

## PROTOCOLE DES PHOBIES

La phobie est une peur incontrôlée de quelque chose qui n'est pas vraiment dangereux. Le stress qu'elle engendre provoque un excès d'énergie.



Il convient d'identifier en détail type de comportement et d'établir les critères de succès. Qu'est-ce qui serait différent si ce comportement n'existait plus ?

### TEST

1. Critères de succès : « *qu'est-ce que l'absence de cette phobie vous permettrait de faire de plus ?* »
2. BC
2. TL des paupières (Mode « Énergie des méridiens ») et mettre en circuit le Tf

2

### RÉCESSION D'ÂGE

0. Trouver l'âge de l'Alarme
1. Identifier le point de tapotement du méridien : Quel méridien ? Quel côté ? Quelle extrémité ?  
Quelle polarité (Index/Majeur) ? *↳ par point d'alarme.*
2. Tapoter le point + 8 paresseux (yeux ouverts et fermés) + penser à la phobie
3. Faut-il faire une DSE ?
4. Faut-il infuser un symbole ?
5. Fleurs de Bach de renforcement (lire le texte).
6. Revenir au TP.

### RENFORCEMENT

1. Vérifier la phobie : ressenti de la personne, TL des paupières → TF
2. BC
3. Faut-il faire le tapotement du thymus + 21Rt Gauche ? (si oui : à faire à la maison)

