

# Prétests

Pour pouvoir rentrer en contact avec la personne testée, il faut nécessairement pouvoir s'appuyer sur un test musculaire fiable.

Il y a des vérifications à opérer pour s'assurer que le muscle va répondre au test de manière adéquate.

Toute séance de kinésiologie, sans exception, va commencer et s'appuyer sur les prétests, après l'entretien initial qui va indiquer le sujet de la séance (anamnèse).

## I. Contrôle du computer biologique

1

### 1. Blocage

Il y a blocage lorsque la personne est trop tendue ou stressée, ce qui se manifeste par un comportement «hors du temps présent».

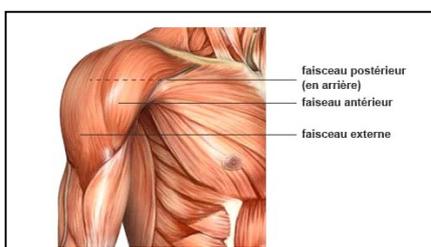
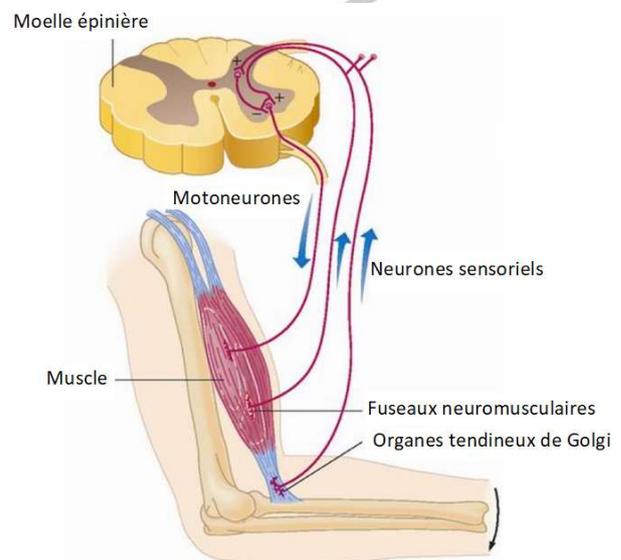
Les propriocepteurs sont des neurones sensoriels sensibles aux déformations mécaniques. Ils répondent à des stimuli de différentes natures et de différentes intensités. Ils possèdent des vitesses d'adaptation et de conduction différentes selon le type de récepteurs. Ces derniers vont alors traduire l'énergie du stimulus en énergie électrochimique qui sera traitée par le système nerveux central pour donner le ressenti.

Situés dans les muscles et les articulations, ils permettent de connaître la position du corps dans l'espace et des segments corporels les uns aux autres et sont également aux mouvements et à la force.

Deux récepteurs sont sollicités dans le Blocage et transmettent des informations de nature différente et complémentaires sur l'état du muscle :

Les Fuseaux neuromusculaires qui sont localisés à travers tout le muscle strié squelettique, avec une concentration plus forte dans son ventre. Ils sont à la fois des indicateurs de la longueur du muscle et de la variation de la longueur du muscle

Les Organes tendineux de Golgi situés à la jonction du tendon et du muscle squelettique sont spécifiquement sensibles à la tension du muscle : le stimulus qui les active est la force exercée sur le tendon du muscle.



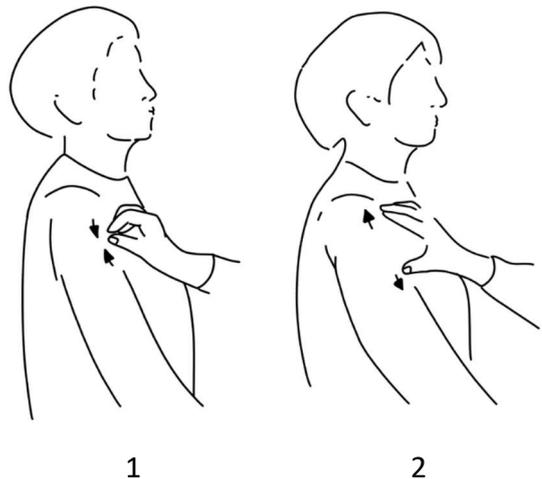
que

Pour des raisons pratiques le test musculaire se fait sur le deltoïde, mais il pourrait se faire sur n'importe quel autre muscle. Le deltoïde est ainsi l'indicateur du blocage : c'est ce l'on appelle le MI (Muscle Indicateur).

## TEST du Blocage:

Prendre un Muscle Indicateur, ex. le deltoïde  
Pincer le ventre du muscle, dans le sens des fibres, puis tester. Le muscle devrait Tf.  
Dépincer le muscle, il devrait TF.

**Si nous n'obtenons pas ces réponses, il y a «blocage».**



2

### Explication du phénomène :

Il n'est pas logique d'avoir une réponse inversée à celle attendue car biologiquement, à moins d'une atteinte nerveuse, les propriocepteurs réagissent toujours à l'identique.

Lorsque l'on rapproche les cellules du fuseau neuromusculaire (test 2), le cerveau reçoit un message de contraction extrême et renvoie en réponse un message d'extension : le muscle s'affaiblit.

Lorsque l'on écarte les cellules du fuseau neuromusculaire (test 3), les cellules proprioceptives envoient le message suivant au cerveau «ce muscle est trop long». Le cerveau à son tour répond en envoyant plus d'impulsions nerveuses au muscle qui se renforce.

### CORRECTION au choix :

- Permettre à la personne de revenir dans le temps présent, lui demander de se calmer, de respirer, de ne pas avoir peur de paraître faible.
- Contraction isométrique : empêcher le bras de la personne de bouger pendant qu'elle le mobilise.
- Réveiller le muscle avec la technique dite des propriocepteurs : La méthode consiste, après avoir placé les doigts aux deux extrémités du muscle (origine / insertion), à effectuer de petites secousses pour le réveiller.

### ANCRAGE :

Test 1 → Tf

Test 2 → TF

**À Noter :** On peut obtenir les mêmes effets en agissant sur l'appareil de Golgi situé à l'origine et à l'insertion du muscle. Ce mécanisme marche à l'inverse des cellules du fuseau neuromusculaires.

- Ainsi lorsque l'on écarte les cellules de Golgi, le muscle s'affaiblit. Si un muscle a été étiré par une trop forte tension sur les tendons, le cerveau recevant ce message de mise en garde sur le danger de déchirure coupe l'afflux d'énergie vers le muscle afin d'éviter la blessure, et le muscle s'affaiblit
- Lorsque l'on rapproche les cellules de Golgi, le muscle se renforce.

## 2. Disjonction (ou « switching »)

Ce prétest, comme quelques protocoles de kinésiologie, est issu de la « thérapie par la Polarité » élaborée par Randolph Stone (médecin, ostéopathe, naturopathe et chiropracteur) selon laquelle, chaque partie du corps humain possède ces 3 pôles et c'est à travers eux que circulent les courants de l'énergie subtile (de manière verticale et horizontale). Lorsque notre corps est dépolarisé, nous perdons de l'énergie et nous fonctionnons en potentiel réduit.

Quelques causes majeures : des traumatismes émotionnels, la consommation de drogues et de médicaments et plus généralement toute forme de stress provoquant une surcharge d'informations neuronales.

### Le comportement d'une personne « switchée »

Elle a tendance à faire les choses de travers. Demandez-lui de se coucher sur le dos sur une table de massage et elle se couchera sur le ventre, et vice-versa. Elle peut se perdre très facilement, en confondant souvent la gauche et la droite. Certains mots sont transposés, elle peut dire « bras » au lieu de « jambe », et vice-versa. Elle tombe facilement endormie quand elle lit.

Très souvent, le switching se manifeste par une baisse d'énergie, une diminution de la compréhension, des sentiments de confusion ou un fonctionnement en-dessous du niveau habituel.

Cette sensation d'être en surcharge provient de ce que **le système de la personne testée, ne peut s'adapter à un changement de polarité, même minime.**

On peut également expliquer ce phénomène avec ce qui peut se produire au niveau cérébral, lorsque la personne, occupée à gérer les informations prioritaires relatives à sa survie, ne peut prendre en compte des informations « secondaires » provenant de son environnement. Elles seront bel et bien occultées et pourront laisser penser à la personne qu'elle est inadaptée !

### TESTS de la Disjonction:

Quand une personne est switchée, il y a un déséquilibre de polarité dans le champ de l'énergie électrique de son corps, ce qui la rend vulnérable aux changements d'autres polarités.

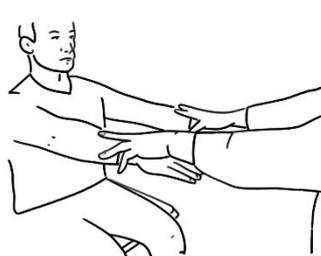
#### Explication du phénomène :

Si je teste son bras avec ma main droite (polarisée positivement), je devrais avoir une réponse « forte ». Ensuite, si je reteste le même bras avec ma main gauche (de polarité négative), je devrais de nouveau avoir un test « fort ». Cependant, si je fais ces deux tests rapidement l'un après l'autre, le bras peut lâcher, montrant que le système « électrique » de la personne est déstabilisé ou désorganisé par le changement rapide de polarités auquel elle a été exposée. L'ordre dans lequel les polarités sont appliquées n'a pas d'importance (positif puis négatif, ou négatif puis positif). Les deux façons d'agir devraient donner le même résultat.

### **Soit je teste les points 1 et 2 et je corrige si Tf avec les 3 corrections (a, b, c)**

1. Tester simultanément le bras droit et le bras gauche de la personne puis croiser vos bras (sans qu'ils se touchent) et retester.

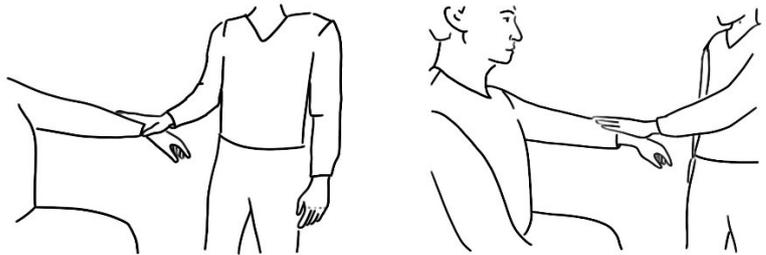
Faire cette manipulation deux à trois fois.



Tester également l'autre bras

2. Tester l'un des bras avec votre main droite puis votre main gauche.

Faire cette manipulation deux à trois fois sur le bras droit et gauche de la personne.



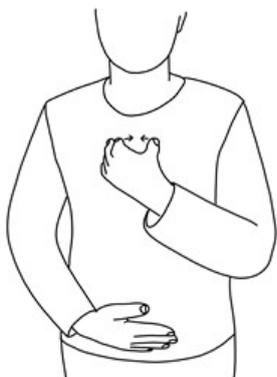
### Soit

Localisation de la disjonction : à l'aide de deux doigts effectuer TL avec un MIF. Il suffira donc de faire la correction relative au(x) seul(s) Tf

- a) 27 Rn gauche et droit : si Tf problème de polarité gauche / droite → Correction a
- b) 27 VG et 24 VC : si Tf problème de polarité haut / bas → Correction b
- c) nombril ou coccyx : si Tf problème de polarité avant / arrière → Correction c

### CORRECTIONS :

**a)** Masser vigoureusement **27 Rn**, gauche / droite + main sur le nombril, puis inverser



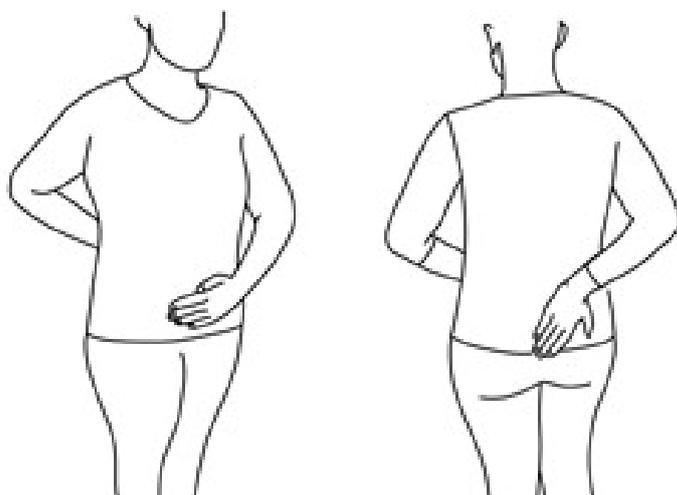
**b)** Masser vigoureusement

**27 VG et 24 VC**

+ main sur le nombril, puis inverser



**c)** Masser vigoureusement la **pointe du coccyx** + main sur le nombril, puis inverser



### ANCRAGE :

Vérifier et ancrer la correction

en exécutant à nouveau les

Tf → TF

## Inversion VC / VG

En Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), existent des chemins principaux de circulation d'énergie dans le corps, appelés méridiens. Lors d'une émotion forte la personne bloque cette énergie. Elle est figée dans une attitude inconsciente d'échouer dans son objectif (sabotage inconscient).

Parmi ces méridiens, le **Vaisseau Conception (VC)**, parcourt l'avant du corps (du périnée vers la lèvre inférieure) de bas en haut et le **Vaisseau Gouverneur (VG)** l'arrière du corps dans le même sens (du périnée jusqu'au point situé sous le nez). Comme tout méridien, ils peuvent être en déséquilibre en ayant trop peu d'énergie (vide) ou en ayant trop (excès). Ceci peut provoquer des réponses musculaires peu précises.

Explication du phénomène : L'objectif étant de conserver ou d'obtenir un équilibre d'énergie circulant dans le méridien, plusieurs cas de figure peuvent expliquer un test contraire à celui obtenu :

- Le méridien était dès le départ équilibré et le balayer dans le sens du circuit d'énergie n'aura pas d'incidence, il restera équilibré (TF). Le balayer dans le sens contraire provoquera un vide, qui sera rapidement rééquilibré.
- Le méridien était en vide : le balayer dans le sens de son énergie ne sera pas suffisant dans un premier temps pour le rééquilibrer.
- Le méridien était en excès : le balayer dans le sens contraire de son énergie, ne permettra pas de le rééquilibrer dans un premier temps

### À noter :

Nous pouvons rechercher le méridien déséquilibré en testant les points d'alarme et ainsi avoir plus d'informations sur les raisons de l'inversion VC / VG

### TESTS de Inversion VC / VG:

#### **Soit**

1. Suivre le trajet de VC, à environ 10cm du corps de la personne, depuis le pubis jusqu'à la lèvre inférieure. Ce balayage doit être rapide et devrait donner un TF.
2. Balayer VC dans le sens inverse du circuit d'énergie ce qui devrait donner un Tf
3. Suivre le trajet de VG, à environ 10cm du corps de la personne, depuis le sacrum jusqu'à la lèvre supérieure → TF
4. Balayer VG dans le sens inverse → Tf

#### **Soit**

Identification du méridien à corriger : à l'aide de deux doigts effectuer TL avec un MIF de 24 VC puis 27 VG. Le(s) Tf indique(nt) le(s) méridien(s) en déséquilibre à corriger.

### CORRECTIONS au choix :

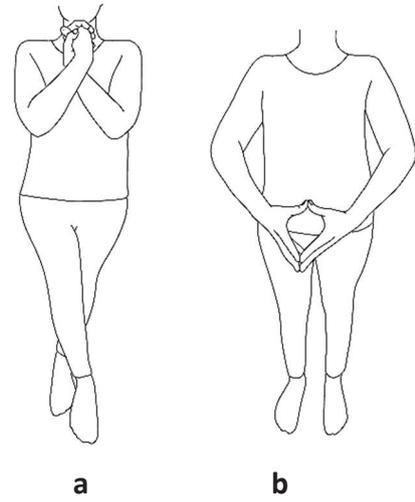
1. **Secouer le méridien inversé**, en le « balayant », puis effectuer à nouveau le trajet de bas en haut du méridien 3 fois de suite et ancrer la correction.

### Contact croisé

Assis-e, couché-e ou debout, croiser une jambe sur l'autre, croiser les poignets, joindre les paumes, puis croiser les doigts et retourner les avant-bras par l'intérieur, vers le haut (Fig. a).

Les yeux fermés, inspirer avec le dessous de la langue collée au palais et expirer en relâchant la langue, durant une minute.

Puis décroiser les jambes, ouvrir largement les bras et dans un mouvement dit « d'intégration » rejoindre lentement les deux mains (Fig. b). Continuer à respirer une minute, la langue au palais.

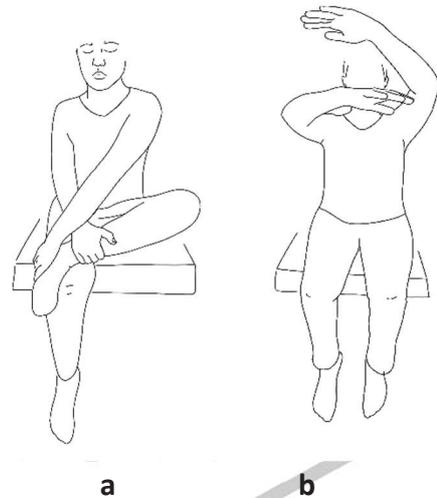


### Wayne-Cook

Assis-e, cheville gauche sur son genou droit, place la main gauche sur la plante du pied gauche, tandis que la main droite tient la cheville gauche.

Les yeux fermés, inspirer avec le dessous de la langue collée au palais et expirer en relâchant la langue, durant une minute.

Puis décroiser, ouvrir largement les bras et dans un mouvement dit « d'intégration » rejoindre lentement les deux mains.



### ANCRAGE :

Vérifier et ancrer la correction en exécutant à nouveau les tests jusqu'à obtenir la réponse attendue.

### 3. Déshydratation

L'eau et le dioxygène sont les nutriments les plus essentiels à notre corps.

Nous perdons de l'eau tout le temps via la respiration, la sueur, l'excrétion (intestinale et rénale). Il est donc essentiel de remplacer cette eau.



#### Quels sont nos besoins en eau ?

Par conséquent, une personne a besoin de 2 à 2,5 litres et de boire en moyenne entre 1 et 1.5l par jour pour bien fonctionner. Notre besoin augmente lorsque nous sommes malades (durant une fièvre nous perdons beaucoup plus d'eau parce que nous transpirons plus pour tenter de refroidir le corps) et lors de l'exercice physique

#### De quel type d'eau avons-nous besoin ?

Tout d'abord, le café, le thé, les jus de fruits, le lait ou d'autres liquides ne remplacent pas l'eau potable. Comme le dit John Thie : «On ne peut pas plus substituer l'eau par d'autres liquides qu'on ne peut remplir la batterie d'une voiture avec du lait, le fer à vapeur avec du jus de tomate, laver les murs avec du café».

Les boissons contenant des nutriments concentrés, tels que le lait, les boissons sucrées et jus salés à base de tomates, comptent plus parmi les aliments que parmi les boissons, car elles accroissent les besoins du corps en eau.

N'attendez pas d'avoir soif. La soif est l'appel au secours de votre corps: il est déjà stressé par manque d'eau.

#### Conséquences d'une déshydratation:

Le sang est constitué d'environ 83 % d'eau. Quand la quantité d'eau diminue, le sang s'épaissit et est plus difficilement pompé à travers le corps, et spécialement dans le cerveau. Ceci signifie qu'il y a moins d'oxygène envoyé aux cellules qui ne peuvent plus, dès lors, travailler efficacement. **La fonction cérébrale commence à ralentir** et vous avez de plus en plus de difficultés à vous concentrer et à comprendre; vous vous sentez probablement plus engourdi. Puisque le cerveau devient moins efficace, il y a plus de chances pour que le test musculaire devienne imprécis.

Enfin, **la transmission des informations cellulaires** se fait grâce à une bonne hydratation. Les tests deviendront imprécis si la personne n'est pas assez hydratée.

#### TEST de la Déshydratation :

Prendre un MIF, tirer légèrement une mèche de cheveux et tester. Le muscle devrait TF.

Si ce test n'est pas possible, on peut soulever la peau et tester (de manière générale, lorsque l'on « pince » la peau, elle devrait instantanément reprendre son apparence normale).

#### CORRECTIONS :

Boire en faisant passer l'eau sous la langue (comme si on la mâchait)

#### ANCRAGE :

Vérifier et ancrer la correction en exécutant à nouveau le test jusqu'à obtenir un TF.

## 5. Équilibre polarisé

En respirant profondément, on stimule la récupération de dioxygène au niveau pulmonaire. Le sang s'enrichit donc en dioxygène. Les cellules du corps peuvent alors être mieux approvisionnées afin de réaliser leur respiration.

Les muscles étant de grands consommateurs de dioxygène, ils font partie des premiers à bénéficier de cet apport en fonction de leurs besoins.

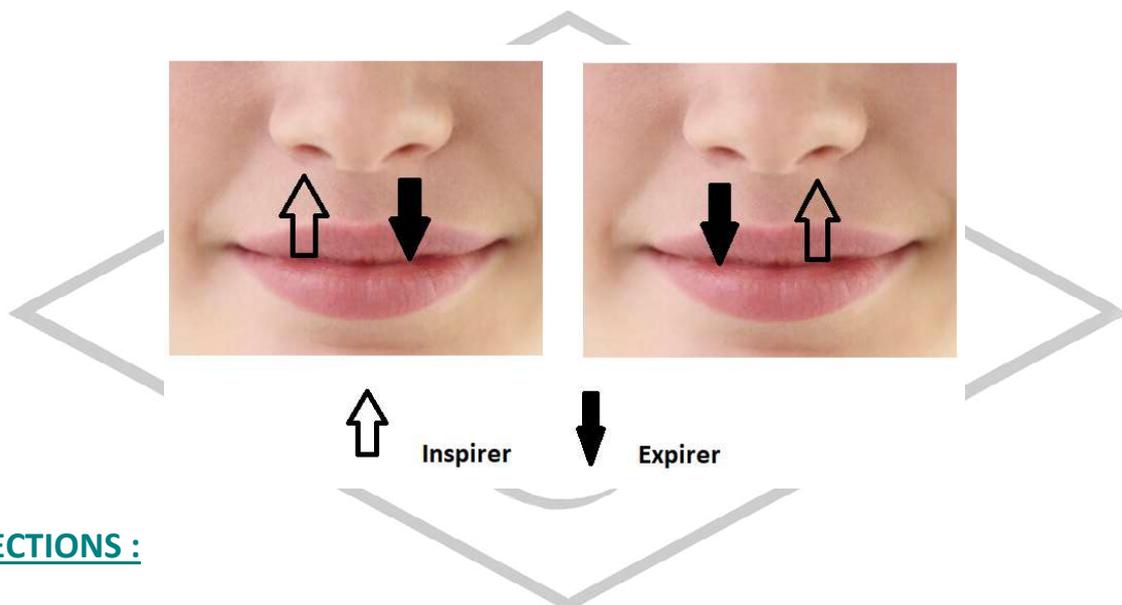
### TEST de l'Équilibre polarisé

Prendre un MIF

**SOIT** : Inspirer par la narine gauche (droite fermée), puis expirer par la droite + test.

Inspirer par la narine droite (gauche fermée), puis expirer par la gauche + test.

**SOIT** : Tl sur narine G puis D et correction sur la ou les narine(s) qui Tf.



### CORRECTIONS :

Si Tf, la personne effectue plusieurs inspirations, langue au palais, par la narine qui Tf et expire langue relâchée.

### ANCRAGE :

Vérifier et ancrer la correction en exécutant à nouveau le test (au choix) jusqu'à obtenir un TF.

## II. Mise en ordre de la conscience

La personne va être testée après qu'elle aura prononcé des mots chargés positivement ou négativement. Ici, le muscle devient indicateur de l'état émotionnel de la personne et un Tf indiquera un stress.

On ne peut entrer en communication avec une personne qu'à condition qu'elle soit en contact avec elle-même, qu'elle puisse se laisser aller, laisser tomber ses défenses, se détendre, comprendre que ce n'est pas un « bras de fer ». Encore faut-il qu'elle ressente ce qui est bon ou pas pour elle, qu'elle en prenne conscience.

### 1. Oui - Non et/ou Vérité – Mensonge

#### TEST

- Prendre un MIF
- Faire dire « oui / positif / plus → TF  
Faire dire « non / négatif / moins » → Tf
- Tester une vérité : « Je m'appelle ... (prénom de la personne) » → TF  
Tester une contre-vérité : « Je m'appelle... (autre prénom) » → Tf

9

	<p><b>ATTENTION</b></p> <p>Le test musculaire ne doit pas et ne peut pas être utilisé comme un détecteur de mensonge, mais comme indicateur de stress. Le stress pouvant provenir de la personne testée autant que de la personne qui teste.</p> <p>Il ne peut être opéré qu'après des prétests permettant de s'assurer de la fiabilité du test, qu'avec l'accord de la personne testée et dans le but de travailler sur un objectif de séance compris, accepté et en lien avec la démarche des clients.</p>
--	--

### 2. Permission de travailler ici et maintenant avec x / cette personne ? → TF

### 3. Y-a-t-il une raison de ne pas croire x / cette personne ? → Tf

#### CORRECTION DES TESTS 1 À 3

Si les tests obtenus ne sont pas ceux qui sont attendus, il y a perte du discernement de la personne. On reprend alors le contrôle du « ordinateur biologique » en refaisant les tests préliminaires.

Ramener la personne dans le temps présent, la rassurer sur notre écoute à son égard. Si cela ne suffit pas, il est possible qu'à un certain niveau de conscience ou d'énergie la personne refuse de rentrer en contact avec elle-même.

Si le test reste faible chercher dans les auto-sabotages.

Si cela ne suffit pas, arrêter la séance.