

LES PEURS (3 listes)

Liste 1 (96)

- | | |
|---|---|
| 1. Peur de l'échec | 51. peur qu'on ait confiance en moi |
| 2. peur de refaire la même erreur | 52. peur d'être accidenté |
| 3. peur d'un changement imprévu | 53. peur d'être émasculé |
| 4. peur d'être envoûté, victime d'un sort | 54. peur de l'inconnu |
| 5. peur de se donner sexuellement | 55. peur d'être abandonné |
| 6. peur de renoncer à soi | 56. peur de la foule |
| 7. peur de la récurrence d'une maladie | 57. peur d'être esclave |
| 8. peur d'être trahi | 58. peur de souffrir |
| 9. peur d'être seul | 59. peur de ne pas correspondre aux attentes des autres |
| 10. peur d'une figure d'autorité | 60. peur d'être abandonné |
| 11. peur d'être enfermé | 61. peur de l'orage |
| 12. peur de mourir sans avoir accompli | 62. peur d'être abusé |
| 13. peur de ne pas être compris | 63. peur de perdre la maîtrise de soi |
| 14. peur de son désir | 64. . peur de vivre |
| 15. peur d'être touché | 65. peur de ne pas pouvoir honorer ses choix |
| 16. peur des pulsions sexuelles | 66. peur de ses émotions |
| 17. peur de sa force | 67. peur de ne pas pouvoir secourir quelqu'un |
| 18. peur d'être attaqué | 68. peur de ne pas être aimé |
| 19. peur d'être obligé | 69. peur des sorcières |
| 20. peur de la solitude | 70. peur du corps de mon (ma)partenaire |
| 21. peur d'avoir son territoire envahi | 71. peur de ne pas être attirant |
| 22. peur d'être culpabilisé | 72. peur de ma sexualité |
| 23. peur du loup | 73. peur de ne pouvoir faire face aux araignées |
| 24. peur d'être aveugle | 74. peur d'être igno |
| 25. peur des microbes | 75. peur d'être humilié |
| 26. peur de l'eau | 76. peur d'être confiné, contraint, non |
| 27. peur de ne pas être comme les autres | 77. peur d'être dans le regard de l'autre |
| 28. peur de vieillir | 78. peur d'être repoussant |
| 29. peur de ses propres fantasmes | 79. peur de m'en remettre aux autres |
| 30. peur d'une partie de son corps | 80. peut d'être blâmé |
| 31. peur de Dieu | 81. peur d'être nécessaire aux autres |
| 32. peur des voix fortes | 82. peur de ne pouvoir respirer |
| 33. peur de ressembler à une personne qu'on déteste | 83. peur de ne pouvoir aimer les autres |
| 34. peur de la conséquence de ses actes | 84. peur de ne pouvoir s'auto réaliser |
| 35. peur d'être persécuté | 85. peur du bruit/ silence |
| 36. peur de révéler un secret de famille | 86. peur des réactions des autres à notre comportement |
| 37. peur de l'imprévu | 87. peur de ne pas être soigné |
| 38. peur de perdre l'harmonie du corps | 88. peur des revenants |
| 39. peur d'avoir peur | 89. peur que les autres ne me fassent |
| 40. peur de se sentir coupable | |
| 41. peur de devenir fou | |

<p>42. peur d'être non aimé</p> <p>43. peur de perdre un parent</p> <p>44. peur de choisir</p> <p>45. peur d'être enceinte</p> <p>46. peur d'être ignoré</p> <p>47. peur de ne pouvoir honorer ses engagements, désirs</p> <p>48. peur de son agressivité</p> <p>49. peur de ne pouvoir faire face aux chiens</p> <p>50. peur du soleil</p>	<p>pas</p> <p>90. peur de ne pouvoir faire face aux souris</p> <p>91. peur de passer à l'acte</p> <p>92. peur de ne pas pouvoir respirer</p> <p>93. peur d'être considéré comme non sérieux</p> <p>94. peur de prendre soin des autres</p> <p>95. peur de ne pas être assez bon</p> <p>96. peur de «tomber malade»</p>
---	--

Liste 2 (96)

<p>1. peur d'être vulnérable</p> <p>2. peur de se détacher</p> <p>3. peur d'être dépendant</p> <p>4. peur d'être aimé</p> <p>5. peur de l'anesthésie</p> <p>6. peur d'être exclu</p> <p>7. peur d'être choisi</p> <p>8. peur de l'érotisme</p> <p>9. peur d'être prisonnier</p> <p>10. peur des piqûres</p> <p>11. peur d'être condamné par un groupe</p> <p>12. peur d'être violé</p> <p>13. peur de ne pas être heureux</p> <p>14. peur de devoir renoncer à un projet</p> <p>15. peur d'être remis en cause peur du pronostic</p> <p>16. peur d'être torturé</p> <p>17. peur de l'orgasme, jouissance physique</p> <p>18. peur d'entendre des paroles blessantes</p> <p>19. peur d'être ruiné financièrement</p> <p>20. peur du feu</p> <p>21. peur d'être rejeté/ ne pas être choisi</p> <p>22. peur des MST</p> <p>23. peur de porter préjudice à quelqu'un</p> <p>24. peur de lâcher prise</p> <p>25. peur de se faire confiance</p> <p>26. peur de rompre la relation</p> <p>27. peur d'être sali</p> <p>28. peur de ne pas être aimé</p> <p>29. peur de ne pouvoir tenir parole</p> <p>30. peur de la punition de dieu</p> <p>31. peur de perdre un être cher</p>	<p>47. traumatisante</p> <p>48. peur de ses sentiments amoureux</p> <p>49. peur du diagnostic</p> <p>50. peur d'être satisfait</p> <p>51. peur panique</p> <p>52. peur de lâcher prise</p> <p>53. peur d'être étouffé</p> <p>54. peur des menstruations</p> <p>55. peur d'être trop passionné</p> <p>56. peur que les autres ne me fassent pas confiance</p> <p>57. peur de communiquer</p> <p>58. peur d'être critiqué</p> <p>59. peur des bruits suspects</p> <p>60. peur d'être volé</p> <p>61. peur d'être enfermé, emprisonné</p> <p>62. peur de l'intensité de ses émotions</p> <p>63. peur d'être à nouveau blessé</p> <p>64. peur de mon corps</p> <p>65. peur de ne pas pouvoir s'intégrer</p> <p>66. peur d'être rejeté</p> <p>67. peur de la violence</p> <p>68. peur de faire confiance</p> <p>69. peur de l'enfer</p> <p>70. peur d'aimer les autres</p> <p>71. peur d'être déstabilisé</p> <p>72. peur que les choses se passent hors de mon contrôle</p> <p>73. peur de ne pas être capable</p> <p>74. peur d'être défiguré</p> <p>75. peur que je ne sois pas assez bon</p> <p>76. peur de ne pas trouver une solution</p> <p>77. peur d'être abandonné</p> <p>78. peur de la vérité</p>
---	--

<p>32. peur que l'on découvre quelque chose de répréhensible que l'on a fait</p> <p>33. peur des figures d'autorités</p> <p>34. peur de s'engager</p> <p>35. peur de ne pouvoir ni fuir ni lutter</p> <p>36. peur d'être stérile</p> <p>37. peur de faire confiance</p> <p>38. peur de ne pouvoir faire face aux serpents</p> <p>39. peur d'être jugé ou accusé</p> <p>40. peur du sperme</p> <p>41. peur d'être ruiné</p> <p>42. peur de s'offenser</p> <p>43. peur de manquer de soutien affectif</p> <p>44. peur de ses sentiments</p> <p>45. peur de la mort</p> <p>46. peur de se faire confiance</p>	<p>79. peur de la lumière brillante/ obscurité</p> <p>80. peur de tomber</p> <p>81. peur qu'on ait confiance en moi</p> <p>82. peur d'avoir un enfant anormal</p> <p>83. peur du présent/ passé/ futur</p> <p>84. peur de ne pas être accepté dans sa différence : artiste, pensée originale..</p> <p>85. peur d'avoir mal (physique/ mental)</p> <p>86. peur de blesser les autres</p> <p>87. peur de ne pas être à la hauteur</p> <p>88. peur de donner aux autres</p> <p>89. peur de manquer (affectif/ matériel)</p> <p>90. peur d'être entravé dans la réalisation de ses désirs</p> <p>91. peur de ne pas avoir une 2e chance</p> <p>92. peur d'être dans le noir</p> <p>93. peur de la ruine</p> <p>94. peur des responsabilités</p> <p>95. peur de revivre une situation</p>
--	--

Liste 3 (41)	
<p>1. Peur d'aider les autres</p> <p>2. peur d'avoir froid/ chaud</p> <p>3. peur de ne pas être autorisé à faire ce que je veux</p> <p>4. peur de faire des choix</p> <p>5. peur de mes propres sentiments</p> <p>6. peur de vouloir être avec les autres</p> <p>7. peur que les autres découvrent ce qu'on ne veut pas qu'ils sachent de nous</p> <p>8. peur de l'eau</p> <p>9. peur des poux</p> <p>10. peur des prêtres</p> <p>11. peur des protéines</p> <p>12. peur du gras</p> <p>13. peur de la rage</p> <p>14. peur des reptiles</p> <p>15. peur du ridicule</p> <p>16. peur de rougir</p> <p>17. peur des russes</p> <p>18. peur des étrangers</p> <p>19. peur de la saleté</p> <p>20. peur de Satan</p> <p>21. peur du sexe</p>	<p>22. peur de ne pas être capable de contrôler</p> <p>23. peur des gens (hommes/ femmes)</p> <p>24. peur de ne pas être nourri</p> <p>25. peur de ne pouvoir continuer sur le chemin choisi</p> <p>26. peur de perdre quelque chose ou quelqu'un</p> <p>27. peur de ne pas être compris</p> <p>28. peur de mon incarnation</p> <p>29. peur de ne pas recevoir suffisamment d'attention</p> <p>30. peur d'être materné</p> <p>31. peur des précipices</p> <p>32. peur des profondeurs</p> <p>33. peur des punitions</p> <p>34. peur du rectum</p> <p>35. peur de soi-même</p> <p>36. peur des rivières</p> <p>37. peur de son inconscient</p> <p>38. peur du son</p> <p>39. peur du sang</p> <p>40. peur des serpents</p> <p>41. peur de la solitude</p>