
DÉTERMINER UN OBJECTIF

C'est répondre à la question POUR QUOI, dans quel but ?

Après avoir effectué les pré-tests, nous déterminons un objectif de manière à ce que les rééquilibrages physiques, émotionnels, énergétiques prennent un sens et une direction. Nous équilibrons ce que la personne veut accomplir, être, ou voir se passer.

Combien parmi nous voudraient naviguer à bord d'un bateau sans gouvernail ? Cependant, beaucoup parmi nous voyagent sur le bateau de la vie ainsi. Est-il étonnant que nous ne réalisons pas les objectifs qui pourraient être les nôtres ?

Il est naturel d'avoir des objectifs. Chaque être vivant a pour objectif de se développer, de perpétuer l'espèce et ce, dans les meilleures conditions possibles. Qu'est ce qui donne aux spermatozoïdes la direction et l'élan d'aller féconder l'ovule ? Les hormones que celle-ci développe, ou métaphoriquement parlant, l'appel de la création et de la vie.

Nous avons tous des objectifs. Pourtant, si ces objectifs ne sont pas clairement définis et bien formulés, nous en arriverons probablement à être peu concentrés-es, peu motivé-es et flottant de jour en jour. Nous ne recevons que peu de satisfactions de la vie et nous serons incapables de mettre le doigt sur la raison de cette insatisfaction. Nous serons à la merci d'événements extérieurs, peut-être même ballotté-es par ceux-ci.

Une personne en « dépression » est une personne qui subit « des pressions » trop nombreuses au point d'avoir le sentiment d'être écrasée et de ne pouvoir avancer, elle n'a plus d'élan, d'intérêt ou de plaisir. Les personnes qui n'ont plus d'objectifs dépérissent souvent, ont moins d'énergie à agir. La pression, bien dosée est un élan, quand il y en a trop c'est un frein.

Créer avec les client-es un objectif de séance, est une étape fondamentale pour les éveiller, les mettre « en disposition de », les accompagner de leur sentiment d'échec, de maladie, de blocage, de désespoir vers l'action (mouvement du corps). C'est participer à leur donner cet élan nécessaire à toujours évoluer pour leur plus haut bien. Rien ne peut se faire sans leur participation.

« Fixer des objectifs est la première étape pour transformer l'invisible en visible » Anthony Robbins

