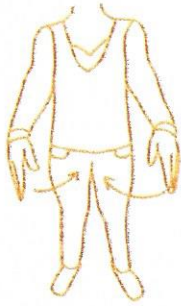
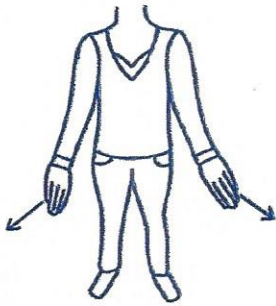
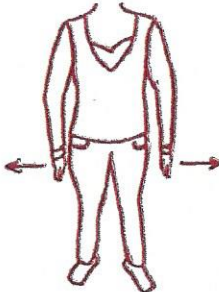


Le protocole LCF

1. TESTS

Le test musculaire permet d'indiquer quelle(s) dimension(s) est ou sont débranchée(s) → Tf

Latéralité	Centrage	Focus
Muscles du Sus-épineux ou « ROBOT »	Muscles du Grand pectoral claviculaire ou « NAGEUR »	Muscles du Gand dorsal ou « PINGOUIN »
		

2. Faire le lien entre l'objectif et la ou les dimension(s) impactée(s)

Latéralité et Communication

Centrage et Organisation

Focus et concentration

3. Corrections :

Muscles du Sus-épineux → Tf	Muscles du Grand pectoral claviculaire → Tf	Muscles du Gand dorsal → Tf
<ul style="list-style-type: none"> • L'inhibition visuelle • L'inhibition auriculaire • La coordination croisée 	<ul style="list-style-type: none"> • Les démarches • Les cloaques • L'os hyoïde 	Test de la concentration

4. Ancrage

Tous les Tf du point 1 → TF

5. Travail à faire à la maison

Mouvements de Brain gym en fonction des dimensions débranchées

LATÉRALITÉ



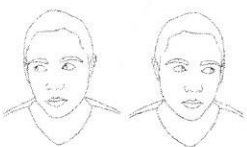
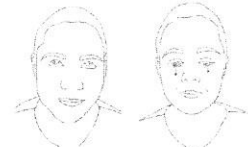



Lorsque les Muscles du Sus-épineux → Tf

I. L'inhibition visuelle

Ce test permet de déterminer **dans quelles positions des yeux le stress est réveillé**. Ceci est en rapport avec la façon plus ou moins souple dont les muscles des yeux se meuvent. Sous l'influence d'un stress, ils court-circuiteront l'un des hémisphères cérébraux et la fonction qui va avec.

TESTS :

1. Prendre un MIF
2. Tester avec les yeux dans différentes positions : Si Tf → Correction

a. G et D	b. Ht et B	c. Proche et loin + Balayage (20 fois)		
				

CORRECTION au choix 1 ou 2 :

	Correction 1	Correction 2
a	Position des yeux qui Tf + Main sur le nombril + Stimuler 27 Rn G et D puis changer de main	Stimuler les points occipitaux + 8 Paresseux (yeux ouverts et fermés)
b	Position des yeux qui Tf + Main sur le nombril + Toucher lèvre supérieure ou inférieure ... puis changer de main	
c	Position des yeux qui Tf + a = Stimuler 27 Rn + b = Toucher lèvres sup et inf puis changer de main	

eu 1^{er} temps [

NB : Les points occipitaux sont situés sur l'os occipital dans la fossette à la hauteur des oreilles de part et d'autre de la ligne médiane.



ANCORAGE : Toutes les positions des yeux TF

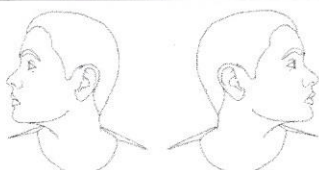
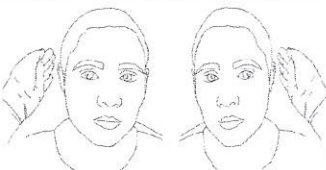


II. L'inhibition auriculaire

Ce test indique une trop grande tension dans les muscles de la **nuque**, du cou et tout autour de l'**oreille**, ce qui provoque une diminution de l'acuité auditive.

TESTS :

1. Prendre un MIF
2. Tester

Tête tournée à G et à D	Couvrir Oreille G et D
 <p>Si Tf → Correction</p>	 <p>Si TF → Correction</p>

CORRECTION :

Tête tournée en position qui Tf	Oreille qui TF sur épaule
Défroisser l'oreille	Exercice de l'Éléphant
Si on obtient un Tf lorsque la tête est tournée à D, l'oreille D est perturbée dans sa fonction car les muscles auriculaires sont trop peu mobiles. C'est l'oreille arrière qui est affectée car elle est impliquée dans le réflexe qui fait tourner la tête à un bébé en position ventrale lorsqu'il entend un son.	Un TF indique que les muscles de la nuque opposée à l'oreille testée sont trop tendus

ANCRAGE : Tous les tests donnent le tonus attendu

III. La coordination croisée

Le mouvement croisé implique les deux hémisphères cérébraux tandis que le mouvement homolatéral ne demande l'attention que d'un seul hémisphère. Ce test permet donc, devant une tâche spécifique, de **déterminer si la personne fait communiquer ses deux hémisphères cérébraux.**

TESTS :

1. Prendre un MIF
2. Deux tests au choix :

SOIT :

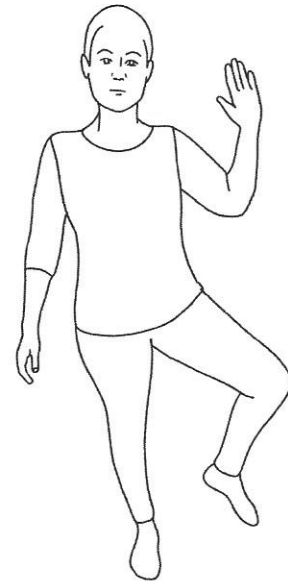
La personne marche sur place en croisé + Test = TF
(Un Tf = pas de fonctionnement simultané des hémisphères).

La personne marche à l'amble + Test = Tf (Un TF = la personne a développé un schéma homolatéral).

SOIT :

Faire regarder à la personne un «X» et tester → TF.

Faire regarder à la personne un «II» et tester → Tf.



Marche à l'amble

CORRECTION : REMODELAGE DE LA LATÉRALITÉ

C'est une manœuvre qui permet le développement de la coordination croisée et de l'implication simultanée des deux hémisphères cérébraux pour une tâche spécifique.

1. ✗ Vérifier tout d'abord que le cerveau ne soit pas transposé (inverser la position des yeux si hémisphère transposé).
Faire compter la personne et tester sa tempe gauche (ou chantonner et tester la tempe droite) → Tf = cerveau transposé.
2. ✗ Regarder en haut à gauche le signe X en marchant sur place tout en fredonnant, puis, sans s'arrêter, regarder en bas à droite le signe II en marchant à l'amble tout en comptant.
2. ✗ Répéter la série, d'abord lentement puis progressivement de plus en plus vite dans le changement.

ANCRAGE : La correction est complète quand :

- la marche croisée ~~est~~ le X teste F
- la marche à l'amble ~~est~~ le II teste f.

DÉPISTAGE

Montrer le X et aller du TP jusqu'à la conception en faisant la correction à chaque âge qui Tf, puis demander la permission de revenir au TP et revenir au TP.

Exemple, avec une personne qui a 42 ans.

Dire : « ici et maintenant à 42 ans » + test, «42 à 40» + test, «40 à 30» + test, «30 à 20» + test, «20 à 10» + test... si Tf

Décompter : « 20 – 19 – 18 – 17 – 16 », si 16 Tf → correction.

Continuer le décompte jusqu'à la naissance et la conception

À chaque âge qui Tf → faire la correction du remodelage de la latéralité.

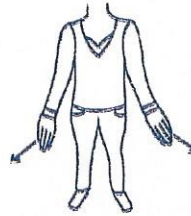
Une fois à la conception, remonter dans TP (de 10 en 10) jusqu'à ici et maintenant en montrant le X

ANCRAGE : La correction est complète quand :

- la marche croisée ou le X teste F
- la marche à l'amble ou le II teste f

CENTRAGE

Lorsque les muscles du Grand pectoral claviculaire → Tf



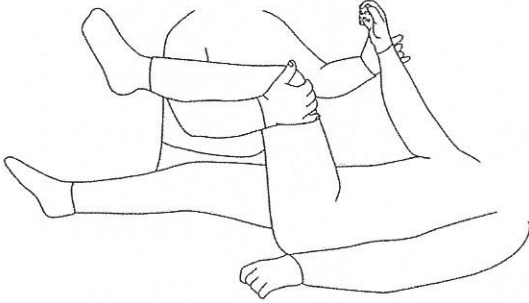
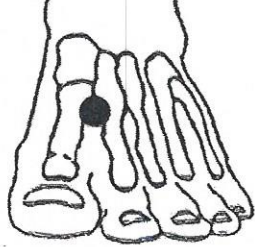

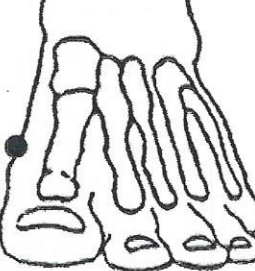
I. Démarches

Ce test peut mettre en évidence une réponse faible lorsque deux membres opposés supérieur et inférieur sont testés simultanément alors qu'ils testaient forts séparément.

La coordination de la marche peut être affectée lorsqu'à des niveaux plus subtils ou plus inconscients il y a des stress face à la « démarche » d'aller de l'avant, de changer de direction ou d'utiliser son passé, son savoir.

Les **TESTS** sont toujours effectués en « **croisé** » : jambe et bras opposés

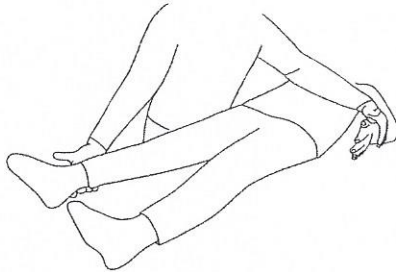
La **CORRECTION** consiste à stimuler les points d'acupressure indiqués en les **massant** à D et à G en même temps.

TEST : Si Tf → CORRECTION	
<p>1 Démarche avant :</p> <p>Personne couchée sur le dos : tester le deltoïde antérieur et le quadriceps opposés ... puis changer de côté</p> 	<p>Masser « 3 F »</p> 
<p>2 Démarche arrière :</p> <p>Personne couchée sur le dos : tester le triceps et le grand fessier opposés ... puis changer de côté</p> 	<p>Masser « 3 Rt »</p> 

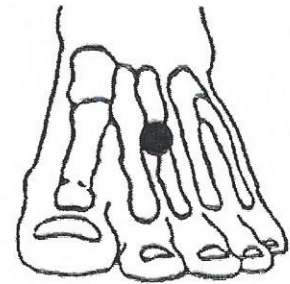
ANCRAGE : Pour les 6 tests qui ont donné un Tf → TF

Démarches latérales

3. Personne couchée sur le dos : tester le deltoïde moyen et le moyen fessier opposés ... puis changer de côté



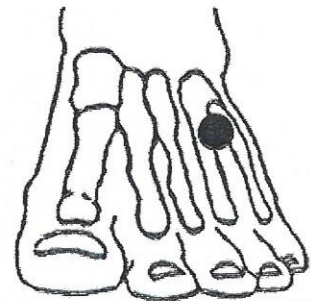
Masser «43 E»



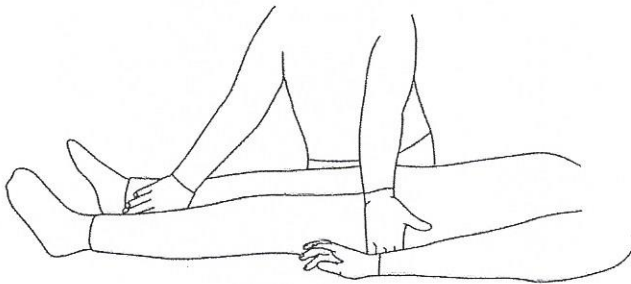
4. Personne assise, bras croisés devant la poitrine, main sur les épaules : elle tourne le tronc vers la droite et lève le genou droit. Tester le quadriceps et l'oblique de l'abdomen



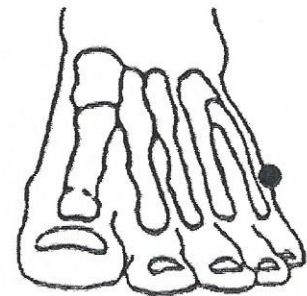
Masser «41 VB»



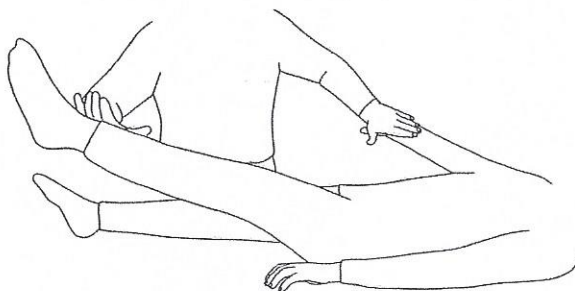
5. Personne couchée sur le dos : tester le grand dorsal et l'adducteur opposés ... puis changer de côté



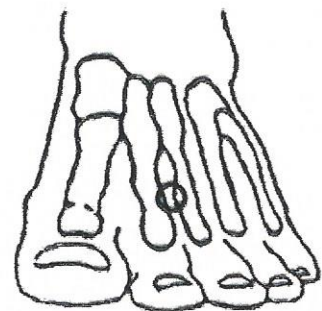
Masser «65 V»



6. Personne couchée sur le dos : tester le grand pectoral claviculaire et le psoas opposés ... puis changer de côté



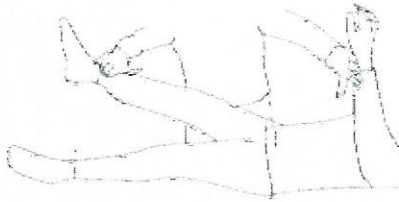
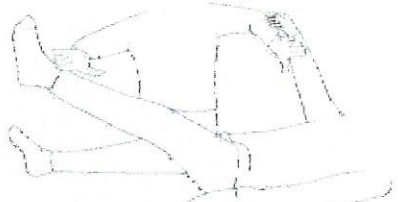
Masser «1 Rn»
sous le pied

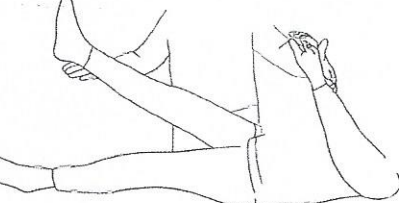
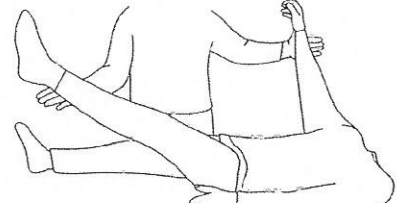


II. Cloaques

Les cloaques se réfèrent au système uro-génital chez les animaux. Chez l'être humain cette technique sert à libérer les muscles du bassin et de la tête qui laissent à leur tour mieux circuler le Liquide Cérébro-Spinal qui circule entre le crâne, le long de la colonne vertébrale, jusqu'au coccyx et transporte des cellules immunitaires.

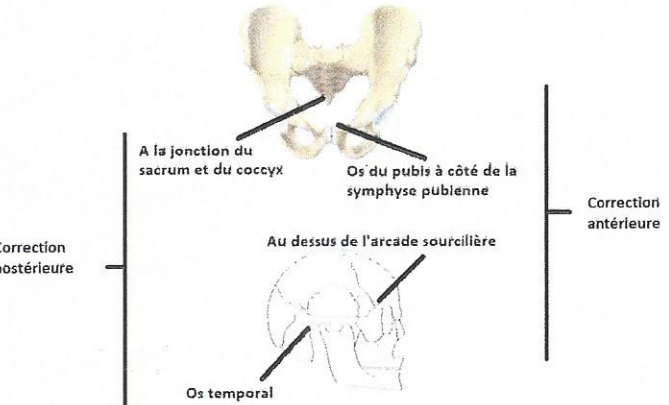
En général, les cloaques testeront faibles à l'avant du corps lors de problèmes aigus et à l'arrière du corps lors de problèmes chroniques.

<p>4 TESTS ANTÉRIEURS : Les membres supérieurs et inférieurs homolatéraux étant levés, les éloigner les uns des autres. <u>Idem les membres croisés</u></p>		
--	---	---

<p>4 TESTS POSTÉRIEURS : Les membres supérieurs et inférieurs homolatéraux étant levés, les rapprocher les uns des autres. <u>Idem les membres croisés</u></p>		
---	--	--

CORRECTION :

Tenir fermement et simultanément les points qui correspondent à la combinaison du Tf.

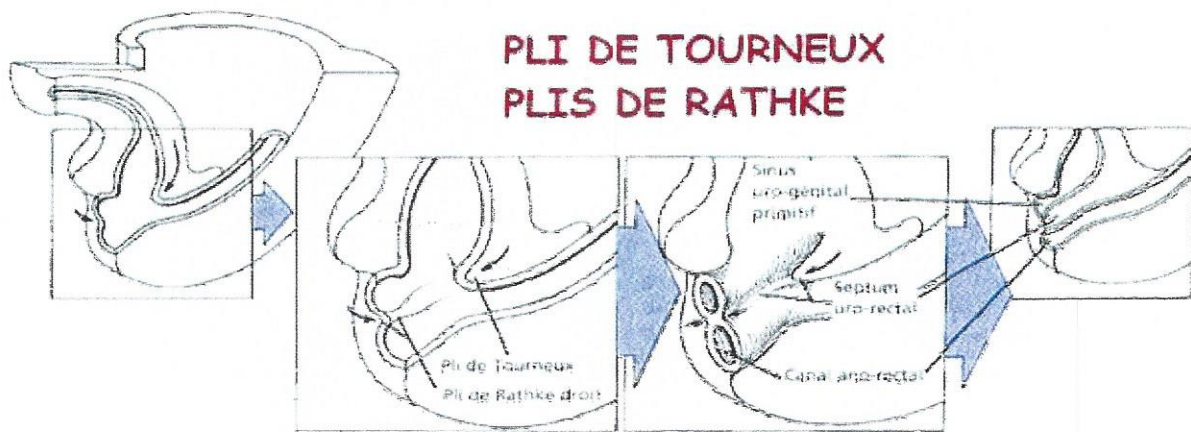
<p>- Correction test postérieur Sur le temporal, derrière l'oreille G ou D, dans la fossette au-dessus de l'attache de l'oreille + À la jonction du sacrum et du coccyx G ou D</p>		<p>Correction test antérieur Au-dessus de l'orbite G ou D + Sur le pubis, côté G ou D de la symphyse.</p>
---	--	--

ANCORAGE : Tous les tests antérieurs et postérieurs Tf → TF

Les cloaques et la symphyse pubienne

Les cloaques se réfèrent au **système uro-génital**. En anatomie animale, un cloaque est l'ouverture postérieure qui sert de seul orifice pour les voies intestinales, urinaire et génitale de certaines espèces animales. Tous les oiseaux, reptiles et amphibiens possèdent un tel orifice, par lequel ils évacuent simultanément les urines et les excréments.

Pour les mammifères, et notamment chez l'être humain, le cloaque existe durant l'évolution embryonnaire et est primitivement séparé en un sinus urogénital et un canal anal par le pli de Torneux sur lequel fusionnent les plis de Ratke constituant ainsi le périnée.



Chez les mammifères, la **symphyse pubienne** est l'articulation antérieure du bassin, entre les os iliaques.. C'est un tissu fibro-cartilagineux, situé en avant de la vessie et au-dessus des organes génitaux.

- Chez les hommes, le ligament suspenseur du pénis s'attache à la symphyse pubienne.
- Chez les femmes, la symphyse pubienne (au-dessus de la vulve) est intimement reliée au clitoris.

III. Os hyoïde

L'os Hyoïde est l'os de la langue isolé, suspendu par des tendons et des muscles à l'avant du cou. Cet os est en relation avec les problèmes d'expression: ce que l'on veut / peut (ou non) exprimer.

« Je n'ai pas pu m'exprimer ou je culpabilise de mon expression »

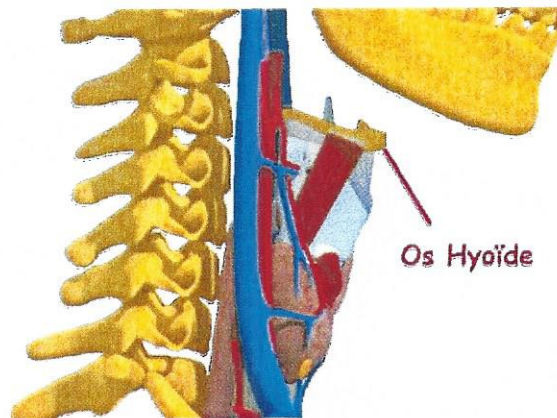
TESTS :

1. Prendre un MIF
2. Mobiliser l'os dans les différentes directions (Haut/Bas, G/D, Avant/Arrière, Sens horaire/Antihoraire)

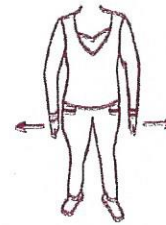
CORRECTION :

Maintenir l'os dans la position qui Tf + la personne déglutit 3fois

ANCRAGE : Tous les tests Tf → TF



FOCUS



Lorsque les muscles du Grand dorsal → Tf

Test de la concentration

La concentration, c'est être capable de savoir ce qu'on lit et de pouvoir raconter ce qu'on a lu. La mise en œuvre des données dans le cerveau postérieur est transformée en langage verbal (fonction qui dépend du cerveau antérieur).

Focaliser son attention dépend de la souplesse des muscles postérieurs du corps (base du crâne, nuque, sacrum, genou). Quand le stress est trop important, nous trouvons souvent les muscles et les ligaments postérieurs hypertoniques. Ceci perturbe la libre circulation du LCS et à des conséquences sur l'ACI (Aire Commune d'Intégration).

*Liquide cérébraux
Spinaux.*

Mots clés :

Être concentré

La compréhension intériorisée

Garder le sens du contexte

La capacité à assimiler l'information afin d'en profiter

TEST :

1. Prendre un MIF
2. Demander à la personne de se concentrer sur un point, un objet, une sensation puis tester. Si le **MI teste f** : la personne a une attention dispersée, devient facilement distraite, le devant du cerveau est inactif, elle reste «branchée» à l'arrière, sous son expérience sensorielle et corporelle, elle peut retenir beaucoup d'informations, mais elle est incapable d'en percevoir l'applicabilité; elle reste prise dans de vieilles habitudes, elle a des difficultés à comprendre de nouvelles données, elle trouve difficile de s'exprimer en ses propres termes, elle a tendance à répéter ce qu'elle a appris sans y réfléchir, elle a une attitude posturale vers l'arrière.
3. Maintenir la concentration tout en étant conscient de l'environnement, du corps puis tester. Si le **MI teste f** : la personne est trop concentrée, l'arrière du cerveau est inactif, elle manque de perspective, elle est tellement absorbée qu'elle perd de vue toute autre réalité, elle n'a plus conscience du contexte.

CORRECTION : Un Tf indique un excès de tension dans les muscles concernés. Effectuer les mouvements de relâchement (BG) concernant le Tf.

Si Tf : refaire le test avec un TL sur

- a. la base du crâne
- b. le sacrum
- c. la face postérieure du genou

Le TF nous indique quel type de mouvement permet de retrouver la concentration :

- a. la chouette ou l'activation du bras
- b. ~~les pieds sur terre~~ ou le planeur *ou la flexion du pied*
- c. ~~la flexion du pied~~ ou la pompe du mollet *ou les pieds sur terre*