

III. Os hyoïde

L'os Hyoïde est l'os de la langue isolé, suspendu par des tendons et des muscles à l'avant du cou. Cet os est en relation avec les problèmes d'expression: ce que l'on veut / peut (ou non) exprimer.

« Je n'ai pas pu m'exprimer ou je culpabilise de mon expression »

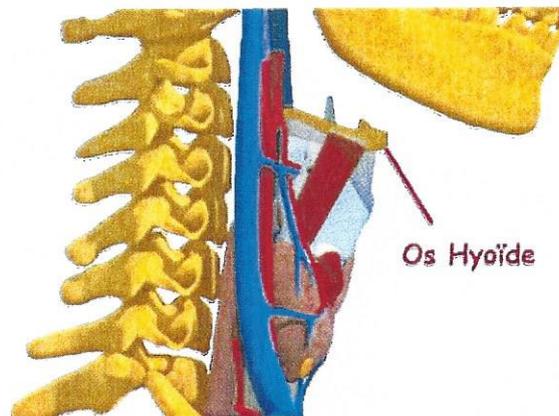
TESTS :

1. Prendre un MIF
2. Mobiliser l'os dans les différentes directions (Haut/Bas, G/D, Avant/Arrière, Sens horaire/Antihoraire)

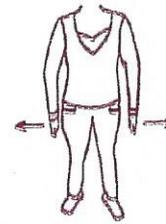
CORRECTION :

Maintenir l'os dans la position qui Tf + la personne déglutit 3fois

ANCRAGE : Tous les tests Tf → TF



FOCUS



Lorsque les muscles du Grand dorsal → Tf

Test de la concentration

La concentration, c'est être capable de savoir ce qu'on lit et de pouvoir raconter ce qu'on a lu. La mise en œuvre des données dans le cerveau postérieur est transformée en langage verbal (fonction qui dépend du cerveau antérieur).

Focaliser son attention dépend de la souplesse des muscles postérieurs du corps (base du crâne, nuque, sacrum, genou). Quand le stress est trop important, nous trouvons souvent les muscles et les ligaments postérieurs hypertoniques. Ceci perturbe la libre circulation du LCS et à des conséquences sur l'ACI (Aire Commune d'Intégration).

*Liquide cérébraux
Spinaux.*

Mots clés :

Être concentré

La compréhension intériorisée

Garder le sens du contexte

La capacité à assimiler l'information afin d'en profiter

TEST :

1. Prendre un MIF
2. Demander à la personne de se concentrer sur un point, un objet, une sensation puis tester. Si le **MI teste f** : la personne a une attention dispersée, devient facilement distraite, le devant du cerveau est inactif, elle reste «branchée» à l'arrière, sous son expérience sensorielle et corporelle, elle peut retenir beaucoup d'informations, mais elle est incapable d'en percevoir l'applicabilité; elle reste prise dans de vieilles habitudes, elle a des difficultés à comprendre de nouvelles données, elle trouve difficile de s'exprimer en ses propres termes, elle a tendance à répéter ce qu'elle a appris sans y réfléchir, elle a une attitude posturale vers l'arrière.
3. Maintenir la concentration tout en étant conscient de l'environnement, du corps puis tester. Si le **MI teste f** : la personne est trop concentrée, l'arrière du cerveau est inactif, elle manque de perspective, elle est tellement absorbée qu'elle perd de vue toute autre réalité, elle n'a plus conscience du contexte.

CORRECTION : Un Tf indique un excès de tension dans les muscles concernés. Effectuer les mouvements de relâchement (BG) concernant le Tf.

Si Tf : refaire le test avec un TL sur

- a. la base du crâne
- b. le sacrum
- c. la face postérieure du genou

Le TF nous indique quel type de mouvement permet de retrouver la concentration :

- a. la chouette ou l'activation du bras
- b. ~~les pieds sur terre~~ ou le planeur *ou la flexion du pied*
- c. ~~la flexion du pied~~ ou la pompe du mollet *ou les pieds sur terre*