

Protocole Récession d'Âge

1. **Permission** de faire une récession d'âge
 - Si TF → point 2
 - Si Tf → revoir prétests, demander s'il faut un autre protocole, comment la personne se sent...
parfois il y a l'auto-sabotage.
2. **Tester l'âge**
 - Ici et maintenant jusqu'à (âge actuel de la personne), puis descendre de dizaine en dizaine et continuer de 10 ans à la naissance, puis de la naissance à la conception.
Lorsque l'indicateur change, rechercher l'année précise.
 - Tester si âge causal ou meilleure compréhension (info) ?
3. **Tester si besoin d'une information complémentaire :**
 - Par questionnement, les rechercher dans l'environnement de la personne (personnes, circonstances et lieux...)
 - BC
 - Albee
 - Chaffer
4. Chercher quelles sont les répercussions de l'histoire (faire lien entre le passé et le présent).

3

CORRECTION

1. **Contact frontal/occipital (F/O) :** Placer une main sur le front, l'autre sur la zone occipitale, tout en respirant profondément → permet de défluer les stress du passé, de changer l'issue et de résoudre la situation de manière positive.
2. **Implication des sens :** À utiliser pour enraciner la personne dans le TP, pour ancrer les défluations ou les infusions en stimulant les 5 sens : «Qu'est-ce que vous voyez - entendez - goûtez - sentez?»
3. Déterminer la **fusion**, c'est-à-dire l'événement + émotion
4. **Défluer** l'émotion et **infuser** (création d'un nouveau schéma) grâce aux techniques de visualisation et de création.
Tester :
 - Outils de la DSE
 - Symboles
5. Tester les **Fleurs de Bach**. Lire les textes et faire le lien avec l'objectif. Déterminer la posologie.

ANCRAGE

1. La correction est-elle suffisante?
 - Si oui → passer au point suivant
 - Si non → modes
2. Permission de remonter dans le temps présent ?
 - Si oui → À partir de l'âge de la correction, remonter de 10 en 10 jusqu' à ici et maintenant.
 - Si non → vérifier prétests et demander à la personne si elle veut rajouter quelque chose

Événement + émotion = (CON)FUSION

Récession d'Âge = DÉFUSION pour séparer un stress émotionnel d'un événement

DSE et Symboles= Outils d'INFUSION pour créer d'autres perspectives concernant l'événement

