

14 Tests : les 5 éléments

Le rééquilibrage par les 5 éléments est une technique plus profonde que celle de la roue. Elle est en rapport avec l'organe associant des concepts tels que l'implication des émotions, des saisons, des couleurs. Il s'agit d'une circulation énergétique impliquant les différentes parties du corps plutôt qu'une circulation entre les méridiens.

Deux cycles (SHEN et KO) permettent un rééquilibrage interne de l'énergie (dans le sens des aiguilles d'une montre)

→ ENGENDREMENT (SHEN)

Le **BOIS**, au **printemps**, donne naissance au **FEU** de l'**été**, qui forme la **TERRE** (humus) de la **cinquième saison**, qui produit le **MÉTAL** de l'**automne**, qui sécrète l'**EAU** de l'**hiver**, qui fera pousser le **BOIS** au **printemps**.

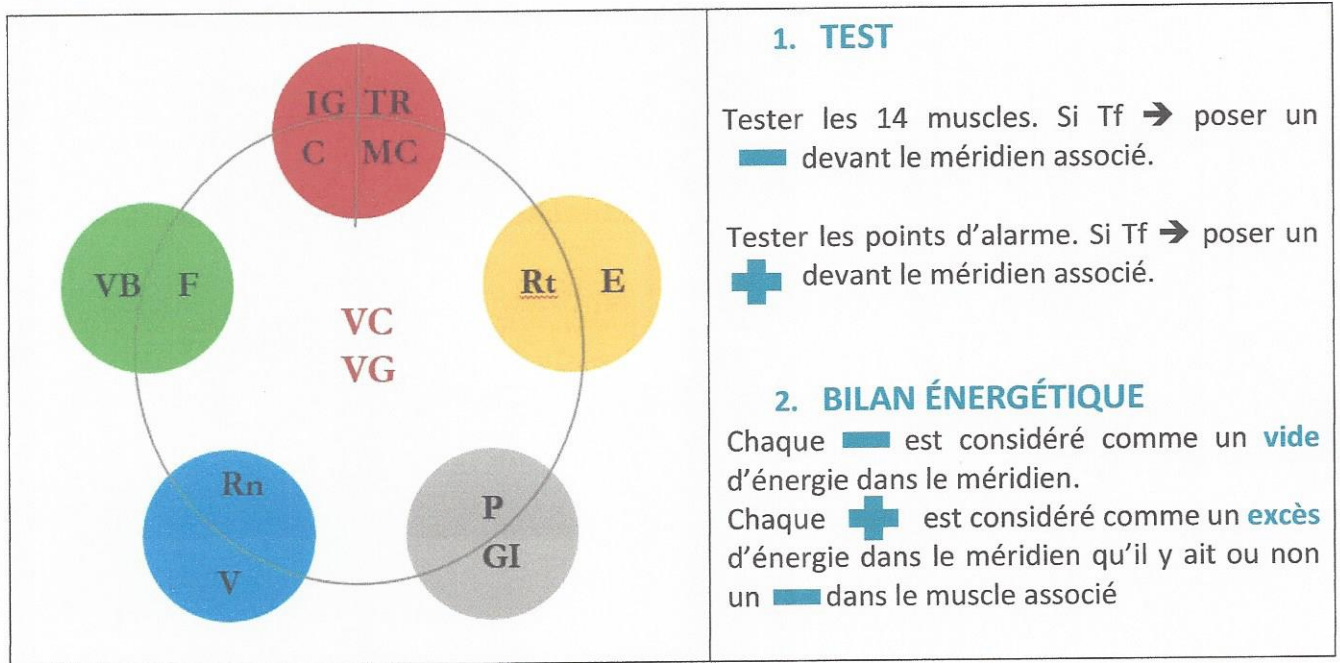
L'image souvent employée est celle du **parent qui nourrit l'enfant...** ce qui lui prend de l'énergie

→ CONTRÔLE

Le **BOIS** contrôle la **TERRE** en la couvrant.
 La **TERRE** contrôle l' **EAU** en l'endiguant.
 L' **EAU** contrôle le **FEU** en l'éteignant.
 Le **FEU** contrôle le **MÉTAL** en le fondant.
 Le **MÉTAL** contrôle le **BOIS** en le coupant.

L'image souvent employée est celle du **grand-parent qui surveille l'enfant...** ce qui lui est facile

Protocole



3. CORRECTION

- Si VC et/ou VG Tf : corriger immédiatement + Ancrage (Tf → TF)
- Déterminer la stratégie selon les Lois qui permettra de rééquilibrer le vide d'énergie avec l'excès d'énergie en empruntant un chemin énergétique le plus rapide possible
 - A. TOUJOURS CORRIGER LES VIDES**
 - B. PRIVILÉGIER LES YIN**

Dans les cas où il y aurait le choix entre un Yin ou un Yang choisir toujours en priorité de corriger le Yin
 - C. PRIVILÉGIER CHEN**

Raisonner avec le cycle d'engendrement
 - D. PRIVILÉGIER LA LOGE EN VIDE**

Privilégier la loge énergétique où deux méridiens sont en vide
- Tl pour choisir la ou les meilleure(s) correction(s) : Nly, Nv, Bilat, Méridiens...

4. ANCRAGE

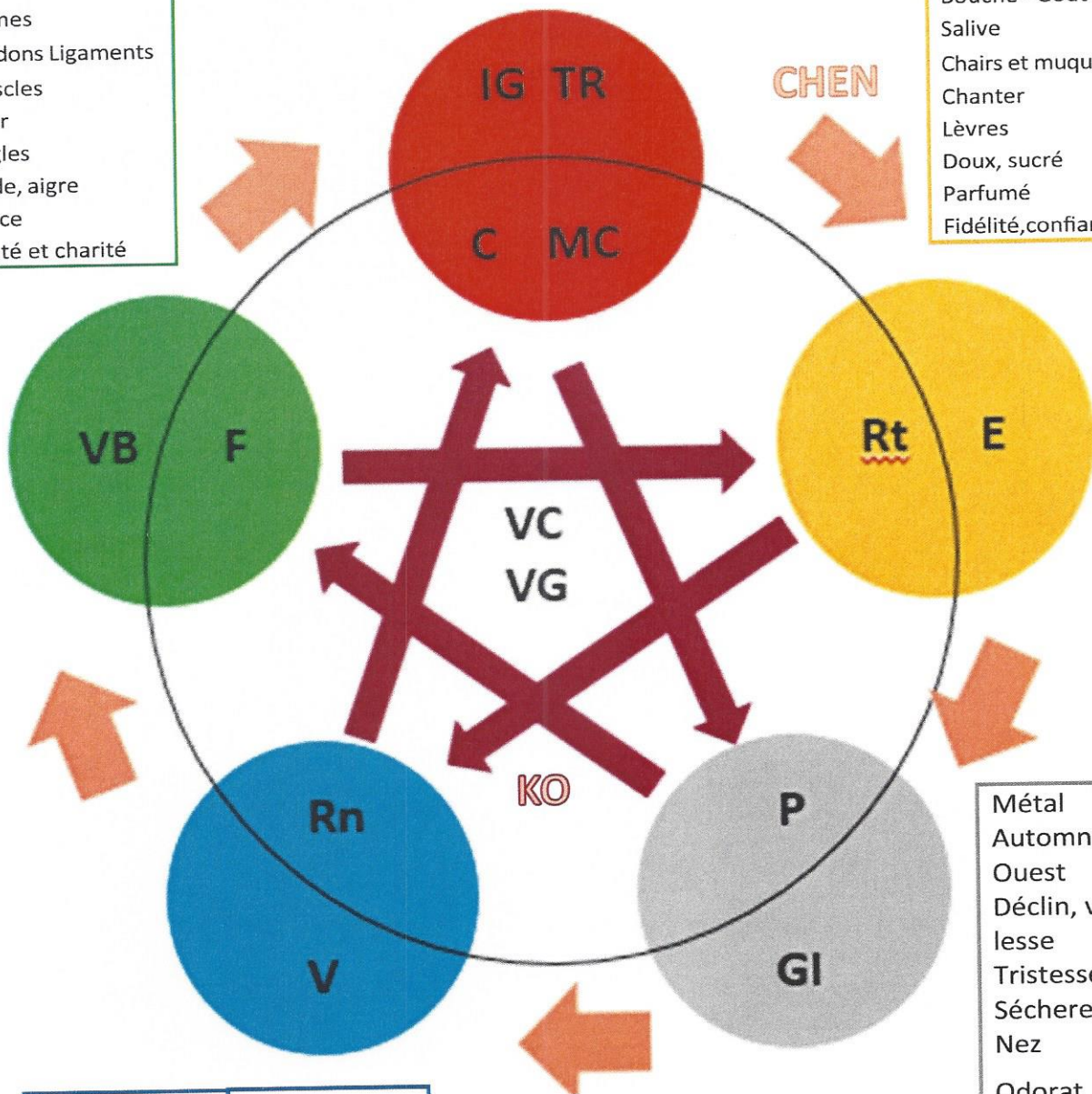
Les muscles et les points d'alarme qui Tf → TF

Les 5 éléments en quelques mots

Bois
Printemps
Est
Croissance
Naissance
Colère
Vent
Yeux Vue
Larmes
Tendons Ligaments
Muscles
Crier
Ongles
Acide, aigre
Rance
Bonté et charité

Feu	Transpiration
Été	Vaisseaux sanguins
Sud	Rire et parler
Épanouissement	Teint
Joie	Amer
Chaleur	Brûlé
Langue Parole et tou- cher	Sens moral

Terre
Intersaison
Centre
Maturité
Réflexion
Humidité
Bouche - Goût
Salive
Chairs et muqueuses
Chanter
Lèvres
Doux, sucré
Parfumé
Fidélité, confiance



Eau	Urine
Hiver	Os
Nord	Gémir
Mort	Cheveux
Peur	Salé
Froid	Pourri
Oreille—Ouïe	Sagesse

Métal
Automne
Ouest
Déclin, vieil-
lesse
Tristesse
Sécheresse
Nez
Odorat
Sécrétions
Peau
Pleurer
Poils
Piquant
Âcre
Justice Raison

	BOIS	FEU	TERRE	MÉTAL	EAU
SOINS	tisanes	moxas	diététique	aiguilles	hydro
VERTUS	charité	rite	fidélité	justice	sagesse
MERIDIENS	Tsiue yin	Chao yin	Taé yin	Yang ming	Taé yang
EXPRESSIONS	parler	éructer	déglutir	tousser	bailler
VOIX	forte	rire	monocorde	geignarde	soupirs
SENTIMENTS	colère	joie	soucis	chagrin	peur
POSITIONS	marche	course	assis	allongé	Debout
MINISTERES	sang	psychisme	les chairs	énergie	volonté
CEREALES	millet	blé	maïs	avoine	Pois soja
VIANDES	mouton	volaille	bœuf	cheval	porc
COULEURS	Vert bleu	rouge	jaune	blanc	noir
ODEURS	rance	brulé	parfumé	acre	pourri
SAVEURS	acide	amer	doux	piquant	salé
SENS	vue	Parole, goût global	Toucher, distinction des goûts	Sensibilité de la peau, tact, odorat	ouïe
LIQUIDES	larmes	sueur	salive	mucosité	urine
ORGANES	yeux	langue	bouche	nez	oreille
EXPANSIONS	ongles	sang	lèvres	peau	os
TISSUS	Ligaments, tendons, muscles, nerfs, veines	artères	Chair, muqueuses	poils	Cheveux, système nerveux
MOMENTS	matin	midi	repas	soir	nuit
SUBSTANCES	bois	feu	terre	métal	eau
MOUVEMENTS	naissance	croissance	maturité	déclin	mort
CLIMATS	vent	chaud	humidité	Sec frais	froid
SAISONS	printemps	été	intersaison	automne	hiver
ORIENTATIONS	est	sud	centre	ouest	nord

Chaleur	Croissance	Goût
Toucher	Parole	Sud
Rire, joie	Sang	Brulé
Bonheur	Teint	Amer
Transpiration	Feu	Sueur

Bois	Naissance	Angoisse
Vent	Larmes	Charité
Vue	Ongles	Rance
Cris	Acide	Croissance
Colère	Aigre	

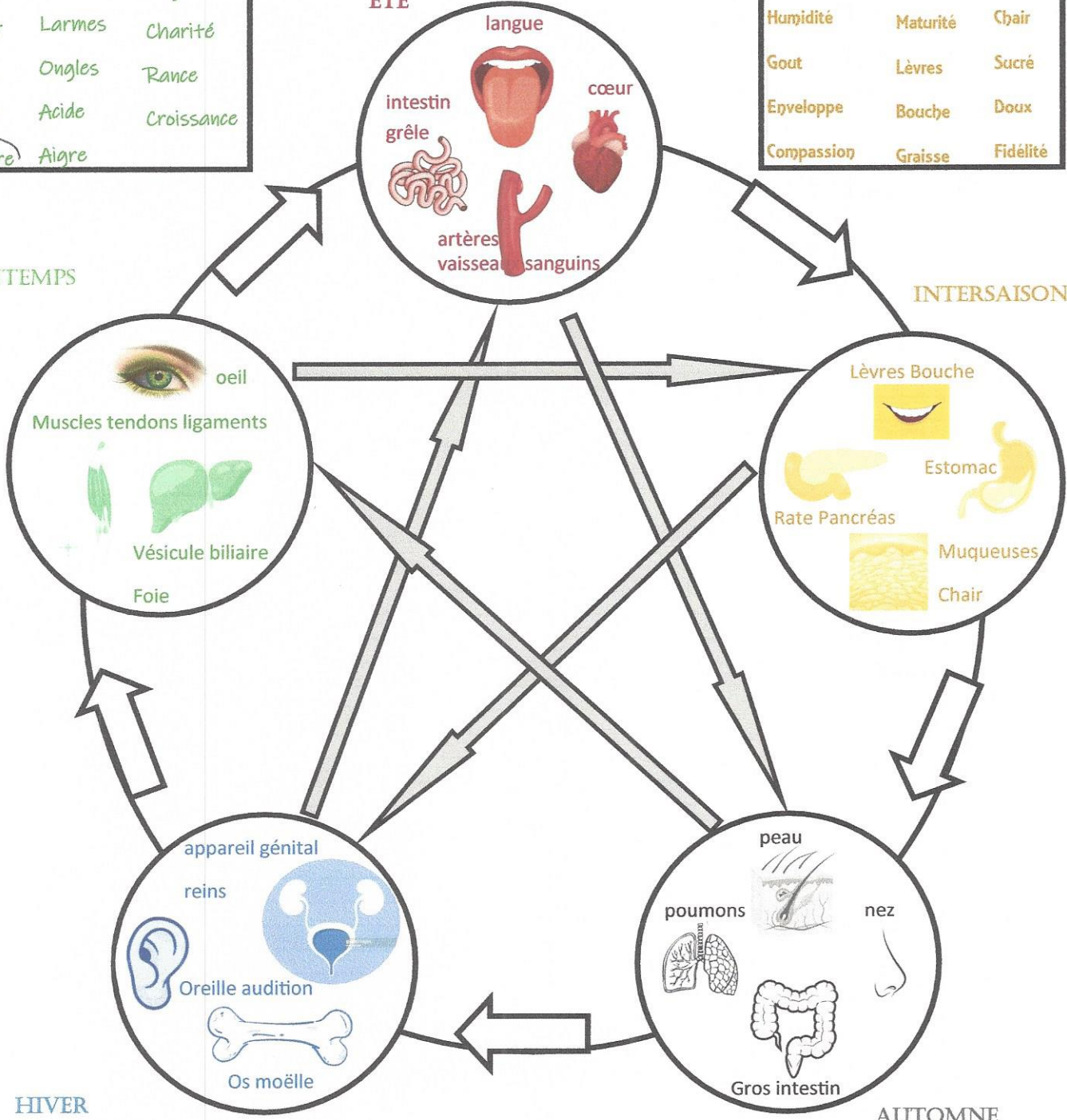
Souci

Terre	Inquiétude	Salive
Humidité	Maturité	Chair
Gout	Lèvres	Sucré
Enveloppe	Bouche	Doux
Compassion	Graisse	Fidélité

PRINTEMPS

ÉTÉ

INTERSAISON



HIVER

AUTOMNE

Eau	Anus	Peur
Froid	Salé	Mort
Ouïe	Hiver	Caché
Cheveux	Urine	Obstination
Gémissement	Sagesse	

Pessimisme	Justice	Mucus
Pleurs	Raison	Crachat
Fermeté	Acide	Vieillesse
Sécheresse	Piquant	Chagrin
Tristesse	Métal	