

Pérelandra : Les Élixirs de Rose

Mode Émotion

Ces essences ont trait à la transition et la transformation à tous les niveaux durant le cycle de la vie.

La notion d'expansion

Nous avons, tout au long de notre vie, à faire face à une multitude d'expérience que nous devons transformer et intégrer.

- Les **Élixirs de Rose I** s'adressent aux 8 aspects du **processus de transformation** qui sont activés pendant les **expériences ordinaires**.

Prenons l'exemple d'un désaccord entre deux personnes. La transformation est ce que la personne devra traverser en elle-même et dans le rapport avec l'autre pour résoudre le désaccord de façon satisfaisante. Ceci peut aboutir à une résolution qui inclut une sensation d'expansion. Cette sensation n'est rien d'autre que l'élargissement d'une compréhension déjà existante mais résoudre ce problème ne demande pas à la personne de développer une façon de penser de fonctionner radicalement nouvelles.

- D'autres situations sont si intenses qu'elles outrepassent les possibilités des mécanismes de transformation déjà en place. Les **Élixir de Rose II** s'adressent aux huit fonctions spécifiques du corps qui sont activées et/ou sollicitées pendant une **expérience d'expansion profonde**. Dans ce cas, il ne s'agit pas de faits habituels ou ordinaires : on est face à une expérience qui défie la capacité du corps à s'autoréguler et à fonctionner.

Ici l'expansion requiert le développement et l'utilisation de **nouveaux schémas de fonctionnement** afin de répondre à des besoins nouveaux qui ne peuvent être efficacement traités par les moyens déjà en place : c'est ce qui le distingue d'une transformation ordinaire. Ainsi **le corps est également obligé de fonctionner avec des schémas nouveaux** selon des rythmes et des modèles donc il n'a pas encore fait l'expérience. Bien sûr, le corps n'est pas fermé à de nouveaux fonctionnements, au contraire, quand les choses arrivent au bon moment, les fondations dont le corps a besoin pour assurer les nouvelles modalités de fonctionnement sont déjà en place. Cependant avoir les bonnes fondations signifie seulement que notre corps est prêt à s'essayer à la nouvelle modalité. Cela ne veut pas dire qu'il sache exécuter correctement les nouveaux micromouvements, ni produire les nouveaux rythmes nécessaires à la réalisation de telle ou telle forme d'expansion. Les Rose II régulent et stabilisent les étapes de transformation successives que l'on traverse lors de cette expansion particulière et profonde.

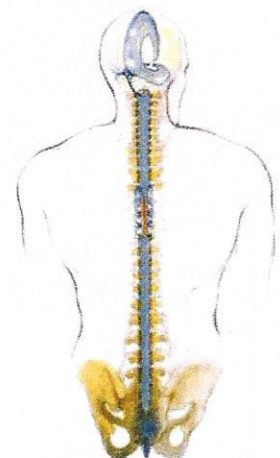
Il serait impossible de dresser une liste d'expérience de ce type où tout le monde puisse se reconnaître, car l'expérience d'expansion profonde d'une personne est un processus quotidien est ordinaire pour quelqu'un d'autre. C'est à chacun et chacune de sentir intuitivement qu'il ou elle vit une expansion importante (le test musculaire peut-être d'une aide précieuse pour le déterminer).

11

L'axe crânio-sacré

Le bon fonctionnement et l'interaction harmonieuse du sacrum, du système nerveux central, des os du crâne et du liquide cérébro-spinal sont les clés d'une expansion bien intégrée.

Tout phénomène d'expansion va en effet agir sur ces quatre éléments et sur leur travail d'où l'importance de les soutenir dans les situations extra-ordinaires car leur fonctionnement habituel est déstabilisé par de nouvelles impulsions.



Le sacrum est un os triangulaire situé à la base de la colonne vertébrale et formée de 5 vertèbres lombaires soudées. Il fonctionne comme une sorte de pompe pour le liquide céphalo-rachidien or pendant une expansion la pression sur le sacrum peut littéralement l'amener à se détraquer : il peut glisser hors de son axe ou même se bloquer ! Une fois que cela se produit le mouvement ascendant et descendant du liquide céphalo rachidien le long de la colonne vertébrale et la mobilité des os du crâne sont compromis. L'intégration des impulsions de l'expansion est sévèrement ralenti et même stoppé dans les cas extrêmes

Les 8 élixirs de Rose I (Mode Émotion) forment un ensemble. Ils s'articulent les uns aux autres pour nous aider quand nous sommes confronté-es à des changements où a une évolution dans notre vie de tous les jours. Chaque élixir correspond à une phase particulière du processus de changement d'un bout à l'autre de son développement car, lorsque nous vivons des transformations, des mécanismes intérieurs se mettent en marche pour faciliter notre évolution.

Cependant, il arrive que notre système de croyance refuse que nous puissions agir différemment ou avoir une autre option. Il peut s'agir d'une forme d'autojustification et de non-désir de changement. La personne se concentre sur ce que « l'autre » fait plutôt que d'observer son propre mode de fonctionnement, par exemple. Ce refus nous sépare de notre Moi, des autres et de notre planète. Les élixirs de Rose I vont soutenir et équilibrer nos mécanismes de transformation.

12

PROTOCOLE ÉLIXIRS DE ROSE I

1. La personne pense à la situation stressante : chercher la ou les Fleur(s) de 1 à 8 qui Tf
2. Poser la ou les Fleur(s) sur le plexus → TF
3. Faire le lien entre la ou les Fleur(s) trouvée(s) + l'état émotionnel négatif de la personne
 - en RÂ : avec l'âge où la problématique de la personne s'est installée
 - en séance : avec l'objectif
4. La personne prend une goutte de chaque fleur trouvée (cf point 1)
5. (Faire) Lire le *texte positif correspondant à chaque essence à voix haute* + contact F/O

ANCORAGE

Chaque fleur qui Tf → TF

À LA MAISON

Tester la posologie → combien de gouttes / combien de fois par jour / combien de semaines (plus de 3)



*On peut délivrer jusqu'à 7 essences à la fois (Bach + Pérélandra).
Si on en trouve plus chercher les prioritaires en plaçant les flacons les uns après les autres sur le plexus solaire et retester.
Si TF → c'est la priorité.
Si Tf → ce n'est pas la priorité.*



La présentation ci-dessous pour chaque élixir de Rose I est la suivante :

- Des mots clés
- Un résumé des bénéfices de l'essence de fleur
- Une description* (Voir le Guide d'utilisation des essences de Pérélandra) de Machaëlle Small Wright
- Les émotions (Stockes, Callaway et Whiteside)
 - a. La description de l'état émotionnel négatif de la personne qui refuse le changement et s'accroche à son système de croyance
 - b. *La phrase dite par le ou la client-e pour lui permettre de changer son attitude face à son objectif, c'est la ressource que lui apportera l'élixir de Rose I.*

1 - GRUSS AN AACHEN : stabilité, équilibre.

Stabilise l'unité âme / corps lorsqu'on est engagé dans un processus & évolution. Agit sur tous les plans PEMS (Physique, Émotionnel, Mental, Spirituel).

Lorsqu'un processus d'évolution est en route cet élixir stabilise le corps et l'âme sur tous les plans : physique, émotionnel, mental, spirituel (PEMS). Gruss An Aachen renforce la cohésion entre l'âme et le corps lors d'une période de changement pouvant faire surgir des épreuves ou des peurs intenses. Cela ne veut pas dire que la situation est menaçante mais plutôt, qu'en cours d'évolution, on se trouve



face à un mouvement qui ne nous est pas familier. C'est cette direction inconnue qui peut faire surgir des émotions intenses : peur, choc, traumatisme, sur un ou plusieurs niveaux PEMS. L'élixir apaise ces sensations et stabilise l'âme et le corps en tant qu'unité soutenant la personne qui avance et lui redonnant confiance. On peut avoir besoin de cet élixir pendant une grande partie ou même toute la durée d'un processus de transformation. Ne soyez donc pas surpris-e si son usage s'avère nécessaire pendant plusieurs semaines, voire plusieurs mois. La notion la plus importante à retenir et celle de l'unité entre l'âme et le corps qui auront

besoin d'une période d'apprentissage, de familiarisation et d'ajustement pour intégrer une nouvelle réalité. Souvent combiné à un autre élixir, il apporte soutien à ce dernier et il sera particulièrement utile lors de transitions majeures telles que la naissance et la mort.

Émotions :

- a. En ce moment je me sens terriblement, terriblement menacé-e. Ce dont j'ai besoin, ce que je désire, ce que je pense ou dit n'a pour elles et pour eux, aucune importance. Je n'ai aucune importance, ni à leurs yeux, ni aux yeux du monde, ni à mes propres yeux. Cela ne sert à rien que j'essaye encore de continuer à cacher cela. Mon existence n'a aucune valeur. Ma vie n'ajoute rien au monde. Je ne me sentirai plus jamais unifié-e, pas même à l'intérieur de mon Moi. Bien que je continue encore à essayer d'être brave à ce sujet, ou en tout cas j'essaye d'agir bravement, dans mon cœur je connais la vérité : ma vie n'a aucun sens. Peu importe combien j'essaye, rien de ce que je fais ne m'apportera l'unité à laquelle j'aspire, et toutes mes relations sont condamnées à échouer.
- b. *Je suis brave, assez pour risquer le succès. Je suis unifié-e, aussi bien à moi qu'avec celles et ceux à qui je choisis de donner mon amour*

2 - PEACE : courage

Ouvre l'individu à la dynamique intérieure du courage, en résonance avec celle du courage universel.





Son nom ne doit pas nous induire en erreur car cet élixir est en rapport direct avec la dynamique du courage et non celle de la paix. Il s'agit du courage intérieur que nous possédons tous et toutes au niveau les plus élevés et les plus éclairés de notre âme. Cette dynamique du courage est active en nous tous et toutes et nous nous en servons en permanence de façon plus ou moins inconsciente. Une fois que le corps et l'âme commencent à fonctionner ensemble consciemment le sujet peut avoir besoin qu'on lui rappelle de temps à autre que ce courage intérieur est là pour qui veut bien s'en servir. Peace permet à la personne de retrouver son propre élan.

Émotions :

- a. Comment pouvez-vous apprécier la cruauté et la douleur ? Comment pouvez-vous apprécier une relation qui n'apporte que le désespoir ? J'ai tout donné et je n'ai rien reçu en retour, si ce n'est de l'indifférence froide et triste. C'est la pire des douleurs pour quelqu'un qui désire si désespérément l'harmonie. Je réalise maintenant que je n'atteindrai jamais cette harmonie. Il n'est pas en mon pouvoir de faire ce qu'il faut pour cela, jamais. Mon seul choix, en dehors de la mort, c'est de devenir aussi insensible que les autres. Si je me laisse aller à ressentir quelque chose, je sais que je serai à nouveau blessé.e. Peut-être même plus que je ne le suis maintenant.
- b. J'apprécie et je suis en harmonie avec la beauté de la vie, dans ce monde merveilleux. Je me permets d'absorber cette beauté et de l'imprégner dans mes relations

3 - ECLIPSE : acceptation, compréhension et intuition.

Aide le sujet à reconnaître la source de sagesse qui l'habite.

C'est l'élixir de l'acceptation et de l'intuition. Il élargit notre compréhension de la transformation et de la croissance intérieures et nous aide à changer notre façon de voir les choses. Éclipse favorise le lâcher prise en douceur et nous incite à reconnaître notre source de sagesse intérieure. Le principe est le suivant : puisque le corps et l'âme fonctionnent comme unité, il n'est donc plus possible de continuer à avancer dans un état de résignation ou d'acceptation aveugle car la coopération consciente du corps et de l'âme rend l'intelligence capable de recevoir les intuitions et messages de celle-ci. Le chemin d'évolution se renforce, se clarifie, s'enracine et nous nous percevons les choses plus directement. Eclipse soutient le mécanisme par lequel le corps reçoit ses impulsions et intuition de l'âme ce qui n'est pas toujours aisé car notre sphère émotionnelle peut parfois déformer, empêcher ou compliquer cette relation particulière. On peut avoir besoin d'Eclipse au cours des dernières étapes de processus évolutif lorsque des changements ont déjà eu lieu. Cet élixir permet d'enrichir notre compréhension des rythmes et des processus qui régissent notre croissance



Émotions :

- a. Vous n'acceptez jamais ce que je dis. Je ne peux rien faire sans être mis-e en question ! Je me sens comme sur la sellette chaque fois que j'ouvre la bouche ! Vous m'avez remis-e en question et critiqué-e jusqu'à un point de non-retour ! Vous n'avez pas le droit de me faire douter de moi-même et c'est exactement ce que vous avez fait. Je doute maintenant de moi jusqu'au fond de mon âme ! Dieu sait que j'ai fait de mon mieux pour rester optimiste, mais c'est la fin. Il ne reste plus aucun espoir. AUCUN ! Vous avez été mon antagoniste depuis le début, et maintenant vous avez trouvé en moi un vrai antagoniste, de même que toute personne qui me font douter de ma propre autorité !
- b. *Je suis optimiste comme je suis réaliste dans mes relations avec les gens de cette planète. Je suis disposé-e à grandir, à changer et à connaître la vérité parce que je suis l'auteur.e de ma vie.*



4 - ORANGE RUFFLES : réceptivité

Stabilise la personne pendant l'expansion de son système sensoriel.

Lorsque l'évolution d'une personne l'amène à percevoir consciemment l'unité que forme son corps et son âme, elle fait l'expérience de la réceptivité d'une manière toute nouvelle. Orange Ruffles aide à se stabiliser sur tous les plans tandis que l'accroissement de la sensibilité du système sensoriel amène à fonctionner avec une acuité et un discernement nouveau au niveau des cinq sens physiques. Cet élixir ne provoquera pas l'élargissement de notre système sensoriel, cependant il nous stabilisera à mesure que se fera la transition d'un niveau de perception sensorielle à un autre. Dans certains cas il se conjugue à une expansion de la conscience et l'affinement de la réceptivité permettra alors de percevoir pleinement un processus plus large.



Émotions :

- a. Vous ai-je jamais laissé tomber, malgré toute la douleur que vous m'avez causé ? Oh non, à travers tout cela, j'ai pris la responsabilité de ce qui allait mal, que ce fut ma faute ou non. La seule punition que je me suis refusé, c'est le suicide, parce qu'à ce moment-là, je ne serais plus là pour que vous puissiez vous reposer sur moi. Vous ne savez pas ce que j'ai sacrifié pour prouver que j'étais une personne de confiance. J'ai même souffert à votre place, tout comme je l'aurais fait pour toute personne qui m'est chère. Mais quand cela cessera-t-il ? Je ne vois personne souffrir autant que moi. Le fardeau est devenu trop lourd à porter.
- b. *Je suis une personne de confiance pour mon Moi et mon plus haut bien. Je partage la responsabilité sans honte ni blâme.*

15

5 - AMBASSADOR : schéma

Aide à saisir la relation entre le schéma individuel et le schéma global-entre la partie et le tout- ce qui nous amène à mieux percevoir nos modes de fonctionnement et nos motivations.

Cet élixir concerne la relation du schéma individuel au schéma global, tels que les battement d'ailes d'un papillon. Ainsi un pas dans une direction donnée va s'intégrer à l'ensemble de la vie d'une personne ainsi qu'à la situation dans laquelle elle se trouve, au milieu dans lequel elle vit et en fin de compte à l'ensemble de ces relations et pourquoi pas de la planète entière ! Cet élixir est également lié à la dynamique de l'intention, car quand une personne est prête à avancer consciemment, elle puisse fréquemment son élan et son désir aux sources de sa motivation. Cependant un nouvel élan peut provoquer un tel bouleversement intérieur que, par réaction, la personne bloque sa capacité à percevoir son objectif. En stabilisant le sujet à tous les niveaux PEMS, Ambassador l'aidera à conserver son équilibre, lui permettant ainsi de continuer à percevoir son objectif.



Émotions :

- a. Je fais de mon mieux pour encourager les autres à prendre des décisions correctes et à faire la chose juste. Pour cela, je m'encourage constamment moi-même à refouler la colère bouillonnante qui monte en moi quand les autres ne font pas, ou pire ne veulent pas faire, la chose juste. Comment peuvent-ils être si centrés sur eux-mêmes, comment peuvent-elles être si centrées sur elles-mêmes, si peu attentif-ves, si entêté-es ? Comment peuvent-ils, peuvent-elles être si aveugles à la vérité, si aveugles à ce par quoi ils et elles me font passer ? Je ne peux simplement plus supporter cela, c'est comme être brûlé-e vif-ve. Quelle est donc leur intention, si ce n'est celle de faire sortir de leur vie en me faisant les haïr ?
- b. *M'encourageant moi-même et les autres, je suis disposé-e à manifester ce que je désire voir se passer sur cette planète et dans les relations de ma vie.*



6 - NYMPHENBURG : force

Soutient la force créée par un bon équilibre de la fusion âme / corps. Quand cet équilibre est perturbé, Nymphenburg nous aide à le reconquérir.

La force est de l'énergie qui est créé lorsque le corps reçoit pleinement l'âme dans sa structure et que la fusion est équilibrée. Nymphenburg va permettre l'accroissement de cette force en facilitant et en stabilisant la fusion entre l'âme et le corps. Cette fusion crée un effet plus de force que la force de chacun de ses composantes séparées. En d'autres termes l'union fait la force. Lorsqu'une personne rentre dans une dynamique d'évolution les épreuves qui s'ensuivent peuvent menacer ou déstabiliser l'équilibre entre l'âme et le corps et donc altérer la puissance de l'énergie même qui conditionne pourtant cet équilibre. Avec cet élixir, cette force est soutenue et maintenue ce qui aide la personne à retrouver l'équilibre dans cette relation de fusion entre l'âme et le corps ce qui est primordial dans chaque processus d'évolution.



16

Émotions :

- Je me sens comme Sisyphe, condamné pour l'éternité à pousser un immense rocher vers le haut d'une montagne, simplement pour le voir redescendre. Cette sensation d'être si terriblement, terriblement incomplet·e. Et cela dure si longtemps, cela semble absolument sans fin. Bien sûr, je suis mélancolique. La tristesse la plus profonde assombrit ma vie ; elle me hante. Même dans ces rares moments où je suis heureux·se, la tristesse revient au galop pour m'engloutir comme une immense vague noire. Et si cela devait durer toujours ? Qu'est-ce que je ferais alors ? Je ne peux plus supporter cela.
- Je suis complète en moi-même, complète dans mes relations et dans cette complétude. Je trouve l'Unité avec tout mon univers, tout ce qui m'entoure.*

7 - WHITE LIGHTNING: mouvement synchronisé

Stabilise les rythmes internes des quatre plans PEMS évoluant dans un même mouvement, et renforce la fusion âme / corps.

Cet élixir concerne les phénomènes des mouvements synchronisés dont le sujet fait l'expérience sur tous les plans (PEMS) à mesure que progresse l'évolution de sa conscience. Chaque modification correspondant à une étape donnée se répercute partout : ainsi ce qui se produit sur un plan fait avancer l'ensemble permettant la transformation de développement de la personne à tous les niveaux. Pour stabiliser cette transformation globale, il est essentiel de garder la concordance et la mobilité entre tous les plans. Si l'un des plans PEMS est restreint dans son mouvement d'évolution la transformation elle-même pourra être instable et faire surgir des peurs profondes. White Lightning aide à stabiliser le mouvement entre les quatre plans lorsqu'il y a un déséquilibre ou en décalage de rythme. Cet élixir renforce également la fusion âme/corps qui permet au processus de transformation de reprendre son rythme complexe et particulier afin de se refléter à tous les niveaux PEMS.



Émotions :

- Combien de rejets avant que je n'abandonne tout à fait ? Combien puis-je encore endurer avant que le rejet ne brise mon cœur ? Vous me traitez comme si j'étais simplement «n'importe qui», et j'en suis profondément offensé·e. Les autres m'apprécient, les autres pensent que je suis quelqu'un de spécial. N'ai-je pas fait tout ce que je pouvais pour mériter votre amour. Qu'y a-t-il de si mauvais en moi pour que je ne puisse vous plaire ? Si je le pouvais, je vendrais mon âme pour vous ! Que puis-je faire pour que vous me montriez

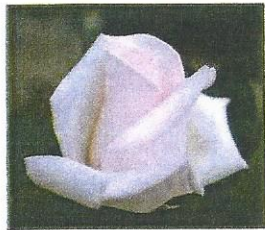


l'intérêt et l'appréciation que je désire si désespérément ? N'aurais-je jamais ce que je désire de la manière dont je le désire ?

- b. *Je suis apprécié-e en moi et par moi, je suis la vérité de moi-même. Je suis la voie de ma propre complétude, la réponse à mes questions*

8 - ROYAL HIGHNESS : stabilisation finale

Stabilisation à l'issue d'un changement. Aide à protéger et à stabiliser le sujet et la transformation qui vient de s'accomplir en lui, alors que tous deux sont encore vulnérables.



Toute évolution s'accompagne de changements qui, une fois mis en place, doivent être suivis d'une période de stabilisation et d'ancrage. Cet élixir accompagne cette stabilisation, on pourrait dire qu'elle aide à mettre la dernière touche. Une prise de conscience amène la personne à bouger sur tous les plans ce qui entraîne un nouveau regard sur le monde, un nouvel équilibre et une nouvelle compréhension des choses. S'ensuit une phase d'ajustement pendant laquelle on va se familiariser avec les résultats de ce réaménagement et les intégrer. Royal Highness aide à protéger et stabiliser le sujet pendant cette période d'intégration pendant laquelle il ou elle peut se sentir vulnérable.

17

Émotions :

- a. *C'est un mur sans fin, un mur vide, je suis bloqué-e à chaque tournant ! Tout le monde se fiche éperdument de ce que je veux ! Ils et elles sont sourd-es, muet-es et aveugles à mes sensations et rien de ce que je fais ne fera jamais aucune différence ! C'est absolument sans espoir ! Et, ce qui me met encore plus en colère, c'est que je sais que je suis brillant-e et conscient-e ; je devrais être capable de me calmer ! Mais vous ne pouvez pas être calme quand il y a une bombe de phosphore blanche qui explose dans votre cerveau ! Je veux écraser leur face stupide ! Je suis tellement en colère que je pourrais tuer ! Oh, comme je me sens désespéré-e, hystérique quand je perds totalement le contrôle.*
- b. *Je suis conscient-e de mon pouvoir de transformer l'énergie de la colère en une disposition à générer des accomplissements positifs dans mon monde.*

