

Technique Cérébro-Spinale (TCS)

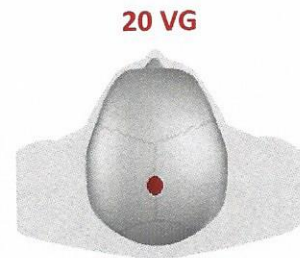
Mode structure

Le liquide cérébro-spinal baigne l'encéphale et la moelle épinière et est contenu dans la dure-mère. Il fonctionne en tant qu'amortisseur préservant les tissus nerveux des chocs. Il transporte les nutriments vers le système nerveux cérébro-spinal (avec 2% du volume tissulaire total le cerveau consomme 20% du glucose produit par le foie). Son efficacité immunitaire est remarquable. Il sert de régulateur thermique entre autres pour l'hypothalamus, véritable coordinateur de notre système d'adaptation.

Protocole

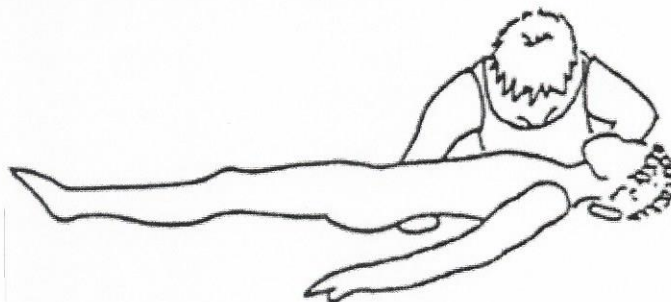
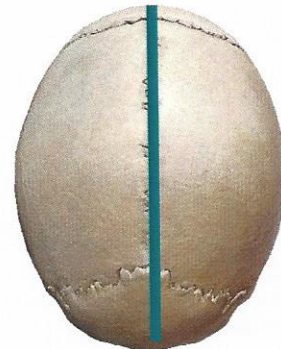
TEST

1. Prendre un MIF et poser 2 doigts sur **20 VG** (toucher neutre)
2. Si Tf = manque de mobilité des os du crâne → Correction



CORRECTION

1. Pendant l'expiration, avec les doigts, «ouvrir la ligne sagittale» passant par le vertex, puis vérifier la correction.
2. En couché dorsal, effectuer des pompes douces pendant l'inspiration sous l'occiput et le sacrum jusqu'à sentir une liaison dans la pression exercée sur les mains.



ANCRAGE

Tl de **20 VG** qui Tf → TF