

# Constriction des os du crâne

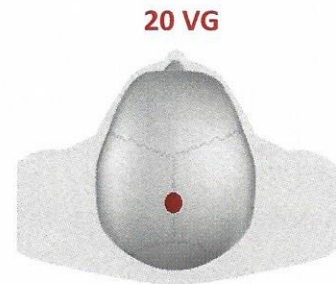
## Mode structure

La restriction du mouvement des os du crâne, provoque une pression et une diminution de la circulation sanguine ce qui empêche le fonctionnement optimal du cerveau.

## Protocole

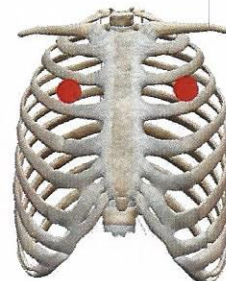
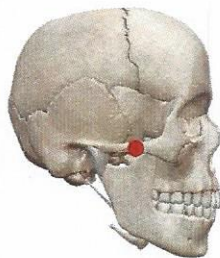
### TEST

1. Faire un Toucher Localisé (TL) neutre au sommet du crâne juste en arrière de la Ligne Auriculaire Verticale (L.A.V) au niveau du **20 VG** + test
2. % CEN
3. BC



### CORRECTION au choix

1. La personne testée tient le point **20 VG**  
La personne qui teste tient les points NV de VG (angle de la mâchoire, sur l'arcade zygomatique) + stimule les points NL de VG (sous la clavicle, dans l'espace entre la 2e et la 3e côte, à 5 cm du sternum)



- à droite,
- à gauche
- en croisé.

2. **Auto-correction** : Retenir la respiration pendant 30 secondes.

NB : Les structures crâniennes étant trop serrées, cette auto-correction augmentera momentanément le taux de  $\text{CO}_2$  dans le sang et la privation d' $\text{O}_2$  amenera le cerveau à se dilater pour chercher l' $\text{O}_2$  et ainsi débloquera les os du crâne.

L'auto-correction est conseillé

- Comme travail à la maison
- aux enfants en difficulté d'apprentissage et aux personnes âgées....

## ANCRAGE

Tl de **20 VG** qui Tf → TF