

# Équilibre électrolytique

## Mode Électrique- Énergétique

Ce test provenant de la Kinésiologie Appliquée, indique si l'équilibre électrolytique est bon. Ce protocole est inspiré des travaux du Dr Sheldon Deal. Il nous procure une information sur la présence de stress en relation avec l'équilibre sanguin. Le corps doit maintenir un équilibre entre l'entrée des substances nutritives et l'élimination des déchets et toxines. Voilà pourquoi nous testerons le méridien de la rate qui fournira l'information sur l'efficacité de ce processus.

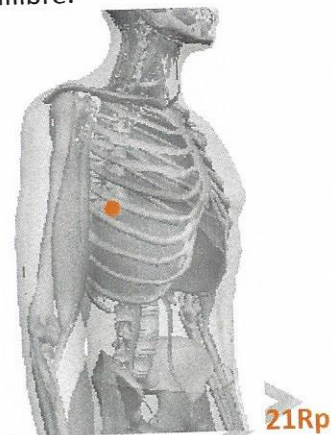
NB : La rate a pour fonction la maturation et la dégradation de nos globules rouges, transporteurs officiels de dioxygène indispensable à toute cellule et par suite à tout organe.

Notons que des troubles d'apprentissage peuvent être liés à ce déséquilibre.

### Protocole

#### TEST

1. Tester à l'aide d'un MIF (le quadriceps ou autre muscle de la jambe)
2. Le sujet effectue un TL sur le 21Rp d'un côté, puis de l'autre.
3. Si Tf, demander au sujet de faire TL de l'autre main sur le 27Rn gauche puis droit, pour rechercher le Rn27 qui renforce le 21Rp faible. Si aucun «Rn» ne corrige tester le 21Rp opposé.



#### CORRECTION

La correction consiste à tapoter ces deux points (21Rp et 27Rn) jusqu'à ce que le test indique que la correction est effectuée.

#### ANCRAGE

TL sur le 21Rp qui Tf → TF

## Équilibre électrolytique... pour aller plus loin

- Le Dr Sheldon Deal est chiropraticien et naturopathe qui s'est intéressé pour la première fois à la kinésiologie quand il a rencontré le Dr George Goodheart en 1970. Il a constitué avec 11 personnes un groupe qui a formé le noyau du Collège International de Kinésiologie Appliquée (ICAK) dont il a été Président de 1978 à 1983. Tout au long de sa carrière, Sheldon a travaillé en étroite collaboration avec le Dr George Goodheart et le Dr Thie.
- En situation de stress, notre cœur bat plus rapidement et notre pression artérielle augmente pour activer notre circulation sanguine, qui alimentera ensuite nos muscles en oxygène pour leur donner de l'énergie. Les vaisseaux sanguins se voient réduits, et les artères, durcies. Aussi, pour parer à une éventuelle blessure, le sang va s'épaissir, ce qui peut provoquer en conséquence du stress des maladies de cœur et des accidents cérébraux.
- **Des chercheurs, des universités d'Oslo en Norvège et d'Aarhus au Danemark**, ont mis au point un test sanguin qui permet d'évaluer le niveau de stress des individus (<https://www.santemagazine.fr/actualites/actualites-sante/le-stress-peut-se-detecter-dans-le-sang-174448>). Pour ce dépistage sanguin, les chercheurs ont cherché à localiser **l'isatine**, un composé organique que l'on retrouve dans la circulation sanguine et l'urine des personnes stressées.

L'isatine est un produit de dégradation de la dopamine et de la sérotonine qui sont les hormones du bien-être. **Plus sa quantité retrouvée dans les urines et dans le sang est élevée, plus le niveau de stress est important**, car elle joue un peu le rôle d'un antidépresseur qui permet de lutter contre les symptômes du stress.

- Le terme d'**électrolytes sanguins** est parfois utilisé de façon informelle pour désigner **les sels minéraux en circulation dans le sang** et qui font du plasma sanguin un électrolyte. Ces sels minéraux, présents sous forme d'ions, ont un rôle précis dans l'organisme.
  - ✓ le **sodium** ( $\text{Na}^+$ ) modifie la distribution de l'eau dans l'organisme. Le dosage de Na dénote l'équilibre hydrique, c'est-à-dire s'il y a excès ou déficit de volume liquide ;
  - ✓ le **potassium** ( $\text{K}^+$ ) maintient l'équilibre osmotique cellulaire et est un indicateur de la fonction rénale ;
  - ✓ le **calcium** ( $\text{Ca}^{2+}$ ) est essentiel à la coagulation sanguine et à l'excitabilité musculaire ;
  - ✓ le **magnésium** ( $\text{Mg}^{2+}$ ) inhibe la transmission neuromusculaire par diminution de la libération d'acétylcholine et par diminution des effets de cette dernière ; de ce fait il renforce l'effet des médicaments curarisants. Il détend les muscles du corps, que ce soit ceux du squelette ou ceux des vaisseaux sanguins et du tractus gastro-intestinal, ou même au niveau de l'utérus
- Le «27 Rn» droit symbolise l'énergie YANG, masculine, active : signe d'un excès de contrôle.  
Le «27 Rn» gauche symbolise l'énergie YIN, féminine, passive : signe d'un manque de créativité.