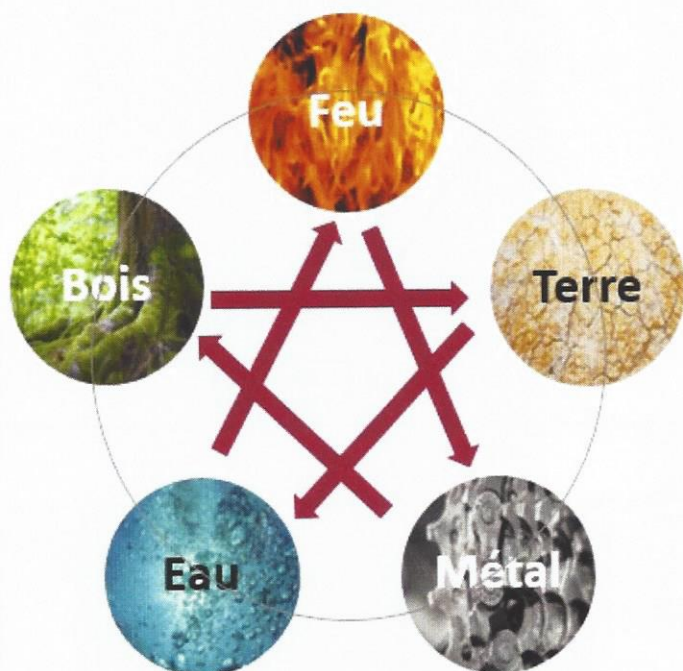


Points d'acupressure

Ces points sont une des corrections possibles pour les 14 tests et agissent sur le principe des cycles Shen (engendrement) et Ko (contrôle).



→ ENGENDREMENT

Ce cycle nourrit, génère et crée l'énergie. En regardant le diagramme des cinq éléments et le cercle représentant le cycle Shen, on voit qu'un élément «nourrit» celui qui le suit (en allant toujours dans le sens des aiguilles d'une montre) comme symboliquement la relation parent-enfant.

→ CONTRÔLE

Ce cycle contrôlant les relations de l'énergie est représenté par les « étoiles » intérieures impliquant les deux éléments dans le sens des aiguilles d'une montre, comme symboliquement la relation grand-parent et petit-enfant.

Nous avons vu que chaque méridien comporte un point associé à chacun des cinq éléments, nous avons donc pouvoir utiliser certains de ces points pour donner de l'énergie et **nourrir les vides d'énergie, ce sont les points de Stimulation**, et d'autres points pour **diminuer l'excès d'énergie, ce sont les points de Sédation**.

Dans les deux cas il suffit de tenir des ensembles de points simultanément à gauche puis à droite.

STIMULATION

I. Pour nourrir, on tient d'abord de manière neutre les points de l'élément « parent » (Bois, Feu, terre, Métal ou Eau) sur les méridiens « parent » ET sur le méridien en vide.

II. Pour contrôler et équilibrer le processus d'équilibrage, on tient ensuite de manière neutre, les points de l'élément « grand-parent » sur le méridien « grand-parent » ET sur le méridien en vide.

SÉDATION

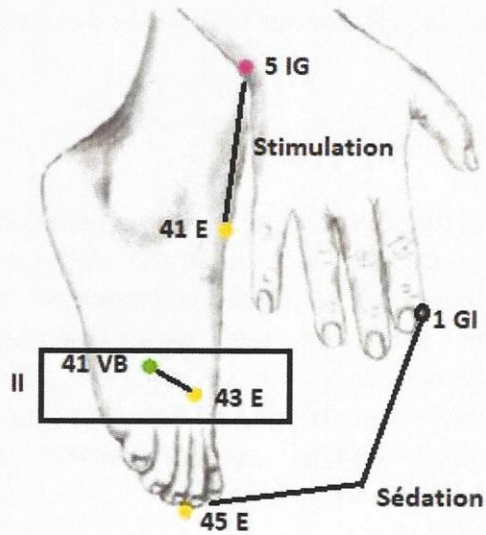
I. Pour inhiber l'excès d'énergie, on tient d'abord de manière neutre les points de l'élément « enfant » (Bois, Feu, terre, Métal ou Eau) sur les méridiens en excès ET sur le méridien « enfant ».

II. Les points de contrôle sont identiques aux points II de la stimulation : on tient ensuite de manière neutre, les points de l'élément « grand-parent » sur le méridien « grand-parent » ET sur le méridien en excès.

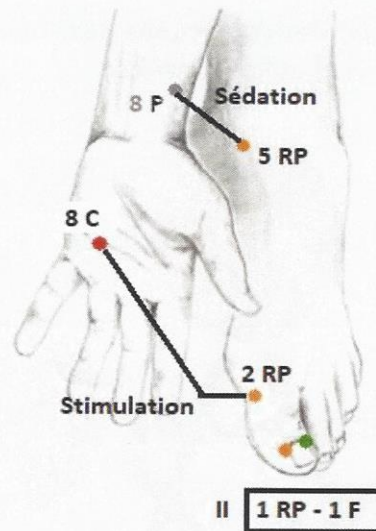


- Les « parents » de RP et E sont respectivement les méridiens C et IG.
- MC et TR ont les mêmes « parents » (F et VB) et les mêmes « enfants » (RP et E) que les méridiens C et IG

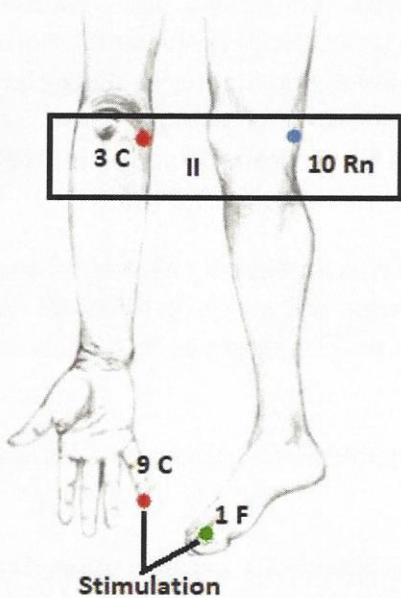
Estomac



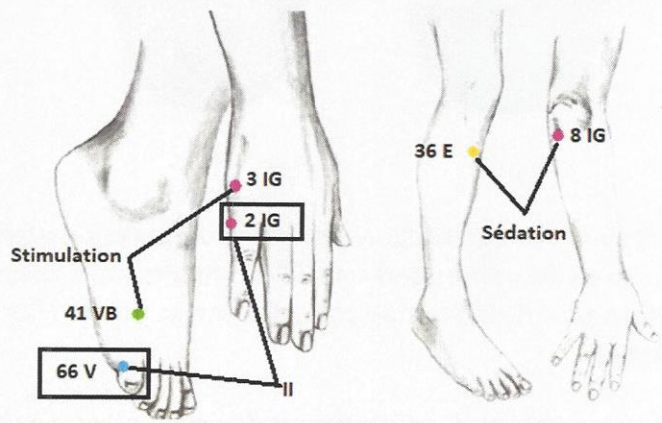
Râte-Pancréas



Cœur

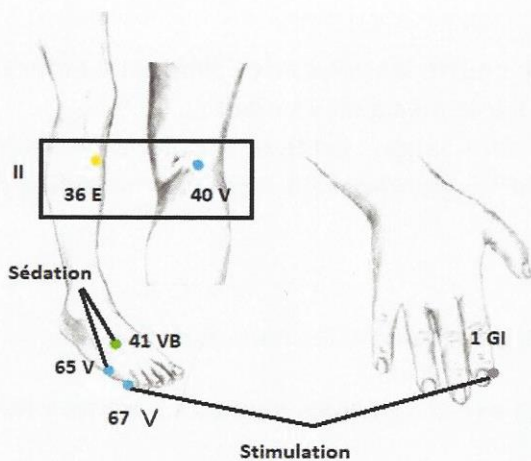


Intestin-Grêle

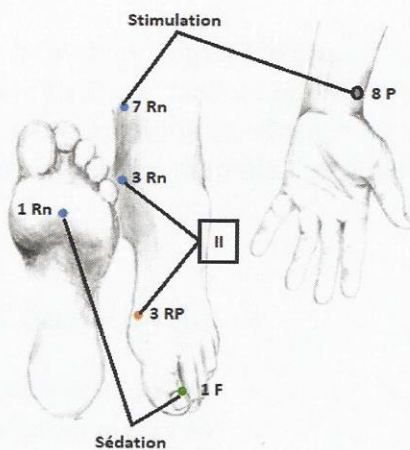


On n'utilise pas les points de sédation sur le méridien C, on va stimuler le méridien IG

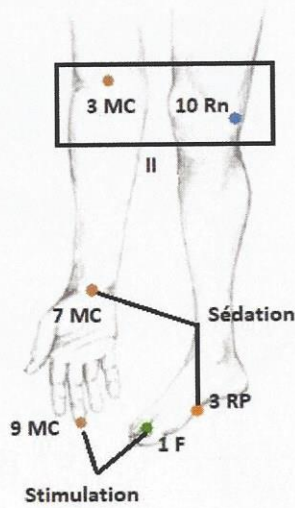
Vessie



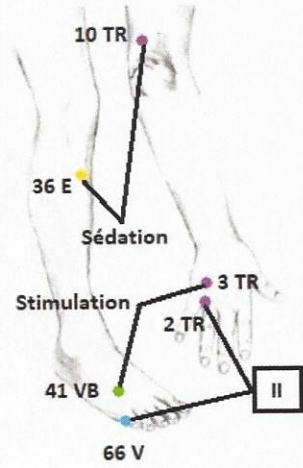
Rein



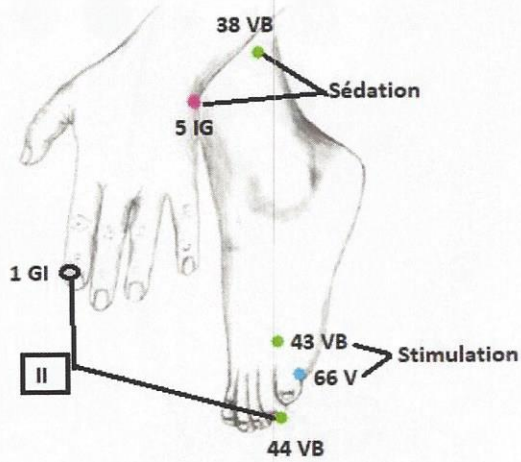
Maître du Cœur



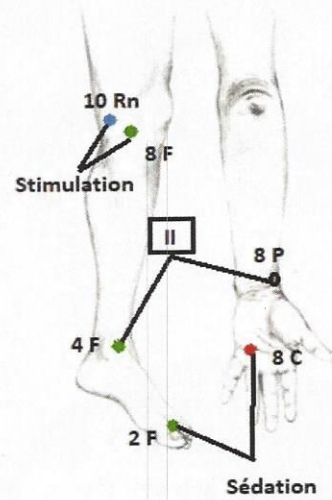
Triple Réchauffeur



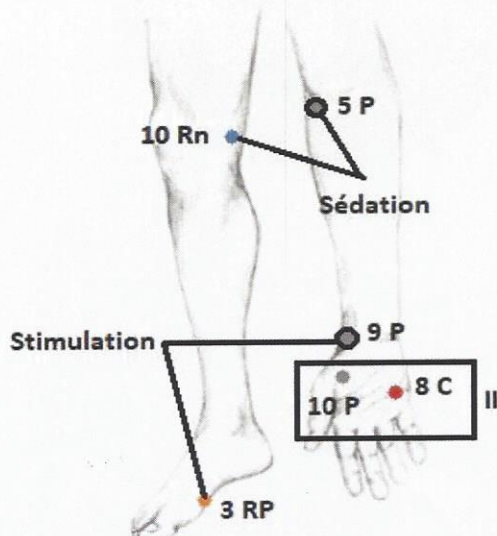
Vésicule Biliaire



Foie



Poumon



Gros Intestin

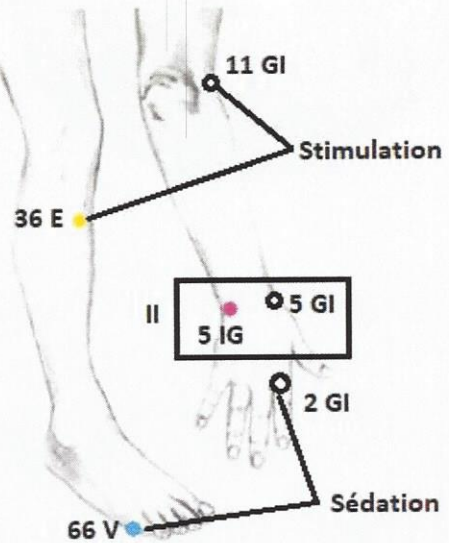


Diagramme des points d'acupression

