jimmy SCOTT, adaptée par Coby SCHASSFOORT



1. Peur de ne pas être aimé-e
2. Peur d'être rejeté-e
3. Peur de faire confiance aux autres
4. Peur d'être ignoré-e
5. Peur d'aimer les autres
6. Peur d'être abandonné-e
7. Peur que les choses se passent en dehors de mon contrôle
8. Peur de s'en remettre aux autres
9. Peur de n'être pas assez bon-ne
10. Peur d'être nécessaire aux autres
11. Peur d'être confiné-e, contraint-e, non libre
12. Peur de ne pouvoir aimer les autres
13. Peur de la lumière brillante
14. Peur du noir, de l'obscurité
15. Peur du bruit
16. Peur du silence
17. Peur que l'on ait confiance en moi
18. Peur de ne pas être soigné-e
19. Peur que les autres ne me fassent pas confiance
20. Peur d'avoir mal physiquement
21. Peur d'avoir mal mentalement
22. Peur de blesser les autres
23. Peur de prendre soin des autres
24. Peur de donner aux autres
25. Peur d'aider les autres
26. Peur des gens
27. Peur des hommes
28. Peur des femmes
29. Peur d'avoir froid
30. Peur d'avoir chaud
31. Peur de ne pas être nourri-e
32. Peur de ne pas pouvoir continuer sur le chemin choisi
33. Peur du présent
34. Peur du passé
35. Peur du futur
36. Peur de faire des choix
37. Peur de perdre (matériellement/psychologiquement)
38. Peur de mes propres sentiments
39. Peur de ne pas être compris-e
40. Peur de ne pas recevoir suffisamment d'attention
41. Peur de ne pas être autorisé-e à faire ce que je veux
42. Peur de ne pas être capable de contrôler
43. Peur de ne pas pouvoir respirer
44. Peur de l'eau
45. Peur de vouloir être avec les autres
46. Peur d'être materné-e
47. Autres



Jimmy Scott était docteur en psychologie physiologique et conseiller en nutrition, diplômé de l'Université de Caroline du Nord. Il a mis au point la Health Kinesiology, qui permet le travail personnalisé de tous les paramètres intervenant dans la vie d'une personne.

Coby Schasfoort-Spanbroek était infirmière et phytothérapeute. En 1984, elle est rentrée au CA de la Fondation TFH. Elle a été formatrice TFH, 3 en 1, Edu-K. Elle a travaillé sur les causes du stress qu'elle considérait comme un « mur de verre » nous séparant de la réalité.

