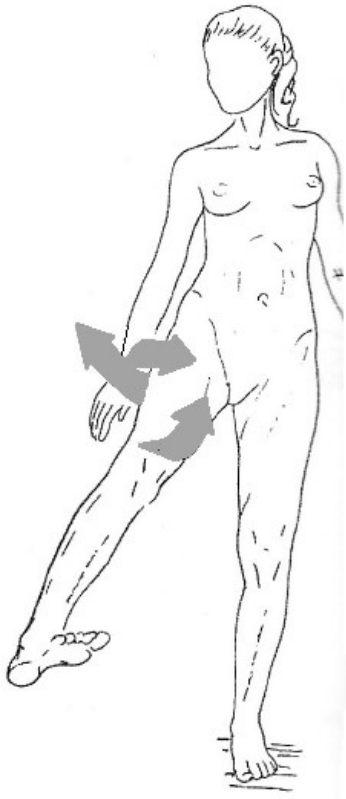


14. TENSEUR DU FASCIA LATA

Le muscle: action, localisation et O/I



Actions:

- **Fléchisseur, abducteur** (permet d'écartier la jambe) et **rotateur médial de la hanche**.
- Permet l'**extension, la rotation latérale du genou** ainsi que son verrouillage en fin d'extension.
- **Maintien du genou**, par exemple lors de la marche, en empêchant une bascule du bassin.

O Crête iliaque latérale

Les fibres musculaires se fixent au niveau du **tractus iliotibial** (anciennement Bandelette de Maissiat), qui s'étend tout le long de la face latérale de la cuisse pour aller se fixer à l'extrémité supérieure du tibia, au niveau du **tubercule infracondyloire**.



La symbolique du muscle

C'est le muscle de la collaboration, il agit dans le maintien et le mouvement du corps avec les autres.

S'il est faible, il m'indique un manque de collaboration, une trop grande solitude.

Test musculaire

La jambe tendue, élevée à 45° en abduction, la pointe du pied vers l'intérieur (rotation interne).

Tenir la cheville et pousser la jambe vers le bas et l'axe médian.

